



aktuell



www.kirche-deutz-poll.de
info@kirche-deutz-poll.de
www.schael-sick-mitte.de

kath. pfarrei st. heribert
mit den gemeinden st. urban,
st. joseph + hl. dreifaltigkeit



Gottesdienstzeiten auf Seite 2

Liebe Schwestern und Brüder,

die Schriftlesungen dieser Woche führen uns mitten hinein in unser tägliches Leben. Sie erinnern uns daran, dass der Glaube nicht nur in der Kirche seinen Ort hat, sondern dort, wo unser Alltag stattfindet – in unseren Beziehungen, Entscheidungen und im Umgang miteinander.

Der Prophet Jesaja zeigt eindrücklich, woran sich echter Glaube erkennen lässt: an einem wachsamem Blick für den Nächsten, an der Bereitschaft zu teilen, an einem Herzen, das sich berühren lässt von der Not anderer. Wo Menschen so handeln, verheißt Gott: „Dann wird dein Licht hervorbrechen wie das Morgenrot.“ Licht wächst dort, wo Liebe konkret wird.

Der Apostel Paulus lenkt unseren Blick weg von uns selbst hin auf Gott. Er macht deutlich, dass unser Zeugnis nicht aus Überlegenheit oder Stärke lebt. Es ist Gottes Kraft, die wirkt – oft gerade durch unsere Unsicherheit und unsere einfachen Worte. Christsein heißt nicht, alles im Griff zu haben, sondern sich immer neu Gott anzuvertrauen.

Im Evangelium spricht Jesus uns eine große Würde zu: **Ihr seid das Salz der Erde. Ihr seid das Licht der Welt.** Er nimmt uns ernst in unserer Verantwortung für diese Welt. Salz wirkt im Verborgenen, Licht weist den Weg. Beides braucht es – leise, beständig und glaubwürdig.

Diese Woche lädt uns ein, die **Freude des Evangeliums** bewusst auszustrahlen: nicht durch große Gesten, sondern durch Aufmerksamkeit, Geduld, Barmherzigkeit und Hoffnung. Wo wir einander ermutigen, wo wir Versöhnung suchen und füreinander da sind, dort wird Gottes Licht sichtbar.

Möge diese Woche für uns eine Einladung sein, neu zu entdecken, dass Gott uns sendet – als Licht für andere und als Salz für diese Welt, damit seine Liebe durch unser Leben spürbar wird.

Ihr Kaplan Okoye

5. Sonntag im Jahreskreis

07./08.02.2026

1. Les: Jes 58,7-10

2. Les: 1 Kor 2,1-5

Ev: Mt 5,13-16

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Infotreffen: am Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Joseph

Elemente: Gruppentreffen, Begleitgespräche, spirituelle Impulse, Gebet

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Joseph

Gruppentreffen: sonntags von 18.00 bis 19.30 Uhr
am 22.02.2026 und am 1., 8., 15. und 22. März 2026

Mit Daniela Ossowski, Fachbereichsleitung Kirchliche Jugendarbeit und
Geistliche Begleiterin und
Maria Schwarz, Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

Zum Infotreffen können Sie sich **anmelden** im Pastoralbüro in Poll:
0221 830 72 10 oder st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de.

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Öffnungszeiten zu Karneval:
siehe Seite 4

Familienzentrum und Kidix-Kurse:
Nähere Informationen zu allen
Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“
Infotreffen:

Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Joseph
Lerne deine Begleiterinnen und weitere
Interessierte kennen und erfahre alles
Nähere.

Anmeldung und weitere Infos: s. Seite 1

Lange Nacht der Kirchen:

Freitag, 06.03.2026 von
19.00 Uhr bis 23.00 Uhr in St. Heribert
und in den Kirchen der Innenstadt

Krankentag in den Kath. Gemeinden

Deutz und Poll: Mittwoch, 11.03.2026 –
15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit
Spendung der Krankensalbung; anschl.
geselliges Beisammensein mit Kaffee,
Kuchen und musikalischer Unterhaltung

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

**Die Kirche St. Heribert ist von Weiber-
fastnacht bis Veilchendienstag nur zu
den Messzeiten geöffnet.**

Besuchskreis:

Mittwoch, 11.02.2026 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Mittwoch, 11.02.2026 – 18.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 18.02.2026
nach der Wortgottesfeier (9.00 Uhr)
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:

Mittwoch, 18.02.2026 – 17.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Spielenachmittag: Donnerstag,
19.02.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom
Spielen von Gesellschaftsspielen
Mitspieler sind herzlich willkommen!

