



Jahr des Gebetes und Fastenzeit 2025

In den Wochen der Fastenzeit zielt das dreiteilige Hungertuch der Künstlerin Konstanze Trommer unsere Kirchen. Auf den ersten flüchtigen Blick ein fröhliches Wimmelbild, zeigt die Idylle doch sehr bald Risse und klare Bezüge zu täglichen Nachrichten von Krieg bis Klimakatastrophe, die Zukunft als einen Ort ohne Hoffnung erscheinen lassen. Was gibt Kraft für eine andere Sicht auf das Morgen – eine, die inspiriert und Zuversicht schenkt?

In diesem „Jahr des Gebetes“ 2025 wollen wir versuchen, in den Predigten der Fastensonntage Antworten zu geben. Leitfadend dafür ist das „Große Glaubensbekenntnis“, dessen 1700-jähriges Jubiläum Anlass für das Heilige Jahr 2025 in der Weltkirche ist.

- 1. Fastensonntag: CREDO - Ich glaube
1700 Jahre christliches Glaubensbekenntnis
- 2. Fastensonntag: Glaube befreit
- 3. Fastensonntag: Jesus Christus - Leitbild, Vorbild, Abbild
- 4. Fastensonntag: Solidarität mit der Welt und den Menschen
- 5. Fastensonntag: Lebendiger Glaube in Gemeinschaft

In der Fastenzeit prüfen wir unsere Lebensgewohnheiten und eingeübten Abläufe, wie weit sie mit dem in Einklang sind, was Gott in unser Leben hineingelegt hat, als er uns und die ganze Welt ins Leben gerufen hat. Wir fragen uns: Was tut uns wirklich gut? Was tut mir, meiner Gesundheit, meinem leiblichen und geistigen Wohlbefinden gut? Was tut meinen Mitmenschen und meinen Beziehungen gut? Wir sind eingeladen zu entdecken, dass das Leben noch viel mehr zu bieten hat, als in unserem gewohnten Alltag vorkommt. Dadurch könnten wir auch frei werden vom Trott und den eingefahrenen Mustern unseres Lebens. Wir können entdecken, dass wir als Menschen zusammengehören und eine große Familie sind. Und wir könnten entdecken, dass Gottes liebevolle und befreiende Gegenwart in unserer Mitte wirksam ist und uns immer wieder neue Perspektiven eröffnen will. Das ist wirklich eine frohe Botschaft.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine überraschende und interessante Fastenzeit.

Pfarrer Dr. Andreas Mersch

1. Fastensonntag 08./09.03.2025

1. Les: Dtn 26,4-10
2. Les: Röm 10,8-13
Ev: Lk 4,1-13

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Exerzitien im Alltag:

(für angemeldete Teilnehmer)

„Das Leben ins Gebet nehmen“

Sonntag, 09.03.2025 – 18.30 Uhr

1. Treffen im Forum am Deutzer Dom

Sonntag, 16.03./ 23.03./ 30.03.2025

von 18.30 bis 20.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

mit Pfarrer Dr. Andreas Mersch und

Pastoralreferentin Maria Schwarz

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 11.03.2025 – 19.30 Uhr

Sitzung im Forum am Deutzer Dom

Lange Nacht der Kirchen (Innenstadt)

Freitag, 21.03.2025

von 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr

www.langenachtderkirchen.koeln

in St. Heribert: Stationen im Kirchen-

raum: Reise der Achtsamkeit durch die

Passion Jesu; Stimmungsvolle Illumina-

tion und ruhige Musik. Gelegenheit zum

Besuch der Schatzkammer.

Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

„Siehe – nun mache ich etwas Neues.

Merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19)

Samstag, 05.04.2025

19.35 Uhr Statio in St. Heribert

www.schweigegang.de

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 7. bis Sonntag, 09.03.2025

Kommunionkinderfahrt nach Lindlar

kfd: Montag, 10.03.2025 – 14.30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 12.03.2025 –

16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kreuzwegandacht: Dienstag,

18.03.2025 – 16.00 Uhr in St. Urban;

gestaltet von der kfd

Erzählcafé: Mittwoch, 19.03.2025

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:

Mittwoch, 19.03.2025 – 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 20.03.2025 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Samstag,

22.03.2025 – 14.00 Uhr Kerzen gestal-

ten im Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz:

Dienstag, 25.03.2025 – 17.30 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 8. bis 11. März 2025

