



aktuell

www.kirche-deutz-poll.de
info@kirche-deutz-poll.de
www.schael-sick-mitte.de

kath. pfarrei st. heribert
mit den gemeinden st. urban,
st. joseph + hl. dreifaltigkeit



Gottesdienstzeiten auf Seite 2

„An der Quelle bleiben – Gott stillt unseren tiefsten Durst“

Liebe Schwestern und Brüder,

die dritte Woche der Fastenzeit stellt uns unter ein starkes Bild: den Durst. Die Lesungen aus Ex 17,3–7, Röm 5,1–2.5–8 und Joh 4,5–42 begleiten uns durch diese ganze Woche und laden uns ein, ehrlich auf unseren eigenen inneren Durst zu schauen.

Das Volk Israel erlebt in der Wüste eine Krise. Der Mangel an Wasser führt zu Unruhe, Vorwürfen und Zweifel: „Ist der Herr in unserer Mitte oder nicht?“ Diese Frage kennen auch wir. Sie taucht auf, wenn Sorgen uns bedrängen, wenn Beziehungen schwierig werden, wenn wir erschöpft sind oder nicht wissen, wie es weitergehen soll. Die Fastenzeit will uns helfen, mit solchen Erfahrungen nicht im Murren stehen zu bleiben, sondern sie im Vertrauen vor Gott zu bringen. Gott lässt Wasser aus dem Felsen fließen – überraschend, rettend, lebensspendend.

Im Evangelium begegnet Jesus der samaritanischen Frau am Brunnen – mitten im Alltag. Er kennt ihre Geschichte, ihre Brüche, ihre Sehnsucht. Und er verurteilt sie nicht. Stattdessen weckt er in ihr den Wunsch nach „lebendigem Wasser“, nach einem Leben aus der Tiefe Gottes. Auch wir tragen diesen Durst in uns: nach Frieden, nach Angenommensein, nach Sinn. Oft versuchen wir, ihn mit Aktivität, Ablenkung oder Leistung zu stillen – und bleiben doch innerlich leer.

Diese Woche kann für unsere Pfarrei eine bewusste Woche an der Quelle werden. Vielleicht nehmen wir uns täglich einige Minuten der Stille. Vielleicht suchen wir das persönliche Gebet, die Werktagsmesse oder eine Zeit der eucharistischen Anbetung. Vielleicht wagen wir ein klärendes Gespräch oder einen Schritt der Versöhnung. Aus der Begegnung mit Christus wächst neue Hoffnung.

Der Römerbrief erinnert uns: „Die Hoffnung lässt nicht zugrunde gehen; denn die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen.“ Unsere Hoffnung gründet nicht in perfekten Umständen, sondern in der Liebe Christi, der für uns da ist – gerade in unserer Schwachheit. Wer aus dieser Liebe lebt, wird selbst zur Quelle für andere.

Bleiben wir in dieser Fastenwoche bewusst an der Quelle, damit unser Glaube nicht austrocknet und unsere Gemeinde aus der Hoffnung lebt.

Lasst uns beten:
Herr Jesus Christus,
du Quelle lebendigen Wassers,
du kennst unseren Durst und unsere Fragen.
Erfrische unsere Herzen mit deiner Liebe,
stärke unsere Hoffnung
und begleite unsere Gemeinde durch diese Woche
auf dem Weg zu Ostern.

Ihr Kaplan Okoye

3. Fastensonntag

07./08.03.2026

1. Les: Ex 17,3-7

2. Les: Röm 5,1-2.5-8

Ev: Joh 4,5-42

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhath
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Am Dienstag, 10.03.2026 bleibt am Nachmittag das Pastoralbüro in Deutz wegen einer Dienstbesprechung geschlossen.

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Internationaler Frauentag:

Detailliertes Programm: s. Homepage

Sonntag, 08.03.2026 von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Kirche St. Heribert und im Forum am Deutzer Dom; beginnend mit der Messe um 9.45 Uhr Stimmen.Körper.Präsenz.

Live-Musik & Vocalgroup/ Klangschaalen & Meditation/ Kunst & Zeichnung
Eintritt frei

Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Treffen sonntags: 08./15./22.03.2026 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Pfarrzentrum St. Joseph

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 10.03.2026 – 19.30 Uhr
Sitzung im Forum am Deutzer Dom

Krankentag in den Kath. Gemeinden

Deutz und Poll: Mittwoch, 11.03.2026 – 15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit Spendung der Krankensalbung; anschl. geselliges Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung

Konferenz der Seelsorgebereichs-

musiker Köln: Dienstag, 17.03.2026 – 10.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Tag der Jugend in Schäl Sick Mitte:

Samstag, 21.03.2026 – 13.00 Uhr
18.00 Uhr Kölsch und Reibekuchen
Für Jugendleiter:innen zwischen 16 und 27 Jahren. Anmeldung: <https://on.campflow.de/kja-koln/tag-der-jugend>

Männerwallfahrt: Samstag, 21.03.2026
siehe unten rechts

Wahl zum Kirchenvorstand am

21./ 22. März 2026: siehe Seite 4

Osteragape: Samstag, 04.04.2025

nach der Feier der Osternacht
Herzlich Einladung zur Agape nach der Osternacht! Im Anschluss an den festlichen Gottesdienst möchten wir in geselliger Runde zusammenkommen, um bei einem guten Tropfen, Brot und vielen bunten Eiern Gemeinschaft zu erleben. (für Deutz: Spenden von süßem Osterbrot sind herzlich willkommen!)

