



## In diesen Tagen

**Heiliger Abend/Weihnachten:** So ein ganzes Jahr an Weltproblemen ist anstrengend. Es ist verständlich, dass sich einige Menschen vollkommen von den Medien voll schlimmer Meldungen abwenden. Die Hilflosigkeit den Kriegen gegenüber, lässt um die Herzen eine Mauer wachsen. Daher sollten wir uns selbst ein paar medienfreie Tage schenken.

Der Heilige Abend und Weihnachten können dann wirklich heilig und gesegnet werden. Ohne ganz große Dinge und Pläne. Das wertvollste Gut ist Stille, wenn wir Worte sparen und nur das sagen, was wirklich wichtig ist. Nur das vorbereiten, was wirklich Freude bereitet. Es gibt schöne Traditionen und schädliche. Zu diesen gehört bestimmt der Wunsch, dass alles perfekt sein muss, vom Boden bis zum Abendessen. Familienbeziehungen und Freundschaften halten es aus, dass man lieber 2 Tage später oder früher in Ruhe zusammensitzen möchte, anstatt am Heiligen Abend.

**Die Zeit um Silvester:** In früheren Zeiten gab es ganz unterschiedliche Neujahrstermine. Davon zeugt heute noch das Brauchtum der sogenannten Raunächte, die vom 24. Dezember bis zum 6. Januar andauern. Früher hatte man diese Zeit „zwischen den Jahren“ als ganz besonders heilig, aber auch ganz besonders Furcht einflößend angesehen. Die Zeit, in der sich das Jahr wendet, wurde als eine Zeit interpretiert, in der das Böse auf Erden sein Unwesen treibt. Diese bösen Geister wurden verscheucht, indem man Weihrauch entzündete oder Lärm machte. Auch die Silvesterknaller, die bis heute in der letzten Nacht des alten Jahres angezündet werden, zeugen von diesem uralten Brauchtum. Mit dem Lärm der Raketen wollte man die Geister vertreiben, um so eine Umgebung zu schaffen, in der man sicher und in Frieden leben konnte.

Im liturgischen Kalender steht für den **1. Januar** eine ganze Menge an: Es ist Neujahr, was in der Liturgie nur am Rand berücksichtigt wird, da das neue Kirchenjahr bereits mit dem ersten Advent angefangen hat. Es ist der Oktavtag von Weihnachten: Vor einer Woche haben wir in der Heiligen Nacht die Geburt Jesu gefeiert. Es ist der Tag der Namensgebung des Herrn: Nach jüdischer Tradition wird Jesus beschnitten und erhält seinen Namen acht Tage nach der Geburt. Es ist das Hochfest der Gottesmutter Maria: Sie hat uns Jesus geboren, durch sie ist Gottes Wort in unserer Welt Fleisch geworden. Und es ist Weltfriedenstag: Die Engel singen in der Heiligen Nacht vom Frieden auf Erden und wir sind eingeladen, diesen Frieden weiterzugeben, damit es ein friedliches Jahr wird.

Allen unseren Gottesdienstbesuchern und Gemeindemitgliedern wünschen wir frohe und gesegnete Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Pfarrer Dr. Andreas Mersch, P. Abraham, Maria Schwarz, PR und Kaplan Chika Okoye

## 4. Adventssonntag 21./22.12.2024

1. Les: *Mi 5,1-4a*  
2. Les: *Hebr 10,5-10*  
Ev: *Lk 1,39-45*



## Fest der Heiligen Familie 28./29.12.2024

1. Les: *Sir 3,2-6.12-14*  
2. Les: *Kol 3,12-21*  
Ev: *Lk 2,41-52*

## Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2  
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)



## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Umfrage

Mobilitätsverhalten im Zusammenhang  
mit dem Gottesdienstbesuch

QR-Code scannen und teilnehmen!



[https://s2survey.net/rrmogb\\_erbis-tum\\_koeln013836/](https://s2survey.net/rrmogb_erbis-tum_koeln013836/)

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen  
Angeboten finden Sie unter:

[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Gedächtnis-Training:

Freitag, 10.01. bis Freitag, 04.04.2025 –  
13.15 Uhr bis 14.15 Uhr  
im Pfarrsaal von St. Urban  
Anmeldung bis 23.12.2024 unter  
0221 64 54 05 oder  
[seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de](mailto:seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de)

### Hospiz Köln-Deutz

Am 14.01.2025 beginnt im Hospiz Köln-  
Deutz der nächste Ermutigungskurs für  
an Hospizarbeit Interessierte. Besuchen  
Sie den Kurs und entscheiden Sie am  
Schluss, ob die Begleitung kranker und  
sterbender Menschen eine Aufgabe für  
Sie ist.

Erste Informationen unter [www.hospiz-deutz.de](http://www.hospiz-deutz.de) oder bei der Koordinatorin  
Alina Haufer, Tel. 0221 8274 3399.

**Neujahrsempfang:** Sonntag,  
19.01.2025 – 10.30 Uhr Hl. Messe für  
den Seelsorgebereich in St. Heribert  
mit Eröffnung des Jahres des Gebetes;  
gestaltet von einem musikalischen En-  
semble, parallel Kleinkindergottesdienst,  
anschließend Neujahrsempfang des  
Seelsorgebereichs im Forum am  
Deutzer Dom; Herzliche Einladung!

### WortgottesdienstleiterInnen:

Dienstag, 21.01.2025 – 18.00 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

### Kirchenmusikerkonferenz:

Dienstag, 28.01.2025 – 10.00 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

### Taufkatecheten und Pastoralteam:

Samstag, 01.02.2025 – 16.00 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Caritassprechstunde:

wieder ab Dienstag, 07.01.2025

**kfd:** Freitag, 03.01.2025 Krippenbesich-  
tigung in St. Ursula; Anm. geschlossen;  
anschl. Einkehr in die Schreckens-  
kammer

**Eine-Welt-Gruppe:** Sonntag, 5.01.2025  
nach der Messe im Forum am Deutzer  
Dom; Café und Verkauf

## Gottesdienste vom 21. bis 24. Dezember 2024

### Samstag, 21.12.2024

<b>14.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Goldhochzeit</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse als Roratemesse</b> für die LuV der Pfarrgemeinden
<b>18.30 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Vorabendmesse als Roratemesse</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>

### Sonntag, 22.12.2024 4. Adventssonntag

<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> <i>Es spielt ein Blockflöten-Ensemble.</i>
<b>11.15 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>16.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Adventskonzert des Poller Jugendblasorchesters</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

### Montag, 23.12.2024

<b>8.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Exequien</b>
<b>11.00 Uhr</b> Melatenfriedhof	<b>Beerdigung</b>
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>

### Dienstag, 24.12.2024 Heiligabend

**Die Kollekte in allen Feiern ist für Adveniat.**

<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Krippenfeier</b>
<b>15.30 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Krippenfeier für Familien mit Kleinkindern</b>
<b>16.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Krippenandacht im Eduardus-Krankenhaus</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Familienchristmette</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Familienchristmette</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Christmette</b>
<b>20.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Christmette der Rumänischen Gemeinde</b>
<b>22.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Christmette</b>
<b>22.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Christmette</b>
<b>22.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Christmette der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

Gottesdienste vom 25. bis 31. Dezember 2024

Mittwoch, 25.12.2024      Weihnachten – Hochfest der Geburt des Herrn	
9.45 Uhr St. Heribert	<b>Festhochamt</b> für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden
11.15 Uhr St. Joseph	<b>Festhochamt</b>
18.15 Uhr St. Heribert	<b>Festhochamt im Eduardus-Krankenhaus</b>
Donnerstag, 26.12.2024      2. Weihnachtstag Fest Hl. Stephanus	
<i>Die Kollekte in allen Feiern ist für den Weltmissionstag der Kinder.</i>	
9.45 Uhr St. Heribert	<b>Festhochamt</b> für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden Festmesse "Pastoralmesse in C-Dur, op. 110 von Ignaz Reimann" mit dem Kirchenchor, Solisten und Orgel
9.45 Uhr St. Urban	<b>Festhochamt</b>
11.00 Uhr St. Heribert	<b>Festhochamt im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Festhochamt</b>
12.00 Uhr St. Urban	<b>Festhochamt der Rumänischen Gemeinde</b>
18.30 Uhr St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus</b>
Freitag, 27.12.2024      Fest Hl. Johannes, Apostel und Evangelist	
12.00 Uhr Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung</b>
13.30 Uhr St. Heribert	<b>Exequien</b>
Samstag, 28.12.2024      Fest der unschuldigen Kinder	
17.00 Uhr St. Urban	<b>Vorabendmesse</b> für die LuV der Pfarrgemeinden
18.30 Uhr St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b>
Sonntag, 29.12.2024      Fest der Heiligen Familie	
9.45 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> <i>Es singen die Kirchenchöre St