



Zur Lesung vom Sonntag (Ex 3,1-8a.13-15)

Tu, was du immer tust,
weide das Vieh,
alltäglicher Trott –
schon bewegst du dich auf die Verheißung zu.

Wag einen Schritt
über die Steppe hinaus,
entdecke den Heiligen –
er brennt, für dich, und geht nicht zu neige.

Gott ruft
dich selbst,
komm her -
zieh deine Schuhe aus und ertaste den heiligen Boden.

Dein Elend
und deine Mühe
sind Gott zu Herzen gestiegen –
er lockt dich zum nächsten Schritt und verrät dir seinen Namen.

„Ich bin da,
das ist mein Name für immer“
sag es auch den andern –
und geht gemeinsam den langen Weg in ein schönes, weites
Land.

Maria Schwarz, Pastoralreferentin

3. Fastensonntag

22./23.03.2025

1. Les: Ex 3,1-8a.13-15

2. Les: 1 Kor 10,1-6.10-12

Ev: Lk 13,1-9

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Exerziten im Alltag:

(für angemeldete Teilnehmer)

„Das Leben ins Gebet nehmen“

Sonntag, 23. + 30.03.2025 – 18.30 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

mit Pfarrer Dr. Andreas Mersch und

Pastoralreferentin Maria Schwarz

MessdienerInnen:

Freitag, 28.03.2025 – 17.00 Uhr

Bowling in der Stadt

Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

„Siehe – nun mache ich etwas Neues.“

Merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19)

Samstag, 05.04.2025

19.35 Uhr Statio in St. Heribert

www.schweigegang.de

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 22.03.2025 – 14.00 Uhr Kerzen

gestalten im Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz:

Dienstag, 25.03.2025 – 17.30 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

Lektoren:

Mittwoch, 26.03.2025 – 19.00 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Donnerstag, 27.03.2025 – 18.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

kfd: Freitag, 28.03.2025 nach der

Wortgottesfeier Fastenfrühstück

im Forum am Deutzer Dom

Caritaskreis: Donnerstag, 03.04.2025 –

15.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Einweihung Deutzpfad –

Stadtrundgang:

Donnerstag, 03.04.2025 – 17.30 Uhr

Statio und Konzert in St. Heribert

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 06.04.2025

nach der Messe im Forum am Deutzer

Dom; Café und Verkauf

MessdienerInnen:

Sonntag, 06.04.2025

Treffen nach der Messe

Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 07.04.2025 – 17.00 Uhr

Wortgottesdienst in der Hauskapelle,

Theodor-Hürth-Str. 2 - 4

Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchskreis: Mittwoch, 09.04.2025 –

16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Donnerstag, 10.04.2025 –

14.00 Uhr; Besinnungstag

im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 22. bis 25. März 2025

Samstag, 22.03.2025

14.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
15.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse

Sonntag, 23.03.2025 3. Fastensonntag

Fastenpredigt in allen deutschsprachigen Messen am Wochenende: Jesus Christus – Leitbild, Vorbild, Abbild

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe als Familienmesse
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Montag, 24.03.2025

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Kreuzwegandacht
--	------------------------

Dienstag, 25.03.2025 Hochfest Verkündigung des Herrn

8.20 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Grundschulen
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
14.30 Uhr St. Heribert	Andacht im Caritas Altenzentrum St. Heribert
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Auslage Jahresabschlüsse

Der Jahresabschluss der **Kirchengemeinde St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit 2023** ist zur Einsichtnahme vom 11. bis 25.03.2025 zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit ausgelegt.

K

Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung

Planen. Packen. Pilgern
Domforum bietet eine kostenlose Pilgerberatung an

US-Politik, Bundestagswahl, Klimaschutz
Aktuelle Konflikte prägten Beratungen der Bischöfe

Vielen Dank für Ihre tollen Zuschriften
Auf unsere Bitte haben Sie Ihre Poesiealben geöffnet

4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste vom 26. bis 29. März 2025

Mittwoch, 26.03.2025	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift
Donnerstag, 27.03.2025	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 28.03.2025	
8.15 Uhr Kapelle der Stille Evang. Gemeinde	Ökumenische Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
9.00 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier gestaltet vom der kfd
9.30 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung
Samstag, 29.03.2025	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden

Das Schmecktakel –
ein Abend mit Texten und
Liedern übers Essen, Trinken und
andere Genüsse
es liest und singt das Ensemble
vom Theater „Das Spielbrett“



DIE BÜCHEREI

Freitag,
04.04.2025
um 19.00 Uhr
in der Lesezeichen-Bücherei
Poller Hauptstr. 26
Köln-Poll

Eintritt frei!
Wir bitten um Anmeldung über koeb.lesezeichen@gmx.de
oder in der Bücherei.

