



Von der kleinen Gestalt der Hoffnung

Es sieht nicht gut aus. Die schlechten Nachrichten über die Weltlage wollen nicht enden. Und auch, wenn es im eigenen Leben gut gehen mag, bedrückt einen immer wieder, von Schicksalsschlägen im näheren Umfeld zu erfahren. Oft sieht es eben nicht gut aus Umso wichtiger, ja lebenswichtig, wird die Frage, aus welchen Quellen ich Ermutigung und Zuversicht schöpfen kann. Anders ausgedrückt: Welche Gestalt der Hoffnung vermag ich wirklich zu tragen?

„Gegen alle Hoffnung hat Abraham voll Hoffnung geglaubt...“ (Röm 4,18): Das schreibt Paulus uns ins Stammbuch. Meine Gestalt der Hoffnung wird in aller Regel nicht diese Art von Größe erreichen. Wie aber kann ich dem „kleinen Senfkorn Hoffnung“ in meinem Leben Gestalt geben. Drei Dinge fallen mir dazu ein:

1. Die kleine Gestalt der Hoffnung braucht *Aufmerksamkeit* für die oft unscheinbaren, aber nicht selten prägenden Hoffnungsspuren im Alltag.
2. Die kleine Gestalt der Hoffnung braucht *Nachdenklichkeit*, die die offenen Fragen des Lebens ernst nimmt.
3. Die kleine Gestalt der Hoffnung braucht *Rituale und Symbole*, um in Kontakt zu bleiben mit der großen Hoffnungsgeschichte unserer Glaubensüberlieferung.

Das alles brauche ich gerade dann, wenn die kleine Gestalt der großen Hoffnung nur noch die Größe einer Sehnsucht hat.

Pfarrer Dr. Andreas Mersch

11. Sonntag im Jahreskreis 13./14.06.2026

1. Les: Ex 19, 2-6a
2. Les: Röm 5, 6-11
Ev: Mt 9,36 - 10,8

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinde
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhath
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Am Freitag, den 19.06.2026 findet der **Betriebsausflug** der Pastoralen Einheit statt. Das Pastoralbüro in Poll bleibt **geschlossen**.

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Ministrantentag in Altenberg:

Samstag, 20.06.2026

Dankabend für Ehrenamtliche:

Samstag, 20.06.2026 beginnend mit der Messe um 17.00 Uhr in St. Joseph
Es singt der Chor TonArt; anschließend Begegnung im Poller Pfarrzentrum
Wir bitten um eine Info an die Pastoralbüros, falls Sie keine Einladung erhalten haben.

Ortsausschuss Poll und Deutz:

Mittwoch, 01.07.2026 – 19.00 Uhr
Treffen in der Bücherei Lesezeichen Poll

Seelsorgebereichsmusiker-Konferenz

Köln: Dienstag, 07.07.2026 – 10.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Pfarrfest in St. Heribert

Sonntag, 12.07.2026
siehe Seite 4

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Erzählcafé: Mittwoch, 17.06.2026

nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 17.06.2026

– 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Spielenachmittag: Donnerstag,

18.06.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom
Spielen von Gesellschaftsspielen
Mitspieler sind herzlich willkommen!

Familienmesse: Sonntag, 21.06.2026 –

9.45 Uhr in St. Heribert im Pfarrgarten
(bei gutem Wetter)

„Bei Gott bist DU der Champion“

Extra kindgerecht mit viel Musik und Mitmach-Angeboten
danach: Kicken und Kaffee im Garten

Caritaskreis: Dienstag, 23.06.2026 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung 2027:

Dienstag, 23.06.2026 – 19.00 Uhr
Elterninfoabend
im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 26.06.2026

nach der Wortgottesfeier
im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Mittwoch, 01.07.2026 – 18.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 13. bis 16. Juni 2026

Samstag, 13.06.2026

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse (PA) StM in besonderer Meinung
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse (CO)

Sonntag, 14.06.2026 11. Sonntag im Jahreskreis

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe (PA) in besonderer Meinung <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
11.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde (EV)
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe (CO)
11.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern (MS) anschließend Treffen
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde (JC) in französischer Sprache

Montag, 15.06.2026

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
--	--------------------------------

Dienstag, 16.06.2026

8.20 Uhr St. Heribert	Schulgottesdienst der Grundschulen (MS)
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe (AM)
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

AM = Pfr. Andreas Mersch, PA = Pater Abraham Muttethazhath;
CO = Kaplan Chika Cyprian Okoye, MS = Pastoralreferentin Maria Schwarz,
WJ = Diakon Wolfram Jäckel; JC = Pfr. Jean Paul Cyimana (Frankophone
Gemeinde), EV = Kaplan Eronim Varga (Rumänische Gemeinde)

Legende: JG = Jahrgedächtnis, LuV = Lebende und Verstorbene,
StM = Stiftungsmesse, SWA = Sechswochenamt

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Gottesdienste vom 17. bis 20. Juni 2026

Mittwoch, 17.06.2026	
9.00 Uhr St. Urban	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
Donnerstag, 18.06.2026	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe (AM) gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
9.00 Uhr Friedwald Lohmar	Beerdigung
Freitag, 19.06.2026	
18.00 Uhr St. Heribert	ENTFÄLLT: Heilige Messe
Samstag, 20.06.2026	
17.00 Uhr St. Urban	ENTFÄLLT: Vorabendmesse
17.00 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse für den Seelsorgebereich (AM, CO) LuV der Gemeinde <i>Es singt der Chor TonArt.</i> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i> Im Anschluss findet der Dankabend für Ehrenamtliche statt.



Sind Sie dabei?

**Caritas-Sprechstunde
dienstags in Deutz**

Wir suchen Personen, die sich gerne ehrenamtlich bei der Caritas-Sprechstunde engagieren.

Wir wollen in Not geratene Menschen unterstützen – zuhören, beraten, begleiten oder eine kurzfristige, unbürokratische Hilfe geben.

Wer Interesse hat,
kann sich gerne im Pastoralbüro St. Heribert in Deutz melden.

Telefon: 0221 801 95 00

E-Mail: st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

STADTRADELN vom 10. - 30. Juni 2026 – Wir sind dabei!

Seit mehr als 10 Jahren gibt es die Möglichkeit, für mehr Klimaschutz, bessere Luft und eine fahrradfreundliche Stadt in die Pedale zu treten. Unsere Pastorale Einheit „Schäl Sick Mitte“ ist mit einem Team am Start und jeder, der in Köln lebt oder arbeitet, kann sich unserem Team „**PE Schäl Sick Mitte**“ anschließen.

Weitere Infos unter: www.stadtradeln.de

Über diesen Link können Sie sich auch direkt anmelden und unserem Team beitreten:

https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team_preselect=5634

Kommunionvorbereitung 2027:

Freitag, 03.07.2026 von 16.00 bis 17.30 Uhr Anmeldung für den neuen Kommunionkinderkurs im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 05.07.2026
Verkauf nach der Messe in der Kirche, Café im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 08.07.2026 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

KjG-Sommerlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026 im Kleinwalsertal in Österreich
Infos unter www.kjg-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

MessdienerInnen: Ausbildung;
Mittwoch, 17.06. + 15.07.2026 – 17.00 Uhr

Treffpunkt Kirche Hl. Dreifaltigkeit

Kommunionvorbereitung 2027:

Mittwoch, 24.06.2026 – 19.00 Uhr
Elterninfoabend im Pfarrsaal

Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 25.06.2026 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

MessdienerInnen: Ausbildung

Mittwoch, 01.07.2026 – 17.00 Uhr
Treffpunkt Kirche St. Joseph

DJK: Freitag, 03.07.2026 – 17.00 bis 20.00 Uhr social media workshop für Jugendliche von 10 bis 16 Jahren im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung 2027:

Mittwoch, 08.07.2026
von 16.00 bis 18.00 Uhr
Anmeldung für den neuen Kommunionkinderkurs im Pastoralbüro

Kindertagesstätte St. Joseph:

Freitag, 10.07.2026 – 14.30 Uhr
Wortgottesfeier zum Abschluss für die Wackelzähne

KjG-Ferienlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026 auf die Insel Venø im dänischen Limfjord
Infos unter www.kjgpoll.de

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	geschlossen
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistent	
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 5
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 11.06. - 11.00 Uhr

K Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung

„Bleibt! Seid treu! Haltet aus!“

2500 Teilnehmende bei Glaubensfest „kommt & seht“

Neuer Diözesanjugendseelsorger

Thomas Backsmann folgt auf Tobias Schwaderlapp

Dank der heiligen Rita

Kapelle des Ehepaars Nußbaum in Friesenhagen

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste am 21. Juni 2026	
Sonntag, 21.06.2026	12. Sonntag im Jahreskreis
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe als Familienmesse (CO) „Bei Gott bist DU der Champion“ bei gutem Wetter im Pfarrgarten
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe (AM) Türkollokte für die Pfarrcaritas
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde (JC) in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Pfarrfest mit anschließender internationaler Messe in St. Heribert

Am 12. Juli 2026 ab 11.30 Uhr feiern wir in und um St. Heribert die internationale Vielfalt in unserer Gemeinde und unserem Veedel.

Parallel zum Kleinkindergottesdienst um 11.30 Uhr öffnen wir ab dann auch die Tore zum Forum und Pfarrgarten. Dort besteht die Möglichkeit, fair gehandelte Produkte bei der Eine-Welt-Gruppe zu erwerben, mit der Kölsch Hätz Rikscha zu fahren und unsere Bücherei (KÖB) samt Bücherflohmarkt zu besuchen. Unsere Messdiener, die KJG, die Fördervereine der Kita St. Heribert und KGS Gotenring und weitere freiwillige Helfer sorgen für das leibliche Wohl. Speziell für Kinder gibt es eine Hüpfburg sowie Spiel- und Bastelangebote unter Beteiligung der Kita St. Heribert.

Zudem gibt es noch ein weiteres buntes Programm: Lesung für Kinder op Kölsch, ein Kinder-Sprach-Café, Riesen-Seifenblasen und gemeinsames Taizé-Lieder Singen.

Den großen Abschluss findet das Pfarrfest mit der internationalen Festmesse um 17 Uhr zusammen mit der frankophonen und rumänischen Gemeinde samt Messdienerführung.

Der Ortsausschuss St. Heribert bedankt sich bei allen Helfenden und freut sich auf ein fröhliches Fest mit Euch.

Interesse mitzuwirken? Sehr gerne! Wir freuen uns über Kuchenspenden und Hilfe an verschiedenen Ständen. Aufgaben und weitere Informationen unter:

<http://pfarrfest.sankt-heribert.de>



Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus