



„Neues Jahr – neues Licht: berufen zur Umkehr und zur Einheit“

„Das Volk, das im Dunkel lebt, sieht ein helles Licht.“ Mit diesen Worten aus dem Buch Jesaja beginnt der heutige Sonntag (Jes 8,23b–9,3). Sie begleiten uns **in dieses noch junge neue Jahr** – ein Jahr, das vor uns liegt wie ein offener Weg, voller Hoffnung, Fragen und Erwartungen.

Der 3. Sonntag im Jahreskreis fällt in die Zeit, in der wir auch der **Bekehrung des heiligen Paulus** gedenken. Gleichzeitig ist es eine Zeit des Gebets für die **Einheit der Christen**. Beides gehört zusammen. Denn wahre Umkehr führt immer zur Einheit.

Im Evangelium (Mt 4,12–23) ruft Jesus: „**Kehrt um! Denn das Himmelreich ist nahe.**“ Dieser Ruf gilt auch uns – am Anfang eines neuen Jahres. Jesus ruft Menschen mitten aus ihrem Leben. Er ruft sie nicht auseinander, sondern sammelt sie. Umkehr bedeutet, sich neu auf ihn auszurichten.

Paulus greift diesen Gedanken in der zweiten Lesung auf (1 Kor 1,10–13.17). Er warnt vor Spaltungen und erinnert uns daran: Wir gehören nicht einzelnen Personen, Meinungen oder Gruppen, sondern **Christus allein**.

Die Bekehrung des heiligen Paulus zeigt: Gott kann Herzen verwandeln und Wege neu ausrichten. Aus einem Verfolger wird ein Zeuge. Aus Trennung wächst Sendung. Und genau darin liegt auch der Ruf zur Einheit.

In diesen Tagen hören wir besonders auf das **priesterliche Gebet Jesu**: „*Alle sollen eins sein.*“ Diese Einheit ist kein menschliches Projekt, sondern ein Geschenk Gottes – und zugleich eine Aufgabe, für die wir beten und an der wir arbeiten sollen.

Dieser Sonntag lädt uns ein, das neue Jahr bewusst zu beginnen:

- mit Umkehr im Herzen,
- mit dem Gebet um Einheit,
- und mit dem Vertrauen, dass Gott uns zusammenführt.

Ich wünsche Ihnen allen **Gottes reichen Segen für das neue Jahr**: Gesundheit, Frieden, Hoffnung und ein offenes Herz füreinander. Möge Christus uns begleiten, stärken und zu Zeugen seiner Liebe und seiner Einheit machen.

Ihr Kaplan Okoye

3. Sonntag im Jahreskreis Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

24./25.01.2026
 1. Les: Jes 8,23b-9,3
 2. Les: 1 Kor 1,10-13.17
 Ev: Mt 4,12-23

Seelsorgeteam

Pfarrer
Dr. Andreas Mersch
 Leiter der Kirchengemeinden
 (Pfarrverweser)
 Poller Hauptstraße 26
 51105 Köln
 Tel.: 0221 830 72 98
 Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar
Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS
 Tempelstraße 2
 50679 Köln
 Tel.: 0221 669 662 77
 Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin
Maria Schwarz
 Poller Hauptstraße 26
 51105 Köln
 Tel.: 0221 933 79 50
 0176 21 07 03 60
 Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan
Chika Cyprian Okoye
 Poller Hauptstraße 26
 51105 Köln
 Tel.: 0171 650 72 24
 Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähtere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 27.01.2026 – 19.30 Uhr
 Sitzung im Pfarrsaal in Poll

Gedächtnis-Training:

06.02. bis 10.07.2026
 freitags 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr
 im Pfarrsaal von St. Urban
 Anmeldung unter 0221 64 54 05 oder
seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

Exerzitien im Alltag

„**Geh, wohin dein Herz dich trägt.**“
 Infotreffen:
 Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr
 im Pfarrzentrum St. Joseph
 Lerne deine Begleiterinnen und weitere Interessierte kennen und erfahre alles Nähere.
 Anmeldung und weitere Infos: s. Seite 3

