



aktuell

www.kirche-deutz-poll.de
info@kirche-deutz-poll.de
www.schael-sick-mitte.de

kath. pfarrei st. heribert
mit den gemeinden st. urban,
st. joseph + hl. dreifaltigkeit



Gottesdienstzeiten auf Seite 2

„Neues Jahr – neues Licht: berufen zur Umkehr und zur Einheit“

„Das Volk, das im Dunkel lebt, sieht ein helles Licht.“
Mit diesen Worten aus dem Buch Jesaja beginnt der heutige Sonntag (Jes 8,23b–9,3). Sie begleiten uns **in dieses noch junge neue Jahr** – ein Jahr, das vor uns liegt wie ein offener Weg, voller Hoffnung, Fragen und Erwartungen.

Der 3. Sonntag im Jahreskreis fällt in die Zeit, in der wir auch der **Bekehrung des heiligen Paulus** gedenken. Gleichzeitig ist es eine Zeit des Gebets für die **Einheit der Christen**. Beides gehört zusammen. Denn wahre Umkehr führt immer zur Einheit.

Im Evangelium (Mt 4,12–23) ruft Jesus: „**Kehrt um! Denn das Himmelreich ist nahe.**“ Dieser Ruf gilt auch uns – am Anfang eines neuen Jahres. Jesus ruft Menschen mitten aus ihrem Leben. Er ruft sie nicht auseinander, sondern sammelt sie. Umkehr bedeutet, sich neu auf ihn auszurichten.

Paulus greift diesen Gedanken in der zweiten Lesung auf (1 Kor 1,10–13,17). Er warnt vor Spaltungen und erinnert uns daran: Wir gehören nicht einzelnen Personen, Meinungen oder Gruppen, sondern **Christus allein**.

Die Bekehrung des heiligen Paulus zeigt: Gott kann Herzen verwandeln und Wege neu ausrichten. Aus einem Verfolger wird ein Zeuge. Aus Trennung wächst Sendung. Und genau darin liegt auch der Ruf zur Einheit.

In diesen Tagen hören wir besonders auf das **priesterliche Gebet Jesu**: „*Alle sollen eins sein.*“ Diese Einheit ist kein menschliches Projekt, sondern ein Geschenk Gottes – und zugleich eine Aufgabe, für die wir beten und an der wir arbeiten sollen.

Dieser Sonntag lädt uns ein, das neue Jahr bewusst zu beginnen:

- mit Umkehr im Herzen,
- mit dem Gebet um Einheit,
- und mit dem Vertrauen, dass Gott uns zusammenführt.

Ich wünsche Ihnen allen **Gottes reichen Segen für das neue Jahr**: Gesundheit, Frieden, Hoffnung und ein offenes Herz füreinander. Möge Christus uns begleiten, stärken und zu Zeugen seiner Liebe und seiner Einheit machen.

Ihr Kaplan Okoye

3. Sonntag im Jahreskreis Bekehrung des Hl. Apostels Paulus 24./25.01.2026

1. Les: Jes 8,23b–9,3
2. Les: 1 Kor 1,10–13,17
Ev: Mt 4,12–23

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 27.01.2026 – 19.30 Uhr
Sitzung im Pfarrsaal in Poll

Gedächtnis-Training:

06.02. bis 10.07.2026
freitags 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr
im Pfarrsaal von St. Urban
Anmeldung unter 0221 64 54 05 oder
seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Infotreffen:

Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Joseph
Lerne deine Begleiterinnen und weitere Interessierte kennen und erfahre alles Nähere.

Anmeldung und weitere Infos: s. Seite 3

Save the date:

Krankentag in den Kath. Gemeinden Deutz und Poll: Mittwoch, 11.03.2026 – 15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit Spendung der Krankensalbung; anschl. geselliges Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

kfd: Montag, 26.01.2026 – 14.30 Uhr
Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 01.02.2026
Verkauf nach der Messe in der Kirche,
Café im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis:

Mittwoch, 11.02.2026 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Kölsche Mess: Sonntag, 15.02.2026
zu einer besonderen Uhrzeit: 9.30 Uhr
in St. Heribert; englisch-deutsche Mess
mit kölsche un schottische Tön; met
den Domstädtern und ihren Freunden
aus Schottland

Erzählcafé: Mittwoch, 18.02.2026
nach der Wortgottesfeier (9.00 Uhr)
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:

Mittwoch, 18.02.2026 – 17.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Spielesachmittag: Donnerstag,
19.02.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom
Spielen von Gesellschaftsspielen
Mitspieler sind herzlich willkommen!

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 20. bis Sonntag, 22.02.2026
Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

Gottesdienste vom 24. bis 27. Januar 2026

Samstag, 24.01.2026

Kollekte in allen Gottesdiensten: Tokyo/ Myanmar

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse LuV der Gemeinde
-------------------------------	--

18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse
--	----------------------

Sonntag, 25.01.2026

3. Sonntag im Jahreskreis Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

Kollekte in allen Gottesdiensten: Tokyo/ Myanmar

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe LuV der Schützenbruderschaft
---------------------------------	--

10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
--------------------------------	--

11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
--------------------------------	----------------------

17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
-------------------------------	--

Montag, 26.01.2026

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
--	--------------------------------

Dienstag, 27.01.2026

8.20 Uhr St. Heribert	Schulgottesdienst der Grundschulen
---------------------------------	---

9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe in besonderer Meinung
-------------------------------	---

14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
----------------------------------	---

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
--	------------------------

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene,
StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

Die Tassen der „Schäl Sick Mitte“ sind da!



Mit dem neuen Logo der „Schäl Sick Mitte“ können Sie Ihren Vorrat an Tassen auffüllen, natürlich auch gut geeignet als Geschenk.
Erwerben Sie die Tasse in Ihrem Pfarrbüro in der Farbe Ihrer Wahl für nur 7,00 €.



Gottesdienste vom 28. bis 31. Januar 2026

Mittwoch, 28.01.2026

9.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift

Donnerstag, 29.01.2026

9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
---------------------------------------	---

Freitag, 30.01.2026

8.20 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Schulgottesdienst der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe

Samstag, 31.01.2026

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse LuV der Gemeinde <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>

Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Infotreffen: am Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Joseph

Elemente: Gruppentreffen, Begleitgespräche, spirituelle Impulse, Gebet

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Joseph

Gruppentreffen: sonntags von 18.00 bis 19.30 Uhr
am 22.02.2026 und am 1., 8., 15. und 22. März 2026

Mit Daniela Ossowski, Fachbereichsleitung Kirchliche Jugendarbeit und
Geistliche Begleiterin und
Maria Schwarz, Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

Zum Infotreffen können Sie sich **anmelden** im Pastoralbüro in Poll:
0221 830 72 10 oder st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de.

Bekanntmachung

Liste der Wahlberechtigten für die Kirchenvorstandswahl 2026

Die Liste der Wahlberechtigten für die Kirchenvorstandswahl am 21./ 22. März 2026 liegt von Freitag, den 6. Februar 2026 bis einschließlich Freitag, den 13. Februar 2026 im Pastoralbüro St. Heribert, Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln (Di, Mi, Fr: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr/ Di, Do: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr) zur Einsicht der eigenen personenbezogenen Daten der Wahlberechtigten aus. Insoweit haben die Wahlberechtigten das Recht, die **Richtigkeit** und **Vollständigkeit** ihrer eigenen personenbezogenen Daten zu prüfen.

Auslage der Jahresabschlüsse

Kath. Kirchengemeinde St. Heribert 2019-2021

Der Auslagezeitraum wird für den 02. - 15.02.2026 festgelegt.

Die Auslage erfolgt zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro Deutz.

Erstkommunionvorbereitung:

Mittwoch, 25.02.2026 – 16.15 Uhr
Erstbeichte in St. Heribert

Erzählcafé: Freitag, 27.02.2026
nach der Wortgottesfeier (10.00 Uhr)
im Forum am Deutzer Dom

KjG-Sommerlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026
im Kleinwalsertal in Österreich
Infos unter www.kjg-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Förderverein KiTa St. Joseph:

Sonntag, 25.01.2025
von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Karnevalsflorhmarkt im Pfarrheim

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
28.01.2026 – 16.30 Uhr Domführung

Familienkarneval: Mittwoch,
28.01.2026 – 16.15 Uhr Karten-
vorverkauf im Pastoralbüro St. Joseph

Karneval in Zint Jupp: Samstag, 31.01.
+ 07.02.2026 – 18.00 Uhr Pfarrsitzung
in der GGS Poller Hauptstraße

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 05.02.2026 - nach der
Messe; Frauenfrühstücksgespräch –
Karnevalistisches Beisammensein

Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 05.02.2026 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Familienkarneval: Freitag, 13.02.2026
– 14.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrheim

Karneval in Zint Jupp:

Samstag, 14.02.2026 – 17.30 Uhr
Mess mit kölsche Tön in St. Joseph

Kommunionvorbereitung: Sonntag,
22.02.2026 – 12.15 Uhr Flohmarkt –
rund um die Erstkommunion
im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung: Freitag,
27.02. bis Sonntag, 01.03.2026
Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

Kartenvorverkauf

14. Poller Irish Night am 18.04.2026:
Karten sind online oder zu den
Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026
zum Kronenburger See (in der Eifel)
Infos unter www.kjgpoll.de

KjG-Ferienlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026
auf die Insel Venø im dänischen Limfjord
Infos unter www.kjgpoll.de

Es gibt noch freie Plätze.

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistent	
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de	

Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom	
	Deutzer Freiheit 64
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 5

Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 22.01. - 11.00 Uhr

K

Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung

Kirche als Anwältin der Menschenwürde
Woelki beim Jahresempfang des Katholischen Büros

Leben zwischen Revolutionen
Vor 250 Jahren wurde Joseph Görres geboren

Mit Aschekreuz und „Goodie Bags“
Ungewöhnliche Wege in der Öffentlichkeitsarbeit

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste am 1. Februar 2026	
Sonntag, 01.02.2026 4. Sonntag im Jahreskreis	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe <i>Kollekte für den Düxer Dom</i>
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe <i>Türkolkette für die Pfarrcaritas</i>
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	



Neuerscheinung

Gottes Wort buchstabiert

Glaubens-Gedichte für Gemeinde, Gottesdienst und Gruppenarbeit (Schwabenverlag)

Dieses Buch von Pfarrer Michael Lehmler ist ab dem 09.02.2026 erhältlich. Es umfasst 160 Seiten und kostet 19 €.

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass