



aktuell

www.kirche-deutz-poll.de
info@kirche-deutz-poll.de
www.schael-sick-mitte.de

kath. pfarrei st. heribert
mit den gemeinden st. urban,
st. joseph + hl. dreifaltigkeit



Gottesdienstzeiten auf Seite 2

„Komm, Heiliger Geist – erfülle unsere Herzen“

Liebe Schwestern und Brüder,

Pfingsten ist mehr als nur ein Fest der Kirche. Pfingsten ist Gottes Antwort auf die Angst, die Leere und die Sehnsucht des menschlichen Herzens. Der Heilige Geist kommt nicht in eine perfekte Welt. Er kommt zu Menschen, die müde geworden sind, die Sorgen tragen, die manchmal zweifeln und nicht wissen, wie es weitergeht.

So war es auch bei den Jüngern. Im Evangelium hören wir, dass sie sich aus Angst hinter verschlossenen Türen versteckt hatten. Ihre Hoffnung schien zerbrochen. Doch genau dorthin kommt Jesus. Er tritt mitten in ihre Dunkelheit hinein und sagt: „Der Friede sei mit euch.“ Dann schenkt er ihnen seinen Geist. Aus verängstigten Menschen werden mutige Zeugen. Aus verschlossenen Herzen werden offene Herzen.

Wie oft kennen auch wir solche „verschlossenen Türen“ in unserem Leben: Türen der Enttäuschung, der Einsamkeit, der Krankheit, der Überforderung oder der Traurigkeit. Manchmal tragen wir Fragen in uns, auf die wir keine Antwort finden. Manchmal verlieren wir den Mut oder die Freude am Glauben. Doch Pfingsten erinnert uns daran: Gottes Geist findet immer einen Weg zu uns. Kein Herz ist ihm zu fern. Keine Wunde ist ihm verborgen.

In der Apostelgeschichte erfüllt der Heilige Geist die Jünger wie ein Sturm und wie Feuer. Der Geist Gottes bringt Bewegung in ihr Leben. Er schenkt neue Hoffnung, neue Kraft und eine neue Sprache der Liebe. Menschen aus vielen Nationen verstehen einander plötzlich. Der Geist Gottes verbindet, heilt und führt zusammen.

Auch heute will der Heilige Geist unser Leben verwandeln. Er schenkt Trost, wenn wir traurig sind. Er gibt Kraft, wenn wir erschöpft sind. Er schenkt Licht, wenn unser Weg dunkel wird. Er gibt Mut, wenn Angst unser Herz lähmt. Und er erinnert uns daran, dass wir von Gott geliebt sind – nicht irgendwann, sondern jetzt.

Der Apostel Paulus sagt uns: Jeder Mensch empfängt Gaben des Geistes. Niemand ist vergessen. Niemand ist wertlos. Gott wirkt durch jeden von uns – oft leise und unscheinbar: durch ein gutes Wort, ein offenes Ohr, eine helfende Hand, ein ehrliches Gebet oder einen kleinen Akt der Liebe. Dort, wo Liebe geschieht, wirkt der Heilige Geist.

Bitten wir in dieser Pfingstwoche ganz besonders:
Komm, Heiliger Geist, in unsere Familien. Komm in unsere Sorgen und Ängste.
Komm in unsere Gemeinden und in unsere Welt. Heile, was verletzt ist. Stärke, was schwach geworden ist. Entzünde in uns neu das Feuer des Glaubens und der Hoffnung.

Möge der Heilige Geist unsere Herzen berühren und unser Leben erneuern, damit wir immer mehr Menschen des Friedens, der Liebe und der Hoffnung werden.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine gesegnete und geist-erfüllte Pfingstwoche.

Ihr Kaplan Chika Okoye

Pfingstsonntag
23./24.05.2026

1. Les: Apg 2, 1-11

2. Les: 1 Kor 12, 3b-7. 12-13

Ev: Joh 20, 19-23

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinde
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

Pater Abraham Muttethazhath
MCBS

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Pfarrgemeinderatssitzung:

Dienstag, 02.06.2026 – 19.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Mülheimer Gotestracht: Donnerstag,
04.06.2026 – Möglichkeit zur Teilnahme
an der Mülheimer Gotestracht
Infos in den Schaukästen und auf
unserer Homepage.