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Mitmach-Garten St. Heribert:

Samstag, 07.03.2026 von 10.00 bis 14.00 Uhr; s. auch Seite 4 + Homepage

kfd: Montag, 09.03.2026 – 14.30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 7. bis 10. März 2026

Samstag, 07.03.2026

17.00 Uhr St. Urban	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung <i>Türkollokte für die Pfarrcaritas</i>
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Urban	Anbetung der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Sonntag, 08.03.2026 3. Fastensonntag

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe <i>Es singt Vocal Classic aus der Messe Op.167 von Cécil Chaminade.</i>
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Montag, 09.03.2026

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Kreuzwegandacht
--	------------------------

Dienstag, 10.03.2026

8.20 Uhr St. Heribert	Schulgottesdienst der Grundschulen
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene, StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

Stellenausschreibung

Die **Pastorale Einheit Köln rechtsrheinisch Mitte** sucht ab sofort in Teilzeit (20 Stunden/ Woche) unbefristet eine/n **Mitarbeiter/in im Pfarrbüro** (m/w/d).

Einsatzort: flexibel an verschiedenen Pfarrbürostandorten, Schwerpunkt bei Einstellung ist Kalk

Bewerbungen bis zum 27.02.2026 bitte an: personal-ssm@erzbistum-koeln.de

Infos bei Frau Iris Fuchs unter 01520 89 19 152

Ausführliche Stellenausschreibung auf www.schael-sick-mitte.de

Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

„Miteinander beginnt mit mir.“

Samstag, 21.03.2026 - 19.15 Uhr Statio in St. Heribert

Abgangszeit um 19.35 Uhr und um 21.30 Uhr Abschlussmesse im Dom

Gottesdienste vom 11. bis 14. März 2026

Mittwoch, 11.03.2026

8.15 Uhr St. Joseph	Schulgottesdienst der Gemeinschaftsgrundschule Poller Hauptstraße
9.00 Uhr St. Urban	ENTFÄLLT: Heilige Messe
15.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe zum Krankentag mit Spendung der Krankensalbung

Donnerstag, 12.03.2026

9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus

Freitag, 13.03.2026

8.20 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Schulgottesdienst der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
18.00 Uhr St. Urban	Kreuzwegandacht der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Samstag, 14.03.2026

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse <i>Türkollokte für die Pfarrcaritas</i>

STADTRADELN 2026 – Wir sind dabei!

Seit mehr als 10 Jahren gibt es in Köln die Möglichkeit, sich an der Aktion „STADTRADELN“ zu beteiligen und für mehr Klimaschutz, bessere Luft und eine fahrradfreundliche Stadt in die Pedale zu treten.

Im letzten Jahr haben über 10.000 Menschen an dieser Aktion teilgenommen und über 2 Millionen Kilometer erradelt. 2026 wird unsere Pastorale Einheit „Schäl Sick Mitte“ das erste Mal als Team mit am Start sein. Teilnehmen kann jeder, der in Köln lebt oder arbeitet und sich unserm SSM-Team anschließen möchte.

Machen Sie mit! Weitere Infos folgen ab April in den Pfarrnachrichten und unseren Schaukästen. www.stadtradeln.de

Einladung zum Chorprojekt

Für unser Chorprojekt an Ostersonntag, der "Orgelsolomesse" in C-Dur von Wolfgang Amadeus Mozart, laden wir, der Chor von St. Heribert, singfreudige Damen und Herren ein, um uns zu unterstützen.

Unsere wöchentlichen Proben finden statt:
mittwochs von 19:15 Uhr bis 20:30 Uhr

im Forum am Deutzer Forum neben St. Heribert an der Deutzer Freiheit 64.
Weitere Einzelheiten erhalten Sie bei Matthias Leenen unter 0163 33 41 480.
Herzliche Einladung!

Caritaskreis: Dienstag, 10.03.2026 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 11.03.2026 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Mittwoch, 11.03.2026 – 18.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Samstag, 14.03.2026 – 14.00 Uhr Kerzen basteln
im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 18.03.2026
nach der Wortgottesfeier (9.00 Uhr)
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 18.03.2026 – 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Spielenachmittag: Donnerstag, 19.03.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 27.03.2026
nach der Wortgottesfeier (10.00 Uhr)
im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Samstag, 28.03.2026 – 10.30 Uhr; Palmstock
basteln im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe: Sonntag, 5.04.2026
Verkauf nach der Messe in der Kirche,
Café im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 07.03.2026 – 10.00 Uhr
Kerzen basteln im Pfarrsaal

Familienzentrum: Samstag, 14.03.2026 – 9.30 Uhr Frauenfrühstück zum
Weltfrauentag im Pfarrsaal

Bücherei Lesezeichen: Freitag, 20.03.2026 – 19.00 Uhr „Gute Reise“,
ein Abend mit Texten, Musik und
Fingerfood im Pfarrsaal
Die Veranstaltung ist ausgebucht.

Eine-Welt-Kreis: Sonntag, 22.03.2026 – 12.00 Uhr Fastenessen im Pfarrsaal mit
Verkauf von fair gehandelten Produkten

Kommunionvorbereitung: Samstag, 28.03.2026 – 10.00 Uhr Palmstock
basteln im Pfarrsaal

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 09.04.2026 - nach der
Messe Frauenfrühstücksgespräch
Führung durch den Garten der
Religionen

Ortsausschuss Poll und Pfarrgemeinderat:

Mittwoch, 15.04.2026 – 20.00 Uhr
Treffen in der Bücherei

14. Poller Irish Night:

Samstag; 18.04.2026 – 19.30 Uhr
GGs Poller Hauptstraße
Karten sind online oder im Pastoralbüro
erhältlich.

KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026
zum Kronenburger See (in der Eifel)
Infos unter www.kjgpoll.de

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag, 10.03.2026	9.00 – 12.00 Uhr am Nachmittag geschlossen
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistent	
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 5
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 05.03. - 11.00 Uhr

**Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung**

„Digitale Seelsorge kann ein Anfang sein“
Interview mit Gemeindefereferentin Michelle Engel

Drei Jahre und fünf Millionen Euro später
Wissener Kirche wird nach Brand wiedereröffnet

Mit Rucky Reiselustig in Kamerun
Misereor-Kinderfastenaktion zu Besuch in Afrika

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste am 15. März 2026	
Sonntag, 15.03.2026	4. Fastensonntag Laetare
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe als Familienmesse „Jesus lässt uns sehen!“ anschl. Kaffee, Malen und Basteln im Forum am Deutzer Dom
11.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe Türkollokte für die Pfarrcaritas
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Einladung zur Kirchenvorstandswahl

Die Kirchenvorstandswahl in der katholischen Kirchengemeinde St. Heribert findet statt am

Samstag, den **21. März** 2026 von 16:30 – 18:15 Uhr in St. Urban

Sonntag, den **22. März** 2026 von 9:15 – 11:15 Uhr in St. Heribert

Wahllokale sind für den Stimmbezirk: Deutz
in der Kirche von St. Heribert und St. Urban Während der Hl. Messe besteht keine Wahlmöglichkeit.
Die Kandidierendenliste ist veröffentlicht.
Es besteht die Möglichkeit der Briefwahl. Bitte wenden Sie sich hierzu an das Pastoralbüro.

Samstag, den **21. März** 2026 von 18:00 – 19:45 Uhr in Hl. Dreifaltigkeit

Sonntag, den **22. März** 2026 von 10:45 – 12:30 Uhr in St. Joseph

Wahllokale sind für den Stimmbezirk: Poll
in der Kirche von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Während der Hl. Messe besteht keine Wahlmöglichkeit.
Die Kandidierendenliste ist veröffentlicht.
Es besteht die Möglichkeit der Briefwahl. Bitte wenden Sie sich hierzu an das Pastoralbüro.

Die Kandidierendenliste finden Sie in den Schaukästen und auf der Homepage.
Folgende Personen kandidieren:

Stefan Becker; Dr. Peter Bell; Marietta Brauckmann; Michael Deinhard;
Martin Kleinschmidt; Michael Rack; Michael Schmiesing; Elmar Staat;
Thomas Stramm; Ursula Vollmert; Martin Wendling; Franz Zajackowski

Mitmach-Garten St. Heribert: Samstag, 07.03.2026 von 10:00 bis 14:00 Uhr
Lust auf ein bisschen Gärtnern in Deutz?

Unser Pfarrgarten soll ein Ort werden in dem sich Mensch und Tier wohlfühlen.
Dabei freuen wir uns über jede helfende Hand an unseren Aktionstagen. Ob groß
oder klein - jeder kann mitmachen.

Wir legen Beete mit Sitzgelegenheiten an, pflanzen Rosen, machen den
Kräutergarten fit, pflegen einen Mini-Teich und sorgen dafür, dass weitere Vögel
und Fledermäuse hier eine Heimat finden.

Hierbei unterstützt uns die Biologische Station Leverkusen/Köln mit dem
besonderen Blick für eine große biologische Vielfalt.

Du besitzt Gartenwerkzeug? Bring es gerne mit!

Die Teilnahme ist flexibel – komm und geh, wie es gut passt.