



4. Adventssonntag – Adam und Eva



Wenn wir am diesjährigen 4. Advent an Adam und Eva denken, dann bewegen wir uns dabei zwischen Mythos und Wissenschaft und müssen unseren persönlichen Standpunkt finden. All die schlimmen Dinge, die aus dieser Erzählung im Laufe der Geschichte entstanden sind, lassen eher die Evolutionslehre befürworten, wo man keiner Frau die Verführbarkeit unterstellt, keinem Mann den gedankenlosen Biss in einen Apfel, mit tödlichen Nebenwirkungen.

Wahrscheinlich konnten sich die Schreiber des Schöpfungsberichtes auch schon nicht erklären, woher das Böse in fast jedem Leben stammt. Irgendjemand muss schuld sein. Vielleicht schon der erste Fehler in der Erkenntnis. Und Gott hat gewarnt, zu wie vielen falschen Beurteilungen das menschliche Hirn fähig ist, wenn es sich anmaßt, nach der alleinigen Wahrheit zu suchen und dann glaubt, sie gefunden zu haben. Viele junge Menschen möchten heute keine Kinder mehr in die Welt setzen, die ihnen zu gefährlich erscheint.

Wahrscheinlich hätten sich Adam und Eva auch so entschieden, wenn sie den Lauf der Geschichte vorausgeahnt hätten. Aber die bessere Lösung wäre es, wenn alle an einer neuen Welt zusammenarbeiten würden. Dass die Schlangen von heute sehr klug sind, sollte uns besonders vorsichtig sein lassen. Ich wundere mich oft, welcher böser Geist in jenen aktiv ist, die andere Menschen durch Lügen um ihre Ersparnisse bringen. Ob es irgendwann eine Zeit ohne kriminelle Handlungen geben wird?

Zurück zu Adam und Eva. Es wäre an der Zeit, dankbar zu sein. Allen Frauen und Männern, die von der Urzeit an, nach Entwicklung gestrebt haben. Wir sind nur ein Glied in einer endlosen Kette, die in beiden Richtungen im Nebel der Unwissenheit verschwindet. Wir müssen lernen, den Versuchungen zu widerstehen, die laufend mehr werden. Einen Apfel zu verweigern wäre noch leichter. Und wenn die Entwicklung der künstlichen Intelligenz in die falsche Richtung geht, dann müssen wir uns mehr Sorgen um den Baum der Erkenntnis machen.



Allen unseren Gottesdienstbesuchern, unseren Gemeindemitgliedern und ihren Familien wünschen wir gesegnete Weihnachtstage!

Pfarrer Mersch und das Pastoralteam

4. Adventssonntag

20./21.12.2025

1. Les: Jes 7,10-14

2. Les: Röm 1,1-7

Ev: Mt 1,18-24



Fest der Heiligen Familie

27./28.12.2025

1. Les: Sir 3,2-6.12-14

2. Les: Kol 3,12-21

Ev: Mt 2,13-15.19-23

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

Pater Abraham Muttethazhath
MCBS

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de



Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Pastoralbüros zu Weihnachten auf Seite 4.

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Weihnachtsferien der Büchereien

Deutz:

letzte Ausleihe: Donnerstag, 18.12.2025;
Erste Ausleihe: Dienstag, 06.01.2026.

Poll:

Letzte Ausleihe: Dienstag, 23.12.2025
Erste Ausleihe Sonntag, 04.01.2026

Sternsinger:

Deutz: Samstag, 10.01.2026

Poll: Samstag, 10. und
Sonntag, 11.01.2026

Möchten Sie von den Sternsängern besucht werden?

Dann tragen Sie sich gerne in die Listen ein, die in den Kirchen ausliegen oder melden Sie sich in den Pastoralbüros!

Aussendungsgottesdienst

in Deutz: Samstag, 10.01.2025 – 9.30 Uhr

in Poll: Sonntag, 11.01.2025 – 11.15 Uhr in St. Joseph

Weiter Infos auf der Homepage und unten rechts!

Neujahrsempfang

im Seelsorgebereich:

Sonntag, 18.01.2026 – 10.30 Uhr Heilige Messe in St. Heribert; anschl. Neujahrsempfang im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Caritassprechstunde:

wieder ab Dienstag, 13.01.2026

MessdienerInnen:

Sonntag, 21.12.2025

Treffen nach der Messe

Krippenspiel: Montag, 22.12.2025 –

10.00 Uhr Generalprobe

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 04.01.2026

Verkauf nach der Messe in der Kirche, Café im Forum am Deutzer Dom

kfd: Dienstag, 06.01.2025 – 13.45 Uhr

Treffen vor der Kirche St. Severin,

Krippenführung;

anschl. Einkehr „Zum alten Brauhaus“

kfd: Montag, 12.01.2026 – 14.30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

im Forum am Deutzer Dom

Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 12.01.2026 – 17.00 Uhr

Wortgottesdienst in der Hauskapelle,
Theodor-Hürth-Str. 2

Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchskreis: Mittwoch, 14.01.2026 –

16 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 20. bis 23. Dezember 2025

Samstag, 20.12.2025

17.00 Uhr
St. Urban

Vorabendmesse als Roratemesse

18.30 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit

Vorabendmesse als Roratemesse

Türkollokte für die Pfarrcaritas

Sonntag, 21.12.2025

4. Adventssonntag

9.45 Uhr
St. Heribert

Heilige Messe

11.15 Uhr
St. Joseph

Heilige Messe

LuV der Pfarrgemeinden

Türkollokte für die Pfarrcaritas

17.00 Uhr
St. Urban

Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde
in französischer Sprache

Montag, 22.12.2025

18.00 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit

Eucharistische Anbetung

Dienstag, 23.12.2025

9.00 Uhr
St. Joseph

Heilige Messe

12.00 Uhr
Deutzer Friedhof

Beerdigung

18.00 Uhr
Hl. Dreifaltigkeit

Rosenkranzgebet

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene,
StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

Hospiz Köln-Deutz

Am 13.01.2026 beginnt im Hospiz Köln-Deutz der nächste Ermutigungskurs für an Hospizarbeit Interessierte und für diejenigen, die sich mit dem Thema Tod, Sterben und Trauer auseinandersetzen wollen. Nach dem Kurs entscheiden Sie, ob die Begleitung kranker und sterbender Menschen eine sinnvolle Aufgabe für Sie ist.

Erste Informationen finden Sie unter www.hospiz-deutz.de oder bei der Koordinatorin Alina Haufer, Tel. 0221 82 74 33 99.



AKTION
DREIKÖNIGSSINGEN

Sternsinger

Im Januar möchten wir die Menschen in unserem Seelsorgebereich wieder mit den Sternsängern besuchen. Das Motto in diesem Jahr heißt:

„Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“

Möchtet ihr bei der Sternsingeraktion mitmachen? Dann meldet euch

für **Poll** bei Barbara Wiggenbröker über st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de,
für **Deutz** bei Maria Schwarz, maria.schwarz@erzbistum-koeln.de.

Gottesdienste vom 24. bis 27. Dezember 2025


Mittwoch, 24.12.2025 Heilig Abend

Kollekte in allen Gottesdiensten: für Adveniat

| | |
|--|--|
| 14.30 Uhr St. Heribert | Krippenfeier |
| 15.30 Uhr St. Joseph | Krippenfeier für Familien mit Kleinkindern |
| 16.00 Uhr St. Heribert | Krippenandacht im Eduardus-Krankenhaus |
| 17.00 Uhr St. Heribert | Familienchristmette |
| 17.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Familienchristmette |
| 18.30 Uhr St. Urban | Christmette |
| 20.00 Uhr St. Urban | Christmette der Rumänischen Gemeinde |
| 22.00 Uhr St. Heribert | Christmette <i>Es singt der Kirchenchor.</i> |
| 22.00 Uhr St. Joseph | Christmette |
| 22.00 Uhr St. Urban | Christmette der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |

Donnerstag, 25.12.2025 Weihnachten, Hochfest der Geburt des Herrn

Kollekte in allen Gottesdiensten: für Adveniat

| | |
|---|--|
| 9.45 Uhr St. Heribert | Festhochamt LuV der Pfarrgemeinden <i>Es singen die Kirchenchöre aus Deutz und Poll die Christkindlmesse.</i> |
| 11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Festhochamt |
|  18.00 Uhr St. Heribert | Festhochamt im Eduardus-Krankenhaus |

Freitag, 26.12.2025 Zweiter Weihnachtstag Hl. Stephanus

| | |
|----------------------------------|--|
| 9.45 Uhr St. Heribert | Festhochamt LuV der Pfarrgemeinden |
| 9.45 Uhr St. Urban | Festhochamt |
| 11.00 Uhr St. Heribert | Festhochamt im Caritas Altenzentrum St. Heribert |
| 11.15 Uhr St. Joseph | Festhochamt <i>Es singen die Kirchenchöre.</i> |
| 12.00 Uhr St. Urban | Festhochamt der Rumänischen Gemeinde |

Samstag, 27.12.2025 Fest des Apostels und Evangelisten Johannes

Kollekte in allen Gottesdiensten: für Weltmissionstag der Kinder

| | |
|--|--|
| 17.00 Uhr St. Urban | Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden |
| 18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Vorabendmesse |

Spieelnachmittag: Donnerstag, 15.01.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom
Spielen von Gesellschaftsspielen
Mitspieler sind herzlich willkommen!

Caritaskreis: Dienstag, 20.01.2026 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 21.01.2026 nach der Wortgottesfeier im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 21.01.2026 – 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 23.01.2026 nach der Wortgottesfeier im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Poller Jugendblasorchester: Sonntag, 21.12.2025 – 16.00 Uhr Adventskonzert in der Kirche Hl. Dreifaltigkeit

KjG Poll: Samstag, 23.12.2025 – 14.00 bis 16.00 Uhr im Pfarrheim „Wir warten aufs Christkind“, für Kinder ab dem Grundschulalter, Informationen und Anmeldung unter www.kjgpoll.de

Sternsinger: Freitag, 02.01.2026 ab 9.00 Uhr; Sternsingerstand auf dem Poller Marktplatz

Sternsinger: Dienstag, 06.01.2026 – 15.00 Uhr Vorbereitungstreffen im Pfarrsaal für Kommunionkinder und alle, die mitmachen wollen

Ortsausschuss: Dienstag, 06.01.2026 – 20.00 Uhr Treffen in der Bücherei

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit: Donnerstag, 08.01.2026 - nach der Messe; Frauenfrühstücksgespräch – Neujahrsempfang

Bücherei Lesezeichen: Freitag, 16.01.2026 – 19.00 Uhr Spieleabend in der Bücherei

KjG Poll: Sonntag, 18.01.2026 – 12.00 Uhr Mitgliederversammlung im Pfarrsaal

Förderverein KiTa St. Joseph: Sonntag, 25.01.2025 – 10.00 - 15.00 Uhr Karnevalsflohmarkt im Pfarrheim

Kommunionvorbereitung: Mittwoch, 28.01.2026 – 16.30 Uhr Domführung

Kartenvorverkauf

14. Poller Irish Night am 18.04.2026: Karten sind online oder zu den Öffnungszeiten im Pfarrbüro erhältlich.

Save the date:

KjG-Pfingstlager 2026: Samstag, 23. bis Montag, 25.05.2026 zum Kronenburger See (in der Eifel) Infos unter www.kjgpoll.de

| Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz | |
|---|---------------------------------------|
| St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 Fax: 0221 801 95 0-13 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de | |
| Dienstag, 23.12.2025 | geschlossen |
| Dienstag, 30.12.2025 | 9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr |
| Mittwoch | 9.00 – 12.00 Uhr |
| Donnerstag | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag | 9.00 – 12.00 Uhr |
| Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn | |
| Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll | |
| St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de | |
| Dienstag, 23.12.2025 | geschlossen |
| Dienstag, 30.12.2025 | 9.00 – 12.00 Uhr |
| Mittwoch | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 9.00 – 12.00 Uhr |
| Freitag | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn | |
| Verwaltungsleitung | |
| Iris Fuchs Tel.: 0152 08 91 91 52 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de | |
| Verwaltungsassistent | |
| David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 david.blumann@erzbistum-koeln.de | |
| Verwaltungsleitung Bereich Kindertagesstätten | |
| Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de | |
| Adressen der Kindertagesstätten | |
| St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76 St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29 | |
| Adressen der Pfarrheime | |
| Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64 St. Joseph Poller Hauptstr. 26 St. Urban Ulitzkastr. 3 | |
| Kirchenmusik | |
| Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de | |

| Gottesdienste vom 28. Dezember bis 4. Januar 2026 | |
|--|---|
| Sonntag, 28.12.2025 Fest der Heiligen Familie | |
| 9.45 Uhr St. Heribert | Heilige Messe |
| 11.15 Uhr St. Joseph | Heilige Messe |
| 17.00 Uhr St. Urban | Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |
| Montag, 29.12.2025 | |
| 18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Eucharistische Anbetung |
| Dienstag, 30.12.2025 | |
| 9.00 Uhr St. Joseph | Heilige Messe |
| 14.30 Uhr St. Heribert | Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert |
| 18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Rosenkranzgebet |
| Mittwoch, 31.12.2025 Hl. Silvester | |
| 17.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Jahresschlussmesse |
| 18.30 Uhr St. Heribert | Jahresschlussmesse |
| Donnerstag, 01.01.2026 Hochfest der Gottesmutter Maria Neujahr | |
| 9.45 Uhr St. Urban | Neujahrsmesse |
| 11.15 Uhr St. Joseph | Neujahrsmesse |
| Freitag, 02.01.2026 Herz-Jesu-Freitag | |
| 11.00 Uhr Deutzer Friedhof | Beerdigung |
| 18.00 Uhr St. Heribert | Heilige Messe |
| Samstag, 03.01.2026 | |
| 17.00 Uhr St. Urban | Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden <i>Türkollokte für die Pfarrcaritas</i> |
| 18.30 Uhr St. Joseph | Vorabendmesse |
| 18.30 Uhr St. Urban | Anbetung der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |
| Sonntag, 04.01.2026 2. Sonntag nach Weihnachten | |
| 9.45 Uhr St. Heribert | Heilige Messe <i>Kollekte für den Düxer Dom</i> |
| 11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Heilige Messe |
| 17.00 Uhr St. Urban | Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |

Stand:
Donnerstag, 18.12.2025 – 11.00 Uhr