



Liebe Schwestern, liebe Brüder,

wir alle wollen Erfahrung haben, sogar eigene und persönliche...
Erfahrungen wollen wir mit anderen teilen und austauschen ...
von Urlaub, Seminaren, Gottesdiensten, Treffen, Feier, Spielen...

In der Bibel gibt es viele Erzählungen von verschiedenen Erfahrungen.
„In jenen Tagen führte der Herr Abram hinaus und sprach: Sieh zum Himmel hinauf, und zähl die Sterne, wenn du sie zählen kannst. Und er sprach zu ihm: So zahlreich werden deine Nachkommen sein“
(Genesis 5,5). Diese Sätze sind aus der Sonntagsliturgie
(Genesis 15,5-18).

Im Neuen Testament lesen wir auch viele Gotteserfahrungen von Aposteln.
„In jener Zeit nahm Jesus Petrus, Johannes und Jakobus beiseite und stieg mit ihnen auf einen Berg, um zu beten. Und während er betete, veränderte sich das Aussehen seines Gesichtes, und sein Gewand wurde leuchtend weiß“ (Lk 9, 28b). Diese Sätze sind auch ein Teil aus dem Sonntagsevangelium (Lk 9, 28b–36).

Jesus nimmt nur drei seiner Apostel mit auf den Berg. Warum nimmt Jesus gerade diese **drei Jünger** mit auf den Berg? **Johannes von Damaskus** erklärt: **„Jesus nimmt drei mit hinauf, denn jedes Wort muss von zwei oder drei Zeugen bestätigt werden. Den Petrus nimmt er mit, damit ihm das Zeugnis, das er von ihm abgelegt hat, durch das Zeugnis des Vaters bestätigt wird. Auch im Hinblick auf seine künftige Aufgabe als Vorsteher der ganzen Kirche nimmt er ihn mit. Den Jakobus nimmt er mit, weil er als Erster von allen Aposteln für Christus sterben wird. Den Johannes aber nimmt er mit als reinstes Werkzeug der Theologie, dass er, wenn er die Herrlichkeit des Sohnes geschaut hat, die der Zeit nicht unterworfen ist, erklingen lässt: Im Anfang war das Wort“**.

Das Ereignis der Verklärung des Herrn soll den drei Jüngern eine Hilfe sein, das Wesen Jesu Christi zu verstehen. Mose, der Mittler des Gesetzes und Elija, der Prophet, dessen Kommen vor dem Erscheinen des Messias erwartet wird, treten auf. Sie reden mit Jesus über sein Ende, das ihn in Jerusalem erwartet.

„Da erscholl eine Stimme aus der Wolke: Dieser ist mein auserwählter Sohn, auf ihn sollt ihr hören“ (V 35). Die Stimme des Vaters mahnt die Jünger, auf den Sohn zu hören. Im Hören auf Jesu Wort bleibt Gottes Gegenwart unter den Menschen lebendig. **Unsere Fastenzeit soll uns helfen, unsere Ohren zu öffnen für das, was Gott uns sagen will.**

Am Mittwoch, 19. März feiert die Weltkirche das Fest St. Josef.

Unsere Pfarrgemeinde St. Joseph in Poll feiert ihr Patrozinium am Samstag, 15. März. Der heilige Josef ist der Patron der ganzen Kirche, zahlreicher Länder, der Handwerker und der Familien. Er war ein Mann des Glaubens und des Vertrauens, Mitwisser göttlicher Geheimnisse und ein großer Schweiger.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

2. Fastensonntag

15./16.03.2025

1. Les: Gen 15,5-12.17-18

2. Les: Phil 3,17-4,1

Ev: Lk 9,28b-36

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Exerziten im Alltag:

(für angemeldete Teilnehmer)

„Das Leben ins Gebet nehmen“

Sonntag, 16.03.2025 – 18.30 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

sowie Sonntag, 23. und 30.03.2025

von 18.30 bis 20.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

mit Pfarrer Dr. Andreas Mersch und

Pastoralreferentin Maria Schwarz

Lange Nacht der Kirchen (Innenstadt)

Freitag, 21.03.2025

von 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr

www.langenachtderkirchen.koeln

in St. Heribert: Stationen im Kirchen-

raum: Reise der Achtsamkeit durch die

Passion Jesu; Stimmungsvolle Illumina-

tion und ruhige Musik. Gelegenheit zum

Besuch der Schatzkammer.

MessdienerInnen:

Freitag, 28.03.2025 – 17.00 Uhr

Bowling in der Stadt

Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

„Siehe – nun mache ich etwas Neues.“

Merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19)

Samstag, 05.04.2025

19.35 Uhr Statio in St. Heribert

www.schweiegang.de

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Erzählcafé: Mittwoch, 19.03.2025

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:

Mittwoch, 19.03.2025 – 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 20.03.2025 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Samstag,

22.03.2025 – 14.00 Uhr Kerzen

gestalten im Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz:

Dienstag, 25.03.2025 – 17.30 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

Lektoren:

Mittwoch, 26.03.2025 – 19.00 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

kfd: Freitag, 28.03.2025 nach der

Wortgottesfeier Fastenfrühstück

im Forum am Deutzer Dom

Caritaskreis: Donnerstag, 03.04.2025 –

15.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Einweihung Deutzpfad – Stadtrundgang:

Donnerstag, 03.04.2025 – 17.30 Uhr

Statio und Konzert in St. Heribert

Gottesdienste vom 15. bis 18. März 2025

Samstag, 15.03.2025

17.00 Uhr Vorabendmesse
St. Urban

18.30 Uhr Vorabendmesse zum Pfarrpatrozinium
St. Joseph
Es singt der Kirchenchor St. Joseph.
Türkollekte für die Pfarrcaritas.

Sonntag, 16.03.2025 2. Fastensonntag

**Fastenpredigt in allen deutschsprachigen Messen am Wochenende:
Glaube befreit**

9.45 Uhr Heilige Messe
St. Heribert

11.15 Uhr Heilige Messe
Hl. Dreifaltigkeit
Türkollekte für die Pfarrcaritas

17.00 Uhr Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde
St. Urban
in französischer Sprache

Montag, 17.03.2025

18.00 Uhr Kreuzwegandacht
Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 18.03.2025

8.20 Uhr Wortgottesfeier der Grundschulen
St. Heribert

9.00 Uhr Heilige Messe
St. Joseph

16.00 Uhr Kreuzwegandacht gestaltet von der kfd
St. Urban

18.00 Uhr Rosenkranzgebet
Hl. Dreifaltigkeit

Fastenhirtenbrief 2025 von Erzbischof Kardinal Woelki

Diesen finden Sie in der Auslage in den Kirchen sowie unter

<https://mam.erzbistum-koeln.de/m/7caf3017b08eecad/original/Fastenhirtenbrief-2025.pdf>

Auslage Jahresabschlüsse

Der Jahresabschluss der **Kirchengemeinde St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit 2023** ist zur Einsichtnahme vom 11. bis 25.03.2025 zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit ausgelegt.



**Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung**

Sieben Jahrzehnte gelebte Verbundenheit

Besuch von Delegation der Sophia-Universität Tokio

„Der Weg entgiftet den Geist“

Der heilige Patrick und „Nordirlands Camino“

Biblische Themen fürs Heute und Jetzt

Erneuerte Mitmachausstellung „Bibel im Zelt“

4 Wochen kostenlos lesen

Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste vom 19. bis 22. März 2025	
Mittwoch, 19.03.2025 Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria	
8.30 Uhr St. Urban	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
16.00 Uhr St. Joseph	Erstbeichte der Kommunionkinder
Donnerstag, 20.03.2025	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Joseph
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 21.03.2025	
8.15 Uhr Kapelle der Stille Evang. Gemeinde	Ökumenische Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
19.00 Uhr St. Heribert	Lange Nacht der Kirchen – siehe Seite 2 bis 23.00 Uhr
Samstag, 22.03.2025	
14.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
15.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden
18.30 Uhr Hl Dreifaltigkeit	Vorabendmesse

Das Schmecktakel –
ein Abend mit Texten und
Liedern übers Essen, Trinken und
andere Genüsse
es liest und singt das Ensemble
vom Theater „Das Spielbrett“



DIE BÜCHEREI

Freitag,
04.04.2025
um 19.00 Uhr
in der Lesezeichen-Bücherei
Poller Hauptstr. 26
Köln-Poll

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung über koeb.lesezeichen@gmx.de
oder in der Bücherei.

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 06.04.2025
nach der Messe im Forum am Deutzer
Dom; Café und Verkauf

MessdienerInnen:

Sonntag, 06.04.2025
Treffen nach der Messe

Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 07.04.2025 – 17.00 Uhr
Wortgottesdienst in der Hauskapelle,
Theodor-Hürth-Str. 2 - 4
Gäste sind herzlich willkommen!

Besuchskreis: Mittwoch, 09.04.2025 –
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Donnerstag, 10.04.2025 –
14.00 Uhr; Besinnungstag
im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 12.04.2025 – 10.30 Uhr
Palmstockbasteln
im Forum am Deutzer Dom

kfd: Montag, 14.04.2025 – 14.30 Uhr
Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

MessdienerInnen: Donnerstag,
17.04.2025 – 15.00 Uhr Probe für die
Kar- und Ostertage in St. Heribert

Osteragape: Samstag, 19.04.2025
nach der Feier der Osternacht
im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 14. bis Sonntag, 16.03.2025
Kommunionkinderfahrt nach Wiehl

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 29.03.2025 – 17.00 Uhr
Kerzenbasteln im Pfarrsaal

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 03.04.2025 – nach der
Messe Frauenfrühstücksgespräch
(Sitztanzen mit Jutta Karopka) im
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

Fastenessen der Gemeinde: Sonntag,
06.04.2025 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal
mit Eine-Welt-Laden und Spielecke

KiTa St. Joseph:

Dienstag, 08.04.2025 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Ortsausschuss Poll: Mittwoch,

09.04.2025 – 20.00 Uhr Treffen
mit dem PGR in der Bücherei

Palmstockbasteln:

Samstag, 12.04.2025 – 10.00 Uhr
im Pfarrheim

MessdienerInnen: Dienstag,

15.04.2025 – 16.00 Uhr Probe für die
Kar- und Ostertage in St. Joseph

Osteragape: Samstag, 19.04.2025 nach
der Feier der Osternacht im Pfarrsaal

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	

Verwaltungsleitung Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de	

Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	

Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 13.03. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 23. März 2025	
Sonntag, 23.03.2025 3. Fastensonntag	
Fastenpredigt in allen deutschsprachigen Messen am Wochenende: Jesus Christus – Leitbild, Vorbild, Abbild	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe als Familienmesse
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr

im Haus Nikolaus

Besondere Hinweise:

Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.