



Stichwort „Wunden“

In vielen Ostergeschichten erkennen die verunsicherten Jünger den Auferstandenen am Klang seiner Stimme oder beim Brechen des Brotes. Mich hat getroffen, dass es im heutigen Evangelium die Wunden Jesu sind, die für den Apostel Thomas die entscheidenden Erkennungsmerkmale Jesu sind.

Die Zeit heilt alle Wunden.
Häufig Voltaire zugeschrieben.

Die Zeit vermag Wunden zu heilen,
aber sie ist eine miserable Kosmetikerin.
Mark Twain

Die Narben vergolden

Sehr berührend ist die Geschichte von Juliane Klüß. Mit 16 Jahren wurde sie bei der Explosion der Heizungsanlage in ihrem Haus schwer verletzt. Mit schweren Verbrennungen an Oberkörper und Armen lag sie dreieinhalb Wochen im Krankenhaus. Sie kämpfte sich zurück ins Leben, hasste es jedoch, wegen ihrer großflächigen Narben angestarrt zu werden. Zum Selbstschutz habe sie sich eine gewisse Härte zugelegt, erzählt sie in der ZDF-Streamingserie „Die letzte Bank“. Knapp zwanzig Jahre später schlug eine Freundin – wie Juliane ebenfalls Fotografin – ihr vor, ihre Narben zu vergolden. Tatsächlich hat sie Goldstaub auf ihren vernarbten Oberkörper und die Arme getupft und sich so von ihrer Freundin fotografieren lassen. Das Vergolden ihrer Wunden beschreibt sie als schmerzliche, aber auch heilsame Erfahrung. Sie konnte ihren Schmerz nochmal fühlen und die Trauer zulassen. Dadurch sei sie weicher und offener geworden. Das Vergolden der Narben bedeute keine Schönfärberei von erfahrenem Leid, mache aber deutlich, dass die Wunden ein Teil von ihr seien. Melanie Wolfers, die das Interview mit Juliane Klüß führte, zeigte behutsam die Parallele zum auferstandenen Jesus. Auch er „zeigt seine Wunden in Frieden.“

Pfarrer Dr. Andreas Mersch

2. Sonntag der Osterzeit Barmherzigkeitssonntag 11./12.04.2026

1. Les: Apg 2,42-47
2. Les: 1 Petr 1,3-9
Ev: Joh 20,19-31

Seelsorgeteam

Pfarrer
Dr. Andreas Mersch
Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)
Poller Hauptstraße 26
51105 Köln
Tel.: 0221 830 72 98
Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar
Pater Abraham Muttethazhath
MCBS
Tempelstraße 2
50679 Köln
Tel.: 0221 669 662 77
Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin
Maria Schwarz
Poller Hauptstraße 26
51105 Köln
Tel.: 0221 933 79 50
0176 21 07 03 60
Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan
Chika Cyprian Okoye
Poller Hauptstraße 26
51105 Köln
Tel.: 0171 650 72 24
Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Wortgottesfeierleitung –

Fort- und Weiterbildung in 8 Modulen

Weitere Infos auf

www.schael-sick-mitte.de

2. Charity Fitness Day:

Samstag, 18.04.2026 – ab 9.50 Uhr

Nähere Infos finden Sie unten auf dieser Seite und in unseren Schaukästen.

Gedächtnis-Training:

08.05. bis 10.07.2026

freitags 9.15 Uhr bis 10.45 Uhr

im Pfarrsaal von St. Urban

Anmeldung unter 0221 64 54 05 oder

seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

Abend der Versöhnung:

Freitag, 08.05.2026 – 18.00 Uhr

in Hl. Dreifaltigkeit

Christi Himmelfahrt:

Donnerstag, 14.05.2026 – 11.00 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst auf der Westwiese von dem Landeshaus LVR, Kennedy-Ufer 2 in Deutz

Save the date: Dankabend für Ehren-

amtliche: Samstag, 20.06.2026

im Pfarrzentrum Poll

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

kfd: Montag, 13.04.2026 – 14.30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 15.04.2026

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 15.04.2026

– 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Spielenachmittag: Donnerstag,

16.04.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Spielen von Gesellschaftsspielen

Mitspieler sind herzlich willkommen!

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 17.04.2026 – 16.30 Uhr Probe

Bibelkreis: Dienstag, 21.04.2026 –

15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Mittwoch, 22.04.2026 – 13.30 Uhr

Besinnungstag im Bürgerzentrum Deutz

Thema: Franz von Assisi

“Was kann er uns heute noch sagen“

Erzählcafé: Freitag, 24.04.2026

nach der Wortgottesfeier

im Forum am Deutzer Dom

Mitmach-Garten: Samstag, 25.04.2026

von 10.00 bis 13.00 Uhr im Pfarrgarten

MessdienerInnen:

Sonntag, 26.04. + 03.05.2026

Treffen nach der Messe

(mit den neuen MessdienerInnen)

Gottesdienste vom 11. bis 14. April 2026

Samstag, 11.04.2026

17.00 Uhr **Vorabendmesse**
St. Urban
StM in besonderer Meinung

18.30 Uhr **Vorabendmesse**
St. Joseph
Türkollekte für die Pfarrcaritas

Sonntag, 12.04.2026 2. Sonntag der Osterzeit Sonntag der Göttlichen Barmherzigkeit Weißer Sonntag

9.45 Uhr **Heilige Messe**
St. Heribert
alle Heiligen, die aus der Not geholfen haben

11.15 Uhr **Heilige Messe**
Hl. Dreifaltigkeit
LuV der Gemeinde
Türkollekte für die Pfarrcaritas

17.00 Uhr **Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde**
St. Urban
in französischer Sprache

Montag, 13.04.2026

17.00 Uhr **Wortgottesfeier der Kolpingfamilie St. Heribert**
St. Heribert
in der Hauskapelle, Theodor-Hürth-Str. 2-4

18.00 Uhr **Eucharistische Anbetung**
Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 14.04.2026

9.00 Uhr **Heilige Messe**
St. Joseph

18.00 Uhr **Rosenkranzgebet**
Hl. Dreifaltigkeit

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene,
StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

Stellenausschreibung

Die **Pastorale Einheit Köln rechtsrheinisch Mitte** sucht ab sofort in Teilzeit (19,5 Stunden/ Woche) befristet auf 36 Monate eine/n **Referent:in für Öffentlichkeitsarbeit** (m/w/d).

Bewerbungen bis zum 24.04.2026 bitte an: personal-ssm@erzbistum-koeln.de

Infos bei Frau Andrea Wiemer unter 0151 56 53 87 03

Ausführliche Stellenausschreibung auf www.schael-sick-mitte.de

2. Charity Fitness Day

Samstag, 18.04.2026 ab 9.50 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph

Teilnahme ab 15 Euro pro Kurs

Sämtliche Einnahmen werden der Deutschen Kinderkrebsstiftung gespendet.

Anmeldungen an: katarzyna.funk@fitdankbaby.de unter Angabe folgender Daten:

Name/ Tel.nr./ Kurs deiner Wahl

Bitte eine eigene Matte und Getränk mitbringen.

Gottesdienste vom 15. bis 18. April 2026

Mittwoch, 15.04.2026	
9.00 Uhr St. Urban	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
Donnerstag, 16.04.2026	
9.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe als Exequien
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
11.00 Uhr Südfriedhof	Beerdigung
18.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 17.04.2026	
8.15 Uhr Kapelle der Stille Evang. Gemeinde	Ökumenischer Schulgottesdienst der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 18.04.2026	
Kollekte in allen Messfeiern: für den Kölner Dom	
14.00 Uhr St. Joseph	Trauung
17.00 Uhr St. Heribert	Abendlob der Kommunionkinder
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse StM in besonderer Meinung
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung



Sind Sie dabei?

**Caritas-Sprechstunde
dienstags in Deutz**

Wir suchen Personen, die sich gerne ehrenamtlich bei der Caritas-Sprechstunde engagieren.

Wir wollen in Not geratene Menschen unterstützen – zuhören, beraten, begleiten oder eine kurzfristige, unbürokratische Hilfe geben.

Wer Interesse hat,
kann sich gerne im Pastoralbüro St. Heribert in Deutz melden.

Telefon: 0221 801 95 00

E-Mail: st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Wohnung gesucht

Wir suchen für einen Mitarbeiter (Kirchenmusiker) unseres Seelsorgebereichs eine Wohnung im Raum Deutz/ Poll bis 900 € warm. Infos bitte an die Pastoralbüros in Deutz und Poll.

Kunst- und Begegnungsaktion:

Mittwoch, 29.04. + 20.05.2026 von 14.30 - 17.00 Uhr vor der Kirche St. Heribert

Eine-Welt-Gruppe: Sonntag, 3.05.2026

Verkauf nach der Messe in der Kirche, Café im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Mittwoch, 06.05.2026 – 18.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 13.05.2026 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Caritaskreis: Dienstag, 19.05.2026 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

KjG-Sommerlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026 im Kleinwalsertal in Österreich
Infos unter www.kjg-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Ortsausschuss Poll und Pfarrgemeinderat:

Mittwoch, 15.04.2026 – 20.00 Uhr
Treffen in der Bücherei

MessdienerInnen: Freitag, 17.04.2026

– 15.30 Uhr Treffen aller
MessdienerInnen an der Haltestelle
Salmstraße zu einem Ausflug

14. Poller Irish Night:

Samstag; 18.04.2026 – 19.30 Uhr
GGG Poller Hauptstraße

Kommunionvorbereitung:

Mittwoch, 22.04. + Freitag, 24.04.2026
– 16.00 Uhr Probe der
Kommunionkinder in Hl. Dreifaltigkeit

Förderverein der KiTa St. Joseph:

Samstag, 25.04.2026 – 9.00 bis 17.00
Uhr Flohmarkt für Kinderkleidung im
Pfarrsaal, mit Kaffee, Kuchen und
Getränken, Infos und Anmeldung unter
Kinderflohmarkt-Poll@gmx.de

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 07.05.2026 - nach der
Messe; Frauenfrühstücksgespräch
Führung auf dem Friedhof Melaten

KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026
zum Kronenburger See (in der Eifel)
Infos unter www.kjgpoll.de

KjG-Ferienlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026
auf die Insel Venø im dänischen Limfjord
Infos unter www.kjgpoll.de
Es gibt noch freie Plätze.

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistent	
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 5
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 09.04. - 11.00 Uhr

K Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung

Für Frieden und Dialog

Osterbotschaften thematisieren Krieg und Hass

Das Leben feiern im Angesicht des Todes

„Vier minus drei“: Große Gefühle im Kino

Neugier wecken für Religion

Gespräch mit Beauftragtem der Bundesregierung

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste am 19. April 2026	
Sonntag, 19.04.2026 3. Sonntag der Osterzeit	
Kollekte in allen Messfeiern: für den Kölner Dom	
10.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe zur Feier der Erstkommunion <i>Es singt der Kammerchor Taktlos.</i>
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr
im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr
im Haus Nikolaus

Besondere Hinweise:

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.