Samstag, 08.03.2025

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden

Sonntag, 09.03.2025 1. Fastensonntag

**Fastenpredigt in allen deutschsprachigen Messen am Wochenende:
CREDO – Ich glaube – 1700 Jahre christliches Glaubensbekenntnis**

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
11.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
12.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Montag, 10.03.2025

17.00 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Kolpingfamilie St. Heribert in der Hauskapelle, Theodor-Hürth-Str. 2-4
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Kreuzwegandacht

Dienstag, 11.03.2025

9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe als Exequien
10.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung
12.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung
14.30 Uhr St. Heribert	Andacht im Caritas Altenzentrum St. Heribert
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Fastenhirtenbrief 2025 von Erzbischof Kardinal Woelki

Diesen finden Sie bald in der Auslage in den Kirchen sowie unter

<https://mam.erzbistum-koeln.de/m/7caf3017b08eecd/original/Fastenhirtenbrief-2025.pdf>

Auslage Jahresabschlüsse

Der Jahresabschluss der **Kirchengemeinde St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

2023 ist zur Einsichtnahme vom 11. bis 25.03.2025 zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit ausgelegt.

Gottesdienste vom 12. bis 15. März 2025

Mittwoch, 12.03.2025	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.15 Uhr St. Heribert	Erstbeichte der Kommunionkinder
Donnerstag, 13.03.2025	
8.10 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier des Gymnasiums Schaurtestraße
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 14.03.2025	
8.15 Uhr Kapelle der Stille Evang. Gemeinde	Ökumenische Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 15.03.2025	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse zum Pfarrpatrozinium <i>Es singt der Kirchenchor St. Joseph.</i> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas.</i>

Das Schmecktakel –
ein Abend mit Texten und
Liedern übers Essen, Trinken und
andere Genüsse
es liest und singt das Ensemble
vom Theater „Das Spielbrett“

Freitag,
04.04.2025
um 19.00 Uhr
in der Lesezeichen-Bücherei
Poller Hauptstr. 26
Köln-Poll

Eintritt frei!
Wir bitten um Anmeldung über koeb.lesezeichen@gmx.de
oder in der Bücherei.



DIE BÜCHEREI

Lektoren:

Mittwoch, 26.03.2025 – 19.00 Uhr
Treffen im Forum am Deutzer Dom

kfd: Freitag, 28.03.2025 nach der
Wortgottesfeier Fastenfrühstück
im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 06.04.2025
nach der Messe im Forum am Deutzer
Dom; Café und Verkauf

MessdienerInnen:

Sonntag, 06.04.2025
Treffen nach der Messe

kfd: Donnerstag, 10.04.2025 –
14.00 Uhr; Besinnungstag
im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 12.04.2025 – 10.30 Uhr
Palmstockbasteln
im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Familienzentrum: Samstag, 08.03.2025
– 9.30 Uhr Frauenfrühstück zum
internationalen Weltfrauentag
im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 14. bis Sonntag, 16.03.2025
Kommunionkinderfahrt nach Wiehl

Kommunionvorbereitung:

Mittwoch, 19.03.2025 – 16.00 Uhr
Sakrament der Versöhnung
in St. Joseph

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 29.03.2025 – 17.00 Uhr
Kerzenbasteln im Pfarrsaal

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 03.04.2025 – nach der
Messe Frauenfrühstücksgespräch
(Sitztanzen mit Jutta Karopka) im
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

Bücherei Lesezeichen:

Freitag,
04.04.2025 – 19.00 Uhr Lesung mit dem
Ensemble Theater Das Spielbrett
„Ein Schmecktakel“

Fastenessen der Gemeinde:

Sonntag,
06.04.2025 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal
mit Eine-Welt-Laden und Spielecke

KiTa St. Joseph:

Dienstag, 08.04.2025 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Ortsausschuss Poll:

Mittwoch,
09.04.2025 – 20.00 Uhr Treffen
mit dem PGR in der Bücherei

Palmstockbasteln:

Samstag, 12.04.2025 – 10.00 Uhr
im Pfarrheim

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsleitung Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 06.03. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 16. März 2025	
Sonntag, 16.03.2025 2. Fastensonntag	
Fastenpredigt in allen deutschsprachigen Messen am Wochenende: Glaube befreit	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
11.15 Uhr Hl Dreifaltigkeit	Heilige Messe <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr

im Haus Nikolaus

Besondere Hinweise:

Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.