



Die Kraft der Vergebung und Barmherzigkeit

Liebe Schwestern und Brüder,

die Lesungen dieses Sonntags fordern uns heraus: „**Liebt eure Feinde; tut denen Gutes, die euch hassen.**“ (Lk 6,27) – eine der schwierigsten, aber auch tiefsten Botschaften Jesu.

Wir neigen oft dazu, auf Feindseligkeit mit Feindseligkeit zu reagieren. Doch Jesus zeigt uns einen anderen Weg: den Weg der Vergebung, der Barmherzigkeit und der Liebe. Das ist keine Schwäche, sondern eine göttliche Kraft, die die Welt verändern kann.

Jesus fordert uns auf, nicht nach dem Maßstab der Welt zu handeln, sondern nach dem Maßstab Gottes. Während menschliche Logik oft Rache oder Vergeltung verlangt, zeigt uns das Evangelium eine andere Haltung: „**Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist.**“ (Lk 6,36) Diese Barmherzigkeit Gottes ist grenzenlos und schenkt uns allen die Möglichkeit, umzukehren und neu zu beginnen.

Montag: Beginnen wir die Woche mit einem ehrlichen Blick auf unser Herz. Gibt es Menschen, denen wir nicht vergeben haben? Bitten wir Gott um die Kraft zur Versöhnung.

Dienstag: Jesus ruft uns auf, großzügig zu sein. Können wir heute jemandem helfen, ohne eine Gegenleistung zu erwarten?

Mittwoch: „Seid barmherzig, wie euer Vater barmherzig ist.“ (Lk 6,36) – Ein Tag, um geduldig mit anderen und mit uns selbst zu sein.

Donnerstag: Nehmen wir uns Zeit für das Gebet und bitten wir um ein liebendes Herz, das auch schwierige Menschen annehmen kann.

Freitag: Wer hat uns in unserem Leben Gutes getan? Danken wir Gott für diese Menschen und versuchen wir, ihre Liebe weiterzugeben.

Samstag: Gehen wir bewusst mit Worten um. Worte können verletzen oder heilen – wählen wir sie weise.

Sonntag: In der Eucharistie empfangen wir die Liebe Christi. Nehmen wir sie in unser Herz auf und tragen wir sie hinaus in die Welt!

Jesus lebte vor, was er predigte: Er vergab seinen Peinigern am Kreuz, heilte die Herzen der Menschen und schenkte ihnen neuen Mut. Wenn wir ihm nachfolgen, werden wir erkennen, dass Vergebung nicht nur den anderen verändert, sondern auch uns selbst. Denn in der Vergebung und Liebe liegt die wahre Freiheit.

Möge diese Woche uns helfen, Jesu Botschaft der Liebe und Vergebung zu leben. Vertrauen wir darauf, dass Gott uns die nötige Kraft dazu schenkt.

Kaplan Okoye

7. Sonntag im Jahreskreis

22./23.02.2025

1. Les: 1 Sam 26, 2.7-9.12-13.22-23

2. Les: 1 Kor 15, 45-49

Ev: Lk 6, 27-38

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten zu Karneval auf Seite 3 und 4.

Familienzentrum und Kidix-Kurse:
Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Weltgebetstag der Frauen:

„Cookinseln – wunderbar geschaffen!“
Freitag, 07.03.2025 - Gebetsstunde
in Deutz: 16.00 Uhr in St. Heribert
anschließend Beisammensein
im Forum am Deutzer Dom
in Poll: 17.00 Uhr in Hl. Dreifaltigkeit
anschließend Beisammensein
im Haus Nikolaus

Exerzitien im Alltag: siehe Seite 4
Sonntag, 09.03.2025 – 18.30 Uhr
1. Treffen im Forum am Deutzer Dom

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 11.03.2025 – 19.30 Uhr
Sitzung im Forum am Deutzer Dom

Lange Nacht der Kirchen (Innenstadt)

Freitag, 21.03.2025
von 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr
in St. Heribert

Save the date

Männerwallfahrt

„Siehe – nun mache ich etwas Neues.
Merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19)
Samstag, 05.04.2025
19.35 Uhr Statio in St. Heribert
www.schweiegegang.de

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Öffnungszeiten der Kirche

St. Heribert zu Karneval:

geschlossen: Weiberfastnacht, Rosenmontag, Veilchendienstag sowie Karnevalssonntag nach der Messe

Weltgebetstag:

Dienstag, 25.02.2025 – 18.00 Uhr
Probe in der Kirche St. Heribert

Tafel:

entfällt an Weiberfastnacht 27.02.2025

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 02.03.2025; Verkauf
im Forum am Deutzer Dom

Caritaskreis:

Donnerstag, 06.03.2025 – 15.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 7. bis Sonntag, 09.03.2025
Kommunionkinderfahrt nach Lindlar

kfd: Montag, 10.03.2025 – 14.30 Uhr
Mitarbeiterinnenrunde
im Forum am Deutzer Dom

Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 10.03.2025 – 17.00 Uhr
Wortgottesdienst in der Hauskapelle,
Theodor-Hürth-Str. 2 - 4
Gäste sind herzlich willkommen!

Gottesdienste vom 22. bis 25. Februar 2025

Samstag, 22.02.2025		Kathedra Petri
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse	
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse LuV der Pfarrgemeinden	
Sonntag, 23.02.2025 7. Sonntag im Jahreskreis		
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe Goldhochzeit	
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen	
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe	
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache	
Montag, 24.02.2025 Fest Apostel Hl. Matthias		
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung	
Dienstag, 25.02.2025		
8.20 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Grundschulen	
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe	
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert	
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet	

Romwallfahrt der MessdienerInnen

Am kommenden Sonntag, den 23.02.2025 um 10.00 Uhr verkaufen die MessdienerInnen Kuchen vor dem Wahllokal Janusz-Korczak-Schule, Standort Siegburger Straße 445. Der Erlös ist für die Romwallfahrt.

Am Samstag, den 01.03.2025 um 17.30 Uhr wird in St. Joseph bei der „Mess mit kölsche Tön“ eine Sonderkollekte zur Unterstützung der Finanzierung der Romwallfahrt abgehalten. Vielen Dank für Ihre Spende!

Lesen in der Grundschule

Die Grundschule am Götterring sucht Ihre Unterstützung.

Die SchülerInnen würden sich über Ihre Hilfe beim Lesen freuen. Bitte kontaktieren Sie Frau Puder von der Pfarrcaritas Deutz, Telefon 0221 88 22 42.

Auslage Jahresabschlüsse

Die Auslage des Jahresabschlusses **KGV Deutz/Poll 2023** erfolgt bis zum 24.02.2025 im Pastoralbüro St. Heribert.

Der Jahresabschluss der **Kirchengemeinde St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit 2023** ist zur Einsichtnahme vom 11. bis 25.03.2025 zu den üblichen Öffnungszeiten im Pastoralbüro St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit ausgelegt.

Gottesdienste vom 26. Februar bis 1. März 2025

Mittwoch, 26.02.2025	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift
Donnerstag, 27.02.2025	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 28.02.2025	
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe Exequien
Samstag, 01.03.2025	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
→ 17.30 Uhr St. Joseph	Mess mit kölsche Tön mit dem Poller Kinder-Dreigestirn mit den Poller Milchmädchen und Fischerjungen <i>Sonderkollekte für die Romwallfahrt der MessdienerInnen</i> anschließend Umtrunk im Pfarrsaal
18.30 Uhr St. Urban	Anbetung der Frankophonon Gemeinde

Besuchskreis: Mittwoch, 12.03.2025 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung:
Mittwoch, 12.03.2025 – 16.15 Uhr
Sakrament der Versöhnung
in St. Heribert

Kreuzwegandacht: Dienstag,
18.03.2025 – 16.00 Uhr in St. Urban;
gestaltet von der kfd

Erzählcafé: Mittwoch, 19.03.2025
nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss:
Mittwoch, 19.03.2025 – 17.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 20.03.2025 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Samstag,
22.03.2025 – 14.00 Uhr Kerzen
gestalten im Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz: Dienstag, 25.03.2025 – 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Lektoren: Mittwoch, 26.03.2025 – 19.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Freitag, 28.03.2025 nach der
Wortgottesfeier Fastenfrühstück
im Forum am Deutzer Dom

**Termine und Veranstaltungen von
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

**Pfarrsitzung in Zint Jupp und
Hl. Dreifaltigkeit 2025:** (ausverkauft)
Samstag, 22.02.2025 – 18.00 Uhr
in der Aula der GGS Poller Hauptstraße

Karneval in Zint Jupp:
Freitag, 28.02.2025 – 14.00 Uhr
Familienkarneval im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung:
Mittwoch, 05.03.2025 – 19.00 Uhr
KatechetInnen-Treffen in der Bücherei

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:
Donnerstag, 06.03.2025 nach der Messe
Einkehrtag im Haus Nikolaus

Familienzentrum: Samstag, 08.03.2025
– 9.30 Uhr Frauenfrühstück zum
internationalen Weltfrauentag
im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung:
Freitag, 14. bis Sonntag, 16.03.2025
Kommunionkinderfahrt nach Wiehl

Kommunionvorbereitung:
Mittwoch, 19.03.2025 – 16.00 Uhr
Sakrament der Versöhnung
in St. Joseph

Kommunionvorbereitung:
Samstag, 29.03.2025 – 17.00 Uhr
Kerzenbasteln im Pfarrsaal

**Öffnungszeiten der
Pastoralbüros zu Karneval:**

Weiberfastnacht:
St. Heribert und St. Joseph
9.00 Uhr – 10.00 Uhr

Freitag, 28.02.2025:
St. Joseph
9.00 Uhr – 11.00 Uhr

Karnevalsdienstag:
St. Heribert
9.00 Uhr – 11.00 Uhr



Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Weiberfastnacht	9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	geschlossen
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Weiberfastnacht	9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsleitung Ressort Kindertagesstätten	
Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 20.02. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 2. März 2025	
Sonntag, 02.03.2025 8. Sonntag im Jahreskreis	
 9.45 Uhr St. Heribert	Mess mit kölsche un schottische Tön <i>Es spielen die Domstädter mit ihren Freunden aus Schottland.</i> Kollekte für das Schulprojekt in Ghana anschließend Karnevalscafé im Forum am Deutzer Dom
11.15 Uhr Hl Dreifaltigkeit	entfällt: Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

Exerzitionen im Alltag in der Fastenzeit

„Das Leben ins Gebet nehmen“

Die Fastenzeit kann eine Zeit des Innehaltens, der Neu-Ausrichtung, der Vertiefung der Gottesbeziehung sein. Dazu bieten die Exerzitionen im Alltag in den ersten Wochen der Fastenzeit 2025 Anregungen: in Form von täglichen Impulsen und im Austausch mit anderen Menschen in den Gruppentreffen. Die Impulse bestehen aus Bibeltexten und Reflexionsfragen und laden dazu ein, Gott im Alltag zu entdecken und das eigene Beten zu vertiefen.

Elemente:

- wöchentliches Treffen in der Großgruppe, immer am Sonntagabend
- Treffen in der Kleingruppe
- Begleitmaterial mit täglichen Impulsen
- eigene Zeit für Meditation/ Stille/ Gebet im Laufe des Tages

Großgruppentreffen:

09.03./ 16.03./ 23.03./ 30.03.2025

immer sonntags von 18.30 bis 20.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

mit Pfarrer Dr. Andreas Mersch und Pastoralreferentin Maria Schwarz

Wer daran teilnehmen möchte, ist herzlich eingeladen. Es sind noch Plätze frei. Um Anmeldung bis zum 05.03.2025 (Aschermittwoch) im Pastoralbüro St. Heribert wird aus organisatorischen Gründen dringend gebeten unter 0221 801 95 00 oder st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 17.00 - 17.45 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 17.45 Uhr

im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00