



**Gottesdienstzeiten auf Seite 2**

Liebe Schwestern und Brüder,

die Schriftlesungen dieser Woche führen uns mitten hinein in unser tägliches Leben. Sie erinnern uns daran, dass der Glaube nicht nur in der Kirche seinen Ort hat, sondern dort, wo unser Alltag stattfindet – in unseren Beziehungen, Entscheidungen und im Umgang miteinander.

Der Prophet Jesaja zeigt eindrücklich, woran sich echter Glaube erkennen lässt: an einem wachsamen Blick für den Nächsten, an der Bereitschaft zu teilen, an einem Herzen, das sich berühren lässt von der Not anderer. Wo Menschen so handeln, verheißt Gott: „Dann wird dein Licht hervorbrechen wie das Morgenrot.“ Licht wächst dort, wo Liebe konkret wird.

Der Apostel Paulus lenkt unseren Blick weg von uns selbst hin auf Gott. Er macht deutlich, dass unser Zeugnis nicht aus Überlegenheit oder Stärke lebt. Es ist Gottes Kraft, die wirkt – oft gerade durch unsere Unsicherheit und unsere einfachen Worte. Christsein heißt nicht, alles im Griff zu haben, sondern sich immer neu Gott anzuvertrauen.

Im Evangelium spricht Jesus uns eine große Würde zu: **Ihr seid das Salz der Erde. Ihr seid das Licht der Welt.** Er nimmt uns ernst in unserer Verantwortung für diese Welt. Salz wirkt im Verborgenen, Licht weist den Weg. Beides braucht es – leise, beständig und glaubwürdig.

Diese Woche lädt uns ein, die **Freude des Evangeliums** bewusst auszustrahlen: nicht durch große Gesten, sondern durch Aufmerksamkeit, Geduld, Barmherzigkeit und Hoffnung. Wo wir einander ermutigen, wo wir Versöhnung suchen und füreinander da sind, dort wird Gottes Licht sichtbar.

Möge diese Woche für uns eine Einladung sein, neu zu entdecken, dass Gott uns sendet – als Licht für andere und als Salz für diese Welt, damit seine Liebe durch unser Leben spürbar wird.

Ihr Kaplan Okoye

#### Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

**Infotreffen:** am Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr  
im Pfarrzentrum St. Joseph

**Elemente:** Gruppentreffen, Begleitgespräche, spirituelle Impulse, Gebet

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum St. Joseph

**Gruppentreffen:** sonntags von 18.00 bis 19.30 Uhr  
am 22.02.2026 und am 1., 8., 15. und 22. März 2026

**Mit** Daniela Ossowski, Fachbereichsleitung Kirchliche Jugendarbeit und  
Geistliche Begleiterin und  
Maria Schwarz, Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

Zum Infotreffen können Sie sich **anmelden** im Pastoralbüro in Poll:  
0221 830 72 10 oder [st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de).

#### 5. Sonntag im Jahreskreis

**07.02.2026**

1. Les: Jes 58,7-10

2. Les: 1 Kor 2,1-5

Ev: Mt 5,13-16

#### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2  
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

## **Öffnungszeiten zu Karneval: siehe Seite 4**

**Familienzentrum und Kidix-Kurse**  
Nähere Informationen zu allen  
Angeboten finden Sie unter:  
[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

## Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

„Infotreffen:  
Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr  
im Pfarrzentrum St. Joseph  
Lerne deine Begleiterinnen und weitere  
Interessierte kennen und erfahre alles  
Nähere.

Anmeldung und weitere Infos: s. Seite 1

## Lange Nacht der Kirchen;

Freitag, 06.03.2026 von  
19.00 Uhr bis 23.00 Uhr in St. Heribert  
und in den Kirchen der Innenstadt

**Krankentag in den Kath. Gemeinden**  
**Deutz und Poll:** Mittwoch, 11.03.2026 –  
15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit  
Spendung der Krankensalbung; anschl.  
geselliges Beisammensein mit Kaffee,  
Kuchen und musikalischer Unterhaltung

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urbani

Die Kirche St. Heribert ist von Weiberfastnacht bis Veilchendienstag nur zu den Messzeiten geöffnet.

**Besuchskreis:**  
Mittwoch, 11.02.2026 – 16.00 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

## **Eine-Welt-Gruppe:**

Mittwoch, 11.02.2026 – 18.30 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Mittwoch, 18.02.2026  
nach der Wortgottesfeier (9.00 Uhr)  
im Pfarrsaal von St. Urban

## Ortsausschuss:

Mittwoch, 18.02.2026 – 17.30 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

**Spielenachmittag:** Donnerstag,  
19.02.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom  
Spielen von Gesellschaftsspielen  
Mitspieler sind herzlich willkommen!