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- ab sofort bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine
Pädagogische Fachkraft in KiTa (m/w/d) in Vollzeit,
zunächst befristet bis Februar 2026 mit der Option auf Verlängerung,
Bewerbungen bitte an: kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 12.04.2025 – 10.30 Uhr
Palmstockbasteln
im Forum am Deutzer Dom

kfd: Montag, 14.04.2025 – 14.30 Uhr
Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 16.04.2025
nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:

Mittwoch, 16.04.2025 – 17.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

MessdienerInnen: Donnerstag,
17.04.2025 – 15.00 Uhr Probe für die
Kar- und Ostertage in St. Heribert

Spieleabend: Donnerstag, 17.04.2025 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Osteragape: Samstag, 19.04.2025
nach der Feier der Osternacht
im Forum am Deutzer Dom

kfd: Mittwoch, 30.04.2025 – 14.00 Uhr
Führung in der Griechisch-Orthodoxen
Kirchengemeinde – Alt St. Heribert

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 29.03.2025 – 17.00 Uhr
Kerzenbasteln im Pfarrsaal

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 03.04.2025 – nach der
Messe Stadtführung „Es war einmal“

Fastenessen der Gemeinde: Sonntag,
06.04.2025 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal
mit Eine-Welt-Laden und Spielecke

KiTa St. Joseph:

Dienstag, 08.04.2025 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Ortsausschuss Poll: Mittwoch,
09.04.2025 – 20.00 Uhr Treffen
mit dem PGR in der Bücherei

Palmstockbasteln:

Samstag, 12.04.2025 – 10.00 Uhr
im Pfarrheim

MessdienerInnen: Dienstag,
15.04.2025 – 16.00 Uhr Probe für die
Kar- und Ostertage in St. Joseph

Osteragape: Samstag, 19.04.2025 nach
der Feier der Osternacht im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
30.04.2025 – 16.00 Uhr Probe

13. Poller Irish Night:

Samstag, 10.05.2025 in der GGS
Karten sind zum Preis von 20 €
im Pfarrbüro sowie über die Website
www.polleririshnight.de erhältlich.

**Öffnungszeiten des
Pastoralbüros in Deutz****St. Heribert**

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln

Tel.: 0221 801 95 00

st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57

BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

**Öffnungszeiten des
Pastoralbüros in Poll****St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 10

Fax: 0221 83 14 55

st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76

BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Verwaltungsleitung

Iris Fuchs

Tel.: 0221 801 95 0-27

Tel.: 01520 89 19 152

iris.fuchs@erzbistum-koeln.de**Verwaltungsleitung**

Ressort Kindertagesstätten

Rita Geuenich

Tel.: 0162 62 13 162

rita.geuenich@erzbistum-koeln.de**Adressen der Kindertagesstätten****St. Heribert**

Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln

0221 81 13 76

St. Joseph

Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln

0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom

Deutzer Freiheit 64

St. Joseph

Poller Hauptstr. 26

St. Urban

Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik

Matthias Leenen

Seelsorgebereichsmusiker

Tel.: 0221 88 41 48

matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Stand: Donnerstag, 20.03. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 30. März 2025**Sonntag, 30.03.2025 4. Fastensonntag (Laetare)****Fastenpredigt in allen deutschsprachigen Messen am Wochenende:
Solidarität mit der Welt und den Menschen**

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus**regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr**

Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de**Büchereien:****Pfarrbücherei KÖB St. Heribert**, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00**Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:****Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom**Kölsch Hätz-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 UhrDeutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de**Kölsch Hätz-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 UhrRolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de**Deutzer Tafel:** donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Seniorenclubs:**Seniorenclub St. Heribert:** dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom**Offener Seniorentreff:** am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr

im Haus Nikolaus

Besondere Hinweise:**Bewohnerinnencafé in St. Urban:**

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.