



# aktuell



www.kirche-deutz-poll.de  
info@kirche-deutz-poll.de  
www.schael-sick-mitte.de

kath. pfarrei st. heribert  
mit den gemeinden st. urban,  
st. joseph + hl. dreifaltigkeit



**Gottesdienstzeiten auf Seite 2**

Liebe Schwestern, liebe Brüder,

**„Seht, das Lamm Gottes, das die Sünde der Welt hinwegnimmt“** (Joh 1,29). Diesen Satz aus dem Johannesevangelium kennen wir alle auswendig. Wir beten diesen Satz während der Eucharistiefeier. In jeder heiligen Messe wird das **„Agnus Dei“** gebetet: **„Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt...“** und der Priester spricht beim Erheben der Hostie vor der Kommunion die Worte: **„Seht, das Lamm Gottes, das hinwegnimmt die Sünde der Welt.“**

Den Menschen damals war das Lamm vertraut als Opfertier. Es hatte eine wichtige Bedeutung im jüdischen Tempelkult. Die Lämmer wurden am Vorabend des Paschafestes im Tempel geschlachtet. An diesem Festtag wurden sie gegessen. Das geschah in Erinnerung an den Auszug aus Ägypten. Das Buch Exodus berichtet davon. Das Lamm ist ein so niedliches Wesen. Es ist ein Zeichen für Reinheit, Unschuld und Friedfertigkeit. **Lammfromm nennt man jemanden, der keiner Fliege etwas zu Leide tun kann.** Der Wolf wohnt beim Lamm, das ist eines der Bilder für das Friedensreich Gottes bei Jesaja. Gott selbst opfert sich für uns. Opfer ist Zeichen von Freiheit. **Wie das Schlachten der Lämmer in engster Verbindung steht zum Exodus, der Befreiung Israels von der Sklaverei in Ägypten, so steht der Tod Jesu für die Erlösung aller Menschen, für die Befreiung aller Menschen von der Sünde. Christus ist das Osterlamm, das wahre Paschalamm. Er selbst weist im Johannesevangelium immer wieder hin auf die Stunde, für die er gekommen ist. Diese Stunde erfüllt sich bei seinem Kreuzestod.** Eine besondere Stellung hat das **„Lamm, das geschlachtet wurde“** in der Offenbarung des Johannes. Die Gerechten haben ihre Gewänder im Blut des Lammes weiß gemacht. Die Taufe im Heiligen Geist, die Jesus Christus seiner Kirche als Sakrament gegeben hat, ist zugleich eine Taufe durch sein Blut. Die Erlösung, die Christus am Kreuz für uns gewirkt hat, wird jedem Menschen in der Taufe zuteil. **„Seht, das Lamm Gottes, das die Sünde der Welt hinwegnimmt“.** Mit diesen Worten muss Johannes eine Sehnsucht angesprochen haben, die die Menschen in sich getragen haben. Die Menschen haben sich danach gesehnt, dass einer kommt, der sie erlöst, der sie befreit von ihren Sünden. Da kein Mensch dies vermag, musste Gott selbst Mensch werden. Johannes erkennt den Sohn Gottes. Er zeigt auf ihn. Seht her, sagt er zu den Leuten, er ist es, den ihr ersehnt, er allein kann euch Rettung und Heil schenken. **Wecken diese Worte auch in uns diese Sehnsucht nach Rettung und Heil?**

**Die Einladung und die Info vom Neujahrsempfang haben wir bekommen. Am 18. Januar um 10:30 Uhr beginnen wir mit der heiligen Messe in St. Heribert den Neujahrsempfang.** Anschließend treffen wir uns im Forum am Deutzer Dom. Wir alle freuen uns auf den Neujahrsempfang in St. Heribert in Deutz. **Am 20. Januar feiert die Weltkirche den heiligen Sebastian.** Seine Lebensgeschichte kennen wir. Er wurde Märtyrer in Rom zu Beginn der Diokletianischen Verfolgung. Er ist der Pestpatron. **Den heiligen Franz von Sales feiert die Weltkirche am 24. Januar.** Er war Bischof, Ordensgründer und Kirchenlehrer. Den Orden von der Heimsuchung Mariä hat er zusammen mit der heiligen Johanna Franziska von Chantal gegründet. Er ist der Patron der katholischen Presse und der Schriftsteller.

**2. Sonntag im Jahreskreis  
17./18.01.2026**

1. Les: Jes 49,3-5-6  
2. Les: 1 Kor 1,1-3  
Ev: Joh 1,29-34

## Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarverweser)

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98  
Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhath  
MCBS**

Tempelstraße 2  
50679 Köln  
Tel.: 0221 669 662 77  
Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln  
Tel.: 0221 933 79 50  
0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln  
Tel.: 0171 650 72 24  
Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähtere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Neujahrsempfang im Seelsorgebereich:

Sonntag, 18.01.2026

10.30 Uhr Heilige Messe in St. Heribert

11.00 Uhr Kleinkindergottesdienst im

Forum am Deutzer Dom

anschl. Neujahrsempfang im Forum am Deutzer Dom mit Sekt, Suppe, Geselligkeit und extra Kinderprogramm; Ehengäste sind das Poller Kinderdreigestirn und die Sternsinger

### Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 27.01.2026 – 19.30 Uhr

Sitzung in der Bücherei in Poll

### Gedächtnis-Training:

06.02. bis 10.07.2026

freitags 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr

im Pfarrsaal von St. Urban

Anmeldung unter 0221 64 54 05 oder

[seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de](mailto:seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de)

### Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Infotreffen:

Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr

im Pfarrzentrum St. Joseph

Lerne deine Begleiterinnen und weitere Interessierte kennen und erfahre alles Nähere.

Anmeldung und weitere Infos: s. Seite 3

### Save the date:

#### Krankentag in den Kath. Gemeinden

**Deutz und Poll:** Mittwoch, 11.03.2026 –

15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit

Spendung der Krankensalbung; anschl.

geselliges Beisammensein mit Kaffee,

Kuchen und musikalischer Unterhaltung

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

**Caritaskreis:** Dienstag, 20.01.2026 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Mittwoch, 21.01.2026

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

### Ortsausschuss:

Mittwoch, 21.01.2026 – 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Freitag, 23.01.2026

nach der Wortgottesfeier

im Forum am Deutzer Dom

**kfd:** Montag, 26.01.2026 – 14.30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

im Forum am Deutzer Dom

### Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 01.02.2026

Verkauf nach der Messe in der Kirche,

Café im Forum am Deutzer Dom

### Besuchskreis:

Mittwoch, 11.02.2026 – 16 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 17. bis 20. Januar 2026		
Samstag, 17.01.2026		
17.00 Uhr St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>	
18.30 Uhr St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b>	
Sonntag, 18.01.2026		2. Sonntag im Jahreskreis
10.30 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> LuV der Gemeinde <b>Es singen die Kirchenchöre des Seelsorgebereichs.</b> anschließend: Neujahrsempfang des Seelsorgebereichs im Forum am Deutzer Dom	
11.00 Uhr St. Heribert	<b>Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern</b> im Forum am Deutzer Dom	
17.00 Uhr St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache	
Montag, 19.01.2026		
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>	
Dienstag, 20.01.2026		Hi. Sebastian
8.20 Uhr St. Heribert	<b>Schulgottesdienst</b> der Grundschulen	
9.00 Uhr St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>	
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>	
Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene, StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt		

## Die Tassen der „Schäl Sick Mitte“ sind da!



Mit dem neuen Logo der „Schäl Sick Mitte“ können Sie Ihren Vorrat an Tassen auffüllen, natürlich auch gut geeignet als Geschenk.

Erwerben Sie die Tasse in Ihrem Pfarrbüro in der Farbe Ihrer Wahl für nur 7,00 €.



## Gottesdienste vom 21. bis 24. Januar 2026

### Mittwoch, 21.01.2026

**9.00 Uhr** St. Urban **Wortgottesfeier** gestaltet von der kfd

### Donnerstag, 22.01.2026

**9.00 Uhr** Hl. Dreifaltigkeit **Heilige Messe** gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit

### Freitag, 23.01.2026

**8.20 Uhr** Hl. Dreifaltigkeit **Schulgottesdienst** der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)

**10.00 Uhr** St. Heribert **Wortgottesfeier** gestaltet von der kfd

### Samstag, 24.01.2026

### Hl. Franz von Sales

**17.00 Uhr** St. Urban **Vorabendmesse**  
LuV der Gemeinde

**18.30 Uhr** Hl. Dreifaltigkeit **Vorabendmesse**  
*Türkollekte für die Pfarrcaritas*

**Kölsche Mess:** Sonntag, 15.02.2026 zu einer besonderen Uhrzeit: **9.30 Uhr** in St. Heribert; englisch-deutsche Mess mit kölsche un schottische Tön; mit den Domstädtern und ihren Freunden aus Schottland

**Spielenachmittag:** Donnerstag, 19.02.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom Spielen von Gesellschaftsspielen Mitspieler sind herzlich willkommen!

**KjG-Sommerlager:**  
Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026 im Kleinwalsertal in Österreich Infos unter [www.kjg-deutz.de](http://www.kjg-deutz.de)

**Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

**KjG Poll:** Sonntag, 18.01.2026 – 12.00 Uhr Mitgliederversammlung im Pfarrsaal

**Förderverein KiTa St. Joseph:**  
Sonntag, 25.01.2025 von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr Karnevalslohmarkt im Pfarrheim

**Kommunionvorbereitung:** Mittwoch, 28.01.2026 – 16.30 Uhr Domführung

**Familienkarneval:** Mittwoch, 28.01.2026 – 16.15 Uhr Kartenverkauf im Pastoralbüro St. Joseph

**Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:**  
Donnerstag, 05.02.2026 - nach der Messe; Frauenfrühstücksgespräch – Karnevalistisches Beisammensein

**Kindertagesstätte St. Joseph:**  
Donnerstag, 05.02.2026 – 10.00 Uhr Religionspädagogisches Angebot

**Familienkarneval:** Freitag, 13.02.2026 – 14.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrheim

**Karneval in Zint Jupp:**  
Samstag, 14.02.2026 – 17.30 Uhr Mess op Kölsch in St. Joseph

**Kommunionvorbereitung:** Sonntag, 22.02.2026 – 12.15 Uhr Kleiderbörse – Alles rund um die Kommunion im Pfarrsaal

**Kartenvorverkauf**  
**14. Poller Irish Night am 18.04.2026:**  
Karten sind online oder zu den Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

**KjG-Pfingstlager 2026:**  
Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026 zum Kronenburger See (in der Eifel) Infos unter [www.kjgpoll.de](http://www.kjgpoll.de)

**KjG-Ferienlager:**  
Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026 auf die Insel Venø im dänischen Limfjord Infos unter [www.kjgpoll.de](http://www.kjgpoll.de)

### Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

**Infotreffen:** am Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Joseph

**Elemente:** Gruppentreffen, Begleitgespräche, spirituelle Impulse, Gebet

**Veranstaltungsort:** Pfarrzentrum St. Joseph

**Gruppentreffen:** sonntags von 18.00 bis 19.30 Uhr am 22.02.2026 und am 1., 8., 15. und 22. März 2026

**Mit** Daniela Ossowski, Fachbereichsleitung Kirchliche Jugendarbeit und Geistliche Begleiterin und

Maria Schwarz, Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

Zum Infotreffen können Sie sich **anmelden** im Pastoralbüro in Poll: 0221 830 72 10 oder [st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de).

### Auslage der Jahresabschlüsse

#### Kath. Kirchengemeinde St. Heribert 2019-2021

Der Auslagezeitraum wird für den 02. - 15.02.2026 festgelegt.

Die Auslage erfolgt zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro Deutz.

## Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln  
Tel.: 0221 801 95 00  
[st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr

### Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

## Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln  
Tel.: 0221 830 72 10  
Fax: 0221 83 14 55  
[st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr

### Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

## Verwaltungsleitung

Iris Fuchs  
Tel.: 0221 801 95 0-27  
Tel.: 01520 89 19 152  
[iris.fuchs@erzbistum-koeln.de](mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de)

## Verwaltungsassistent

David Blumann  
Tel.: 0175 258 28 94  
[david.blumann@erzbistum-koeln.de](mailto:david.blumann@erzbistum-koeln.de)

## Adressen der Kindertagesstätten

**St. Heribert**  
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln  
0221 81 13 76

**St. Joseph**  
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln  
0221 830 72 29

## Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64  
St. Joseph Poller Hauptstr. 26  
St. Urban Ulitzkastr. 5

## Kirchenmusik

Matthias Leenen  
Seelsorgebereichsmusiker  
Tel.: 0221 88 41 48  
[matthias.leenен@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenен@erzbistum-koeln.de)

Stand: Donnerstag, 15.01. - 11.00 Uhr



Diese Woche lesen Sie  
in der Kirchenzeitung

### Aufbruch in die Zukunft

Kardinal Woelki besucht fusionierte Gemeinde

### Wählen Sie das Titelbild des Jahres

Attraktive Preise zu gewinnen

### Wenn Kinder und Enkel nicht glauben

Experte gibt Tipps für Großeltern und Eltern

### 4 Wochen kostenlos lesen

Telefon (02 21) 16 19-193

## Gottesdienste am 25. Januar 2026

Sonntag, 25.01.2026

3. Sonntag im Jahreskreis  
Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
<b>10.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern</b> anschließend Treffen
<b>11.15 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

## Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62

## Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

**Deutz:** mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

**Poll:** donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr  
im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26  
M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, [matthias.leenен@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenен@erzbistum-koeln.de)

## Büchereien:

### Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr  
mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr  
donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

### LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr  
dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

## Eine-Welt-Kreise:

### Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

### Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

## Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

**Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

**Kölsch Häzt-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Kölsch Häzt-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Deutzer Tafel:** donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner\*innen mit Köln-Pass

## Seniorenclubs:

**Seniorenclub St. Heribert:** dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Offener Seniorentreff:** am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

**Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit:** 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus

## Besondere Hinweise:

### Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.