Ministrantentag in Altenberg:

Samstag, 20.06.2026

Dankabend für Ehrenamtliche:

Samstag, 20.06.2026
im Poller Pfarrzentrum
Wir bitten um eine Info an die Pastoral-
büros, falls Sie keine Einladung erhalten
haben.

Save the date: Pfarrfest in St. Heribert

Sonntag, 12.07.2026
mit Internationaler Messe

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Mitmach-Garten:

Samstag, 30.05.2026
ab 10.00 Uhr im Pfarrgarten

KjG: Samstag, 30.05.2026 – 14.00 Uhr
Spielaktion

MessdienerInnen:

Sonntag, 31.05.2026
Treffen nach der Messe
(mit den neuen MessdienerInnen)

Vernissage „Fassaden“

Sonntag, 31.05.2026 – 16.00 Uhr
in der Kirche St. Heribert
mit der Künstlerin Lucie Gorzolka
Eröffnung: Sabine Klement,
Kunstvermittlerin

Musikalische Begleitung: Hardo Kritz

Ausstellung

01.06. – 03.09.2026

Tafel: Mittwoch, 03.06.2026

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 07.06.2026
Verkauf nach der Messe in der Kirche,
Café im Forum am Deutzer Dom

kfd: Montag, 08.06.2026 – 15.00 Uhr
im Bürgerzentrum
Mitgliederversammlung

Besuchskreis: Mittwoch, 10.06.2026 –
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 17.06.2026

nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 17.06.2026
– 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 23. bis 26. Mai 2026

Samstag, 23.05.2026

Kollekte in allen Messfeiern: für Renovabis

17.00 Uhr Vorabendmesse (PA)
St. Urban StM in besonderer Meinung

18.30 Uhr Vorabendmesse (CO)
St. Joseph

Sonntag, 24.05.2026 Pfingstsonntag

Kollekte in allen Messfeiern: für Renovabis

9.45 Uhr Festhochamt (AM)
St. Heribert LuV der Gemeinde
*Es singen die Kirchenchöre die „Missa Brevis in C“
von Robert Jones.*

11.15 Uhr Festhochamt (CO)
Hl. Dreifaltigkeit

15.00 Uhr Trauung (AM)
St. Joseph

17.00 Uhr Festhochamt der Frankophonen Gemeinde (JC)
St. Urban in französischer Sprache

Montag, 25.05.2026 Pfingstmontag Maria, Mutter der Kirche Hl. Urban

9.45 Uhr Heilige Messe (CO)
St. Heribert

11.00 Uhr Ökumenische Wortgottesfeier (AM)
Poll an den Poller Wiesen mit Verabschiedung von Pfr. Brandl

18.00 Uhr Maiandacht
Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 26.05.2026

9.00 Uhr Heilige Messe (CO)
St. Joseph

14.30 Uhr Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert (WJ)
St. Heribert

18.00 Uhr Rosenkranzgebet
Hl. Dreifaltigkeit

AM = Pfr. Andreas Mersch, PA = Pater Abraham Muttethazhath;
CO = Kaplan Chika Cyprian Okoye, MS = Pastoralreferentin Maria Schwarz,
WJ = Diakon Wolfram Jäckel; JC = Pfr. Jean Paul Cyimana (Frankophone
Gemeinde), EV = Kaplan Eronim Varga (Rumänische Gemeinde),
AB = Pfr. Andrei Bejan (Rumänische Gemeinde)

Legende: JG = Jahrgedächtnis, LuV = Lebende und Verstorbene,
StM = Stiftungsmesse, SWA = Sechswochenamt

Gottesdienste vom 27. bis 30. Mai 2026

Mittwoch, 27.05.2026	
9.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe (AM)
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift (AM)
Donnerstag, 28.05.2026	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe (CO) gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
12.00 Uhr Deutzer Friedhof	Trauerfeier (CO)
Freitag, 29.05.2026	
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe (AM)
Samstag, 30.05.2026	
13.00 Uhr St. Urban	Tauffeier (AB)
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse (CO) LuV der Gemeinde
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse (AM)