## Kommunionvorbereitung

**Kommunionverbereitung:**  
Freitag, 20. bis Sonntag, 22.02.2026  
Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

## Kommunionvorbereitung:

**Kommunionvorbereitung:**  
Mittwoch, 25.02.2026 – 16.15 Uhr  
Erstbeichte in St. Heribert

**Erzählcafé:** Freitag, 27.02.2026  
nach der Wortgottesfeier (10.00 Uhr)  
im Forum am Deutzer Dom

## Fine-Welt-Gruppe-

**Eine-Weit-Gruppe.**  
Sonntag, 01.03.2026  
Verkauf nach der Messe in der Kirche  
Café im Forum am Deutzer Dom

**Lektoren:** Mittwoch, 04.03.2026 – 19.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 7. bis 10. Februar 2026

Samstag, 07.02.2026

<b>15.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Tauffeier</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse mit Blasiussegen</b> <b>Türkollekte für die Pfarrcaritas</b>
<b>18.30 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Vorabendmesse mit Blasiussegen</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Anbetung der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
<b>Sonntag, 08.02.2026</b> <b>5. Sonntag im Jahreskreis</b>	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> mit Blasiussegen  Nach der Messe ist heute wieder das Gemeindecafé im Forum am Deutzer Dom geöffnet. Herzliche Einladung dort bei einem Kaffee zusammenzukommen.
<b>11.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde</b>
<b>11.15 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b> mit Blasiussegen  Unsere Lesezeichen Bücherei ist heute wieder geöffnet. Herzliche Einladung nach der Messe dort ein neues Buch zu entdecken oder bei einem Kaffee zusammenzukommen.
<b>11.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern</b> anschließend Treffen
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
<b>Montag, 09.02.2026</b>	
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>
<b>Dienstag, 10.02.2026</b>	
<b>8.20 Uhr</b> St. Heribert	<b>Schulgottesdienst</b> der Grundschulen
<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>11.00 Uhr</b> Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung</b>
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>

## Auslage der Jahresabschlüsse

Ausgabe der Sammelsäkularisation  
Kath. Kirchengemeinde St. Heribert 2019-2021

Der Auslagezeitraum wird für den 02. - 15.02.2026 festgelegt.

Die Auslage erfolgt zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro Deutz.

## Gottesdienste vom 11. bis 14. Februar 2026

### Mittwoch, 11.02.2026

9.00 Uhr Heilige Messe  
St. Urban

### Donnerstag, 12.02.2026

9.00 Uhr Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit  
Hl. Dreifaltigkeit

### Freitag, 13.02.2026

18.00 Uhr Heilige Messe  
St. Heribert

18.00 Uhr Kreuzwegandacht der Frankophonen Gemeinde  
St. Urban in französischer Sprache

### Samstag, 14.02.2026

17.00 Uhr Vorabendmesse  
St. Urban

17.30 Uhr Mess mit kölsche Tön  
St. Joseph mit dem Kinderdreigestirn der Pfarrei und den  
Poller Milchmädchen und Fischerjungen  
anschließend kleiner 'Kölsch-Empfang' im Pfarrzentrum

### Wahl zum Kirchenvorstand 21./ 22. März 2026

Die Vorschlagsliste für die Wahl zum Kirchenvorstand liegt von Freitag, den 6. Februar bis einschließlich Freitag, den 13. Februar 2026 im Pastoralbüro St. Heribert, Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln (Di, Mi, Fr: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr/ Di, Do: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr) zur Einsicht aus.

Die Wahlberechtigten haben das Recht, die Vorschlagsliste zu ergänzen – der Ergänzungsvorschlag muss innerhalb von einer Woche nach Beginn der Veröffentlichung beim Wahlvorstand eingereicht ist.

Liebe Menschen in Deutz und Poll,

im Namen der Sternsingerinnen und Sternsinger von St. Heribert und St. Urban, St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

Mit Ihrer Spende für Kinder in den Projekten der Sternsinger sind Sie ein Segen für Mädchen und Jungen, die unsere Hilfe brauchen. Wir danken Ihnen sehr für Ihre Spenden.

Der Betrag von 8.700,87 Euro konnte an das Kindermissionswerk überwiesen werden.

Dieses Jahr sind die Sternsinger unter dem Motto „**Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit**“ unterwegs gewesen. Sie haben den Segen zu den Menschen gebracht und Spenden für Kinder in Not gesammelt. Sie haben auch auf die Situation der Kinder in Bangladesch aufmerksam gemacht, damit mehr Kinder zur Schule gehen können, statt harte Arbeit zu verrichten.

Unser herzlicher Dank gilt auch allen, die eine Sternsingergruppe begleitet haben, den Köchen und den Familien der Sternsinger: Sie alle haben dazu beigetragen, dass die diesjährige Sternsingeraktion erfolgreich war.