Save the date:

Krankentag in den Kath. Gemeinden Deutz und Poll: Mittwoch, 11.03.2026 – 15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit Spendung der Krankensalbung; anschl. geselliges Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

kfd: Montag, 26.01.2026 – 14.30 Uhr
 Mitarbeiterinnenrunde
 im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 01.02.2026
 Verkauf nach der Messe in der Kirche, Café im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis:

Mittwoch, 11.02.2026 – 16.00 Uhr
 im Forum am Deutzer Dom

Kölsche Mess: Sonntag, 15.02.2026
 zu einer besonderen Uhrzeit: 9.30 Uhr
 in St. Heribert; englisch-deutsche Mess mit kölsche un schottische Tön; mit den Domstädtern und ihren Freunden aus Schottland

Erzählcafé: Mittwoch, 18.02.2026
 nach der Wortgottesfeier (9.00 Uhr)
 im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:

Mittwoch, 18.02.2026 – 17.30 Uhr
 im Forum am Deutzer Dom

Spieldachmittag: Donnerstag,
 19.02.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
 im Forum am Deutzer Dom
 Spielen von Gesellschaftsspielen
 Mitspieler sind herzlich willkommen!

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 20. bis Sonntag, 22.02.2026
 Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

Gottesdienste vom 24. bis 27. Januar 2026

Samstag, 24.01.2026

Kollekte in allen Gottesdiensten: Tokyo/ Myanmar

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse LuV der Gemeinde
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse

Sonntag, 25.01.2026

3. Sonntag im Jahreskreis Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

Kollekte in allen Gottesdiensten: Tokyo/ Myanmar

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe LuV der Schützenbruderschaft
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonie Gemeinde in französischer Sprache

Montag, 26.01.2026

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
--	--------------------------------

Dienstag, 27.01.2026

8.20 Uhr St. Heribert	Schulgottesdienst der Grundschulen
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe in besonderer Meinung
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene, StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

Die Tassen der „Schäl Sick Mitte“ sind da!



Mit dem neuen Logo der „Schäl Sick Mitte“ können Sie Ihren Vorrat an Tassen auffüllen, natürlich auch gut geeignet als Geschenk.
 Erwerben Sie die Tasse in Ihrem Pfarrbüro in der Farbe Ihrer Wahl für nur 7,00 €.



Gottesdienste vom 28. bis 31. Januar 2026

Mittwoch, 28.01.2026

9.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift

Donnerstag, 29.01.2026

9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
--------------------------------	---

Freitag, 30.01.2026

8.20 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Schulgottesdienst der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe

Samstag, 31.01.2026

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse LuV der Gemeinde Türkollekte für die Pfarrcaritas

Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Infotreffen: am Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Joseph

Elemente: Gruppentreffen, Begleitgespräche, spirituelle Impulse, Gebet

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Joseph

Gruppentreffen: sonntags von 18.00 bis 19.30 Uhr
am 22.02.2026 und am 1., 8., 15. und 22. März 2026

Mit Daniela Ossowski, Fachbereichsleitung Kirchliche Jugendarbeit und
Geistliche Begleiterin und
Maria Schwarz, Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

Zum Infotreffen können Sie sich **anmelden** im Pastoralbüro in Poll:
0221 830 72 10 oder st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de.

Bekanntmachung

Liste der Wahlberechtigten für die Kirchenvorstandswahl 2026

Die Liste der Wahlberechtigten für die Kirchenvorstandswahl am 21./ 22. März 2026 liegt von Freitag, den 6. Februar 2026 bis einschließlich Freitag, den 13. Februar 2026 im Pastoralbüro St. Heribert, Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln (Di, Mi, Fr: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr/ Di, Do: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr) zur Einsicht der eigenen personenbezogenen Daten der Wahlberechtigten aus. Insoweit haben die Wahlberechtigten das Recht, die **Richtigkeit** und **Vollständigkeit** ihrer eigenen personenbezogenen Daten zu prüfen.

Auslage der Jahresabschlüsse

Kath. Kirchengemeinde St. Heribert 2019-2021

Der Auslagezeitraum wird für den 02. - 15.02.2026 festgelegt.

Die Auslage erfolgt zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro Deutz.

Erstkommunionvorbereitung:

Mittwoch, 25.02.2026 – 16.15 Uhr
Erstbeichte in St. Heribert

Erzählcafé:

Freitag, 27.02.2026
nach der Wortgottesfeier (10.00 Uhr)
im Forum am Deutzer Dom

KjG-Sommerlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026
im Kleinwalsertal in Österreich
Infos unter www.kjq-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Förderverein KiTa St. Joseph:

Sonntag, 25.01.2025
von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Karnevalslohmarkt im Pfarrheim

Kommunionvorbereitung:

Mittwoch, 28.01.2026 – 16.30 Uhr Domführung

Familienkarneval:

Mittwoch, 28.01.2026 – 16.15 Uhr Karten-
vorverkauf im Pastoralbüro St. Joseph

Karneval in Zint Jupp:

Samstag, 31.01.
+ 07.02.2026 – 18.00 Uhr Pfarrsitzung
in der GGS Poller Hauptstraße

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 05.02.2026 - nach der
Messe; Frauenfrühstücksgespräch –
Karnevalistisches Beisammensein

Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 05.02.2026 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Familienkarneval:

Freitag, 13.02.2026

– 14.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrheim

Karneval in Zint Jupp:

Samstag, 14.02.2026 – 17.30 Uhr
Mess mit kölsche Tön in St. Joseph

Kommunionvorbereitung:

Sonntag, 22.02.2026 – 12.15 Uhr Flohmarkt –
rund um die Erstkommunion
im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 27.02. bis Sonntag, 01.03.2026
Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

Kartenvorverkauf

14. Poller Irish Night am 18.04.2026:

Karten sind online oder zu den
Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026
zum Kronenburger See (in der Eifel)
Infos unter www.kjqpoll.de

KjG-Ferienlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026
auf die Insel Venø im dänischen Limfjord

Infos unter www.kjqpoll.de

Es gibt noch freie Plätze.

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln
Tel.: 0221 801 95 00
st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
	15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln
Tel.: 0221 830 72 10
Fax: 0221 83 14 55
st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Verwaltungsleitung

Iris Fuchs
Tel.: 0221 801 95 0-27
Tel.: 01520 89 19 152
iris.fuchs@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsassistent

David Blumann
Tel.: 0175 258 28 94
david.blumann@erzbistum-koeln.de

Adressen der Kindertagesstätten

St. Heribert
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln
0221 81 13 76

St. Joseph
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln
0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64
St. Joseph Poller Hauptstr. 26
St. Urban Ulitzkastr. 5

Kirchenmusik

Matthias Leenen
Seelsorgebereichsmusiker
Tel.: 0221 88 41 48
matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Stand: Donnerstag, 22.01. - 11.00 Uhr



Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung

Kirche als Anwältin der Menschenwürde
Woelki beim Jahresempfang des Katholischen Büros

Leben zwischen Revolutionen
Vor 250 Jahren wurde Joseph Görres geboren

Mit Aschekreuz und „Goodie Bags“
Ungewöhnliche Wege in der Öffentlichkeitsarbeit

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste am 1. Februar 2026

Sonntag, 01.02.2026

4. Sonntag im Jahreskreis

9.45 Uhr
St. Heribert

Heilige Messe

Kollekte für den Düixer Dom

11.15 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit

Heilige Messe

Türkollekte für die Pfarrcaritas

17.00 Uhr
St. Urban

Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde

in französischer Sprache

Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62



Neuerscheinung

Gottes Wort buchstabiert

Glaubens-Gedichte für Gemeinde, Gottesdienst und Gruppenarbeit (Schwabenverlag)

Dieses Buch von Pfarrer Michael Lehmler ist ab dem 09.02.2026 erhältlich.
Es umfasst 160 Seiten und kostet 19 €.

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;
Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass