



aktuell



www.kirche-deutz-poll.de
info@kirche-deutz-poll.de
www.schael-sick-mitte.de

kath. pfarrei st. heribert
mit den gemeinden st. urban,
st. joseph + hl. dreifaltigkeit



Gottesdienstzeiten auf Seite 2

Liebe Schwestern, liebe Brüder,

„Seht, das Lamm Gottes, das die Sünde der Welt hinwegnimmt“ (Joh 1,29). Diesen Satz aus dem Johannesevangelium kennen wir alle auswendig. Wir beten diesen Satz während der Eucharistiefeier. In jeder heiligen Messe wird das **"Agnus Dei"** gebetet: **"Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der Welt..."**, und der Priester spricht beim Erheben der Hostie vor der Kommunion die Worte: **"Seht, das Lamm Gottes, das hinwegnimmt die Sünde der Welt."**

Den Menschen damals war das Lamm vertraut als Opfertier. Es hatte eine wichtige Bedeutung im jüdischen Tempelkult. Die Lämmer wurden am Vorabend des Paschafestes im Tempel geschlachtet. An diesem Festtag wurden sie gegessen. Das geschah in Erinnerung an den Auszug aus Ägypten. Das Buch Exodus berichtet davon. Das Lamm ist ein so niedliches Wesen. Es ist ein Zeichen für Reinheit, Unschuld und Friedfertigkeit. **Lammfromm nennt man jemanden, der keiner Fliege etwas zu Leide tun kann. Der Wolf wohnt beim Lamm, das ist eines der Bilder für das Friedensreich Gottes bei Jesaja. Gott selbst opfert sich für uns. Opfer ist Zeichen von Freiheit. Wie das Schlachten der Lämmer in engster Verbindung steht zum Exodus, der Befreiung Israels von der Sklaverei in Ägypten, so steht der Tod Jesu für die Erlösung aller Menschen, für die Befreiung aller Menschen von der Sünde. Christus ist das Osterlamm, das wahre Paschalamm. Er selbst weist im Johannesevangelium immer wieder hin auf die Stunde, für die er gekommen ist. Diese Stunde erfüllt sich bei seinem Kreuzestod.** Eine besondere Stellung hat das **"Lamm, das geschlachtet wurde"** in der Offenbarung des Johannes. Die Gerechten haben ihre Gewänder im Blut des Lammes weiß gemacht. Die Taufe im Heiligen Geist, die Jesus Christus seiner Kirche als Sakrament gegeben hat, ist zugleich eine Taufe durch sein Blut. Die Erlösung, die Christus am Kreuz für uns gewirkt hat, wird jedem Menschen in der Taufe zuteil. **„Seht, das Lamm Gottes, das die Sünde der Welt hinwegnimmt“.** Mit diesen Worten muss Johannes eine Sehnsucht angesprochen haben, die die Menschen in sich getragen haben. Die Menschen haben sich danach gesehnt, dass einer kommt, der sie erlöst, der sie befreit von ihren Sünden. Da kein Mensch dies vermag, musste Gott selbst Mensch werden. Johannes erkennt den Sohn Gottes. Er zeigt auf ihn. Seht her, sagt er zu den Leuten, er ist es, den ihr ersehnt, er allein kann euch Rettung und Heil schenken. **Wecken diese Worte auch in uns diese Sehnsucht nach Rettung und Heil?**

Die Einladung und die Info vom Neujahrsempfang haben wir bekommen. Am 18. Januar um 10:30 Uhr beginnen wir mit der heiligen Messe in St. Heribert den Neujahrsempfang. Anschließend treffen wir uns im Forum am Deutzer Dom. Wir alle freuen uns auf den Neujahrsempfang in St. Heribert in Deutz. **Am 20. Januar feiert die Weltkirche den heiligen Sebastian.** Seine Lebensgeschichte kennen wir. Er wurde Märtyrer in Rom zu Beginn der Diokletianischen Verfolgung. Er ist der Pestpatron. **Den heiligen Franz von Sales feiert die Weltkirche am 24. Januar.** Er war Bischof, Ordensgründer und Kirchenlehrer. Den Orden von der Heimsuchung Mariä hat er zusammen mit der heiligen Johanna Franziska von Chantal gegründet. Er ist der Patron der katholischen Presse und der Schriftsteller.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

2. Sonntag im Jahreskreis 17./18.01.2026

1. Les: Jes 49,3.5-6

2. Les: 1 Kor 1,1-3

Ev: Joh 1,29-34

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhath
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Neujahrsempfang im Seelsorgebereich:

Sonntag, 18.01.2026

10.30 Uhr Heilige Messe in St. Heribert

11.00 Uhr Kleinkindergottesdienst im Forum am Deutzer Dom

anschl. Neujahrsempfang im Forum am Deutzer Dom mit Sekt, Suppe, Geselligkeit und extra Kinderprogramm; Ehren-gäste sind das Poller Kinderdreigestirn und die Sternsinger

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 27.01.2026 – 19.30 Uhr

Sitzung in der Bücherei in Poll

Gedächtnis-Training:

06.02. bis 10.07.2026

freitags 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr

im Pfarrsaal von St. Urban

Anmeldung unter 0221 64 54 05 oder

seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Infotreffen:

Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr

im Pfarrzentrum St. Joseph

Lerne deine Begleiterinnen und weitere Interessierte kennen und erfahre alles Nähere.

Anmeldung und weitere Infos: s. Seite 3

Save the date:

Krankentag in den Kath. Gemeinden

Deutz und Poll: Mittwoch, 11.03.2026 –

15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit

Spendung der Krankensalbung; anschl.

geselliges Beisammensein mit Kaffee,

Kuchen und musikalischer Unterhaltung

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Caritaskreis:

Dienstag, 20.01.2026 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé:

Mittwoch, 21.01.2026

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:

Mittwoch, 21.01.2026 – 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé:

Freitag, 23.01.2026

nach der Wortgottesfeier

im Forum am Deutzer Dom

kfd:

Montag, 26.01.2026 – 14.30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 01.02.2026

Verkauf nach der Messe in der Kirche,

Café im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis:

Mittwoch, 11.02.2026 – 16 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 17. bis 20. Januar 2026

Samstag, 17.01.2026

17.00 Uhr
St. Urban

Vorabendmesse

18.30 Uhr
St. Joseph

Vorabendmesse

Sonntag, 18.01.2026

2. Sonntag im Jahreskreis

10.30 Uhr
St. Heribert

Heilige Messe

LuV der Gemeinde

Es singen die Kirchenghören des Seelsorgebereichs.

anschließend: Neujahrsempfang des Seelsorgebereichs
im Forum am Deutzer Dom

11.00 Uhr
St. Heribert

Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern

im Forum am Deutzer Dom

17.00 Uhr
St. Urban

Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde

in französischer Sprache

Montag, 19.01.2026

18.00 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit

Eucharistische Anbetung

Dienstag, 20.01.2026

Hl. Sebastian

8.20 Uhr
St. Heribert

Schulgottesdienst der Grundschulen

9.00 Uhr
St. Joseph

Heilige Messe

18.00 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit

Rosenkranzgebet

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene,
StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

Die Tassen der „Schäl Sick Mitte“ sind da!



Mit dem neuen Logo der „Schäl Sick Mitte“ können Sie Ihren Vorrat an Tassen auffüllen, natürlich auch gut geeignet als Geschenk.
Erwerben Sie die Tasse in Ihrem Pfarrbüro in der Farbe Ihrer Wahl für nur 7,00 €.



Gottesdienste vom 21. bis 24. Januar 2026

Mittwoch, 21.01.2026

9.00 Uhr
St. Urban
Wortgottesfeier gestaltet von der kfd

Donnerstag, 22.01.2026

9.00 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit
Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit

Freitag, 23.01.2026

8.20 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit
Schulgottesdienst der Katholischen Grundschule
Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)

10.00 Uhr
St. Heribert
Wortgottesfeier gestaltet von der kfd

Samstag, 24.01.2026 Hl. Franz von Sales

17.00 Uhr
St. Urban
Vorabendmesse
LuV der Gemeinde

18.30 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit
Vorabendmesse
Türkollokte für die Pfarrcaritas

Exerzitien im Alltag „Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Infotreffen: am Sonntag, 08.02.2026 um 18.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Joseph

Elemente: Gruppentreffen, Begleitgespräche, spirituelle Impulse, Gebet

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Joseph

Gruppentreffen: sonntags von 18.00 bis 19.30 Uhr
am 22.02.2026 und am 1., 8., 15. und 22. März 2026

Mit Daniela Ossowski, Fachbereichsleitung Kirchliche Jugendarbeit und
Geistliche Begleiterin und
Maria Schwarz, Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

Zum Infotreffen können Sie sich **anmelden** im Pastoralbüro in Poll:
0221 830 72 10 oder st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de.

Auslage der Jahresabschlüsse

Kath. Kirchengemeinde St. Heribert 2019-2021

Der Auslagezeitraum wird für den 02. - 15.02.2026 festgelegt.

Die Auslage erfolgt zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro Deutz.

Kölsche Mess: Sonntag, 15.02.2026
zu einer besonderen Uhrzeit: **9.30 Uhr**
in St. Heribert; englisch-deutsche Mess
mit kölsche un schottische Tön; met
den Domstädtern und ihren Freunden
aus Schottland

Spielenachmittag: Donnerstag,
19.02.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom
Spielen von Gesellschaftsspielen
Mitspieler sind herzlich willkommen!

KjG-Sommerlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026
im Kleinwalsertal in Österreich
Infos unter www.kjg-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

KjG Poll: Sonntag, 18.01.2026 –
12.00 Uhr Mitgliederversammlung
im Pfarrsaal

Förderverein KiTa St. Joseph:

Sonntag, 25.01.2025
von **12.00 Uhr** bis 15.00 Uhr
Karnevalslohmart im Pfarrheim

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
28.01.2026 – 16.30 Uhr Domführung

Familienkarneval: Mittwoch,
28.01.2026 – 16.15 Uhr Karten-
vorverkauf im Pastoralbüro St. Joseph

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 05.02.2026 - nach der
Messe; Frauenfrühstücksgespräch –
Karnevalistisches Beisammensein

Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 05.02.2026 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Familienkarneval: Freitag, 13.02.2026
– 14.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrheim

Karneval in Zint Jupp:

Samstag, 14.02.2026 – 17.30 Uhr
Mess op Kölsch in St. Joseph

Kommunionvorbereitung: Sonntag,
22.02.2026 – 12.15 Uhr Kleiderbörse –
Alles rund um die Kommunion
im Pfarrsaal

Kartenvorverkauf

14. Poller Irish Night am 18.04.2026:
Karten sind online oder zu den
Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

KjG-Pfingstlager 2026:

Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026
zum Kronenburger See (in der Eifel)
Infos unter www.kjgpoll.de

KjG-Ferienlager:

Samstag, 15. bis Samstag, 29.08.2026
auf die Insel Venø im dänischen Limfjord
Infos unter www.kjgpoll.de

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistent	
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ullitzkastr. 5
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 15.01. - 11.00 Uhr



Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung

Aufbruch in die Zukunft
Kardinal Woelki besucht fusionierte Gemeinde

Wählen Sie das Titelbild des Jahres
Attraktive Preise zu gewinnen

Wenn Kinder und Enkel nicht glauben
Experte gibt Tipps für Großeltern und Eltern

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste am 25. Januar 2026	
Sonntag, 25.01.2026 3. Sonntag im Jahreskreis Bekehrung des Hl. Apostels Paulus	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

am 2. Sonntag im Monat 10.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr

im Haus Nikolaus

Besondere Hinweise:

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.