Barbara Wiggenbröker und Maria Schwarz

### Weltgebetstag der Frauen:

Freitag, 06.03.2026 – 16.00 Uhr  
in der evangelischen St. Johannes-Kirche (Tempelstr. 31)

### Internationaler Frauentag:

Sonntag, 08.03.2026 von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr; in der Kirche St. Heribert und im Forum am Deutzer Dom  
Eintritt frei/ Weitere Infos folgen

**kfd:** Montag, 09.03.2026 – 14.30 Uhr  
Mitarbeiterinnenrunde  
im Forum am Deutzer Dom

**Caritaskreis:** Dienstag, 10.03.2026 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Kommunionvorbereitung:

Samstag, 14.03.2026 – 14.00 Uhr  
Kerzen basteln  
im Forum am Deutzer Dom

### Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

**Karneval in Zint Jupp:** Samstag, 07.02.2026 – 18.00 Uhr Pfarrsitzung in der GGS Poller Hauptstraße

**Förderverein KiTa St. Joseph:** Freitag, 13.02.2026 – 14.00 bis 17.00 Uhr  
Familienkarneval im Pfarrheim

### Flohmarkt – rund um die

**Erstkommunion:** Sonntag, 22.02.2026 von 12.30 Uhr bis 15.30 Uhr im Pfarrsaal mit Waffeln & Getränken

**Kommunionvorbereitung:** Freitag, 27.02. bis Sonntag, 01.03.2026 Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

### Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 05.03.2026 - nach der Messe; Frauenfrühstücksgespräch – Besuch einer Kaffeerösterei

### Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 05.03.2026 – 10.00 Uhr Religionspädagogisches Angebot

### Kommunionvorbereitung:

Donnerstag, 05.03.2026 – 16.15 Uhr  
Erstbeichte in St. Joseph

### Weltgebetstag der Frauen:

Freitag, 06.03.2026 – 17.00 Uhr  
in der evangelischen Kapelle der Stille (An den Rolshover Gärten 18)

### Kommunionvorbereitung:

Samstag, 07.03.2026 – 10.00 Uhr  
Kerzen basteln im Pfarrsaal

**Familienzentrum:** Samstag, 14.03.2026 – 9.30 Uhr Frauenfrühstück zum Weltfrauentag im Pfarrsaal

### Kartenvorverkauf

### 14. Poller Irish Night am 18.04.2026:

Karten sind online oder zu den Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

### KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026 zum Kronenburger See (in der Eifel)  
Infos unter [www.kjgpoll.de](http://www.kjgpoll.de)



## Öffnungszeiten Pastorat in Deutz

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln  
Tel.: 0221 801 95 00  
[st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Dienstag, 10.02.2026	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Weiberfastnacht, Donnerstag	9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	geschlossen
Veilchendienstag, 17.02.2026	9.00 – 11.00 Uhr

## Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

## Öffnungszeiten Pastorat in Poll

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln  
Tel.: 0221 830 72 10  
[st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Dienstag, 10.02.2026	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Weiberfastnacht, Donnerstag	9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr
Veilchendienstag, 17.02.2026	geschlossen

## Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

## Verwaltungsleitung

Iris Fuchs  
Tel.: 0221 801 95 0-27  
Tel.: 01520 89 19 152  
[iris.fuchs@erzbistum-koeln.de](mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de)

## Verwaltungsassistent

David Blumann  
Tel.: 0175 258 28 94  
[david.blumann@erzbistum-koeln.de](mailto:david.blumann@erzbistum-koeln.de)

## Adressen der Kindertagesstätten

**St. Heribert**  
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln  
0221 81 13 76

**St. Joseph**  
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln  
0221 830 72 29

## Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64  
St. Joseph Poller Hauptstr. 26  
St. Urban Ulitzkastr. 5

## Kirchenmusik

Matthias Leenen  
Seelsorgebereichsmusiker  
Tel.: 0221 88 41 48  
[matthias.leenens@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenens@erzbistum-koeln.de)

Stand: Donnerstag, 05.02. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 15. Februar 2026

Sonntag, 15.02.2026

6. Sonntag im Jahreskreis

**9.30 Uhr**

St. Heribert

## Heilige Messe

26 Jahr englisch-deutsche Mess  
mit kölsche un schottische Tön

**Es spielen die Domstädter Köln e.V. mit ihren Freunden aus Schottland.**

Im Anschluss an die Messe laden wir zu einer heißen Tasse Kaffee/ Tee ins Forum am Deutzer Dom ein!

**11.15 Uhr**

Hl. Dreifaltigkeit

## ENTFÄLLT: Heilige Messe

**17.00 Uhr**

St. Urban

## Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde

in französischer Sprache

## Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62

## Stellenausschreibung

Die **Pastorale Einheit Köln rechtsrheinisch Mitte** sucht ab sofort in Teilzeit (20 Stunden/ Woche) unbefristet eine/n **Mitarbeiter/in im Pfarrbüro** (m/w/d).

**Einsatzort:** flexibel an verschiedenen Pfarrbürostandorten, Schwerpunkt bei Einstellung ist Kalk

Bewerbungen bis zum 27.02.2026 bitte an: [personal-ssm@erzbistum-koeln.de](mailto:personal-ssm@erzbistum-koeln.de)

Infos bei Frau Iris Fuchs unter 01520 89 19 152

Ausführliche Stellenausschreibung auf [www.schael-sick-mitte.de](http://www.schael-sick-mitte.de)

## Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

**Deutz:** mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

**Poll:** donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr  
im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26  
M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, [matthias.leenens@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenens@erzbistum-koeln.de)

## Büchereien:

**Pfarrbücherei KÖB St. Heribert**, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

## Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

**Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

**Kölsch Häzt-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Kölsch Häzt-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Deutzer Tafel:** donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner\*innen mit Köln-Pass