Büchermeile

Sonntag, 07.06.2026 von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit
BÜCHER | BILDERBÜCHER | REISEFÜHRER |
KÖLN-LITERATUR | BILDBÄNDE | KINDERBÜCHER |
KINDERSACHBÜCHER | HÖRBÜCHER | JUGENDBÜCHER |
FREMSPRACHIGE BÜCHER | KRIMIS
Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Suppe, Waffeln, Kaffee



Caritas-MitarbeiterIn gesucht

Für die Caritas-Sprechstunde dienstags in Deutz suchen wir eine/n ehrenamtliche/n MitarbeiterIn. Wenn Sie sich für in Not geratene Menschen engagieren wollen, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro per E-Mail st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de oder telefonisch unter 0221 801 95 00. Vielen Dank!

STADTRADELN vom 10. - 30. Juni 2026 – Wir sind dabei!

Seit mehr als 10 Jahren gibt es die Möglichkeit, für mehr Klimaschutz, bessere Luft und eine fahrradfreundliche Stadt in die Pedale zu treten. Unsere Pastorale Einheit „Schäl Sick Mitte“ ist mit einem Team am Start und jeder, der in Köln lebt oder arbeitet, kann sich unserem Team „PE Schäl Sick Mitte“ anschließen.

Weitere Infos unter: www.stadtradeln.de

Über diesen Link können Sie sich auch direkt anmelden und unserem Team beitreten:

https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team_preselect=5634

Spielenachmittag: Donnerstag, 18.06.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom
Spielen von Gesellschaftsspielen
Mitspieler sind herzlich willkommen!

Erzählcafé: Freitag, 26.06.2026 nach der Wortgottesfeier im Forum am Deutzer Dom

KjG-Sommerlager: Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026 im Kleinwalsertal in Österreich
Infos unter www.kjg-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

KjG-Pfingstlager 2026: Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026 zum Kronenburger See (in der Eifel)
Infos unter www.kjgpoll.de

MessdienerInnen: Ausbildung
Mittwoch, 27.05.2026 – 17.00 Uhr
Treffpunkt Kirche Hl. Dreifaltigkeit

Bücherei Lesezeichen: Freitag, 29.05.2026 – 19.00 Uhr
Literaturkreis in der Bücherei

MessdienerInnen: Ausbildung
Mittwoch, 03.06.2026 – 17.00 Uhr
Treffpunkt Kirche St. Joseph

Bücherei Lesezeichen: Sonntag, 07.06.2026 – 11.00 Uhr
Büchermeile im Pfarrzentrum

DJK: Mittwoch, 10.06.2026 – 17.00 bis 20.00 Uhr social media workshop für Jugendliche von 10 bis 16 Jahren im Pfarrsaal

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit: Donnerstag, 11.06.2026 - nach der Messe Frauenfrühstücksgespräch
Jahresausflug nach Leichlingen zu einem Berghof mit Champignonzucht

Kindertagesstätte St. Joseph: Donnerstag, 25.06.2026 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

KjG-Ferienlager: Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026 auf die Insel Venø im dänischen Limfjord
Infos unter www.kjgpoll.de

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistent	
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 5
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 21.05. - 11.00 Uhr

K Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung

„Schaut hin, packt an, geht los“

Aufbruchstimmung und Appelle beim Katholikentag

Wo der Papst den Papst besucht

Ein Blick in die Kathedrale von Madrid

Von Ochsen, Birken und Wasservögeln

Wissenswertes und Witziges rund um Pfingsten

4 Wochen kostenlos lesen

Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste am 31. Mai 2026	
Sonntag, 31.05.2026 Dreifaltigkeitssonntag	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe (CO)
10.00 Uhr St. Joseph	ENTFÄLLT: Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern
10.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Festhochamt zum Patrozinium (AM) anschließend Prozession zum Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus mit kleinem Empfang Es singen die Kirchenchöre die „Missa brevis in C“ von Robert Jones.
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde (JC) in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: Termine nach Vereinbarung

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de