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 20. bis Sonntag, 22.02.2026
Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

Kommunionvorbereitung:

Mittwoch, 25.02.2026 – 16.15 Uhr
Erstbeichte in St. Heribert

Erzählcafé: Freitag, 27.02.2026
nach der Wortgottesfeier (10.00 Uhr)
im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 01.03.2026
Verkauf nach der Messe in der Kirche,
Café im Forum am Deutzer Dom

Lektoren: Mittwoch, 04.03.2026 –
19.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 7. bis 10. Februar 2026

Samstag, 07.02.2026

15.00 Uhr St. Heribert	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse mit Blasiussegen <i>Türkollokte für die Pfarrcaritas</i>
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse mit Blasiussegen
18.30 Uhr St. Urban	Anbetung der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Sonntag, 08.02.2026

5. Sonntag im Jahreskreis

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe mit Blasiussegen Nach der Messe ist heute wieder das Gemeindecfé im Forum am Deutzer Dom geöffnet. Herzliche Einladung dort bei einem Kaffee zusammenzukommen.
11.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe mit Blasiussegen Unsere Lesezeichen Bücherei ist heute wieder geöffnet. Herzliche Einladung nach der Messe dort ein neues Buch zu entdecken oder bei einem Kaffee zusammenzukommen.
11.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Montag, 09.02.2026

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
--	--------------------------------

Dienstag, 10.02.2026

8.20 Uhr St. Heribert	Schulgottesdienst der Grundschulen
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
11.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene,
StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

Auslage der Jahresabschlüsse

Kath. Kirchengemeinde St. Heribert 2019-2021

Der Auslagezeitraum wird für den 02. - 15.02.2026 festgelegt.
Die Auslage erfolgt zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro Deutz.

Gottesdienste vom 11. bis 14. Februar 2026

Mittwoch, 11.02.2026

9.00 Uhr
St. Urban

Heilige Messe

Donnerstag, 12.02.2026

9.00 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit

Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit

Freitag, 13.02.2026

18.00 Uhr
St. Heribert

Heilige Messe

18.00 Uhr
St. Urban

Kreuzwegandacht der Frankophonen Gemeinde
in französischer Sprache

Samstag, 14.02.2026

17.00 Uhr
St. Urban

Vorabendmesse

17.30 Uhr
St. Joseph

Mess mit kölsche Tön
mit dem Kinderdreigestirn der Pfarrei und den
Poller Milchmädchen und Fischerjungen
anschließend kleiner 'Kölsch-Empfang' im Pfarrzentrum

Wahl zum Kirchenvorstand 21./ 22. März 2026

Die Vorschlagsliste für die Wahl zum Kirchenvorstand liegt von Freitag, den 6. Februar bis einschließlich Freitag, den 13. Februar 2026 im Pastoralbüro St. Heribert, Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln (Di, Mi, Fr: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr/ Di, Do: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr) zur Einsicht aus.

Die Wahlberechtigten haben das Recht, die Vorschlagsliste zu ergänzen – der Ergänzungsvorschlag muss innerhalb von einer Woche nach Beginn der Veröffentlichung beim Wahlvorstand eingereicht ist.

Liebe Menschen in Deutz und Poll,

im Namen der Sternsingerinnen und Sternsinger von St. Heribert und St. Urban, St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

Mit Ihrer Spende für Kinder in den Projekten der Sternsinger sind Sie ein Segen für Mädchen und Jungen, die unsere Hilfe brauchen. Wir danken Ihnen sehr für Ihre Spenden.

Der Betrag von 8.700,87 Euro konnte an das Kindermissionswerk überwiesen werden.

Dieses Jahr sind die Sternsinger unter dem Motto „**Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit**“ unterwegs gewesen. Sie haben den Segen zu den Menschen gebracht und Spenden für Kinder in Not gesammelt. Sie haben auch auf die Situation der Kinder in Bangladesch aufmerksam gemacht, damit mehr Kinder zur Schule gehen können, statt harte Arbeit zu verrichten.

Unser herzlicher Dank gilt auch allen, die eine Sternsingergruppe begleitet haben, den Köchen und den Familien der Sternsinger: Sie alle haben dazu beigetragen, dass die diesjährige Sternsingeraktion erfolgreich war.

Barbara Wiggerbröcker und Maria Schwarz



Weltgebetstag der Frauen:

Freitag, 06.03.2026 – 16.00 Uhr
in der evangelischen St. Johannes-Kirche (Tempelstr. 31)

Internationaler Frauentag:

Sonntag, 08.03.2026 von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr; in der Kirche St. Heribert und im Forum am Deutzer Dom
Eintritt frei/ Weitere Infos folgen

kfd: Montag, 09.03.2026 – 14.30 Uhr
Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

Caritaskreis: Dienstag, 10.03.2026 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 14.03.2026 – 14.00 Uhr
Kerzen basteln
im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Karneval in Zint Jupp: Samstag, 07.02.2026 – 18.00 Uhr Pfarrsitzung
in der GGS Poller Hauptstraße

Förderverein KiTa St. Joseph: Freitag, 13.02.2026 – 14.00 bis 17.00 Uhr
Familienkarneval im Pfarrheim

Flohmarkt – rund um die

Erstkommunion: Sonntag, 22.02.2026
von 12.30 Uhr bis 15.30 Uhr im Pfarrsaal
mit Waffeln & Getränken

Kommunionvorbereitung: Freitag, 27.02. bis Sonntag, 01.03.2026
Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 05.03.2026 - nach der Messe; Frauenfrühstücksgespräch – Besuch einer Kaffeerösterei

Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 05.03.2026 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Kommunionvorbereitung:

Donnerstag, 05.03.2026 – 16.15 Uhr
Erstbeichte in St. Joseph

Weltgebetstag der Frauen:

Freitag, 06.03.2026 – 17.00 Uhr
in der evangelischen Kapelle der Stille
(An den Rolshover Gärten 18)

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 07.03.2026 – 10.00 Uhr
Kerzen basteln im Pfarrsaal

Familienzentrum: Samstag, 14.03.2026 – 9.30 Uhr Frauenfrühstück zum Weltfrauentag im Pfarrsaal

Kartenvorverkauf

14. Poller Irish Night am 18.04.2026:
Karten sind online oder zu den Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026
zum Kronenburger See (in der Eifel)
Infos unter www.kjgpoll.de

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag, 10.02.2026	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch Weiberfastnacht, Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr 9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	geschlossen
Veilchen- dienstag, 17.02.2026	9.00 – 11.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag, 10.02.2026	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch Weiberfastnacht, Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr 9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr
Veilchen- dienstag, 17.02.2026	geschlossen
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistent	
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ullitzkastr. 5
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 05.02. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 15. Februar 2026	
Sonntag, 15.02.2026	6. Sonntag im Jahreskreis
9.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe 26 Jahr englisch-deutsche Mess met kölsche un schottische Tön <i>Es spielen die Domstädter Köln e.V. mit ihren Freunden aus Schottland.</i> Im Anschluss an die Messe laden wir zu einer heißen Tasse Kaffee/ Tee ins Forum am Deutzer Dom ein!
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	ENTFÄLLT: Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Stellenausschreibung

Die **Pastorale Einheit Köln rechtsrheinisch Mitte** sucht ab sofort in Teilzeit (20 Stunden/ Woche) unbefristet eine/n **Mitarbeiter/in im Pfarrbüro** (m/w/d).

Einsatzort: flexibel an verschiedenen Pfarrbürostandorten, Schwerpunkt bei Einstellung ist Kalk

Bewerbungen bis zum 27.02.2026 bitte an: personal-ssm@erzbistum-koeln.de

Infos bei Frau Iris Fuchs unter 01520 89 19 152

Ausführliche Stellenausschreibung auf www.schael-sick-mitte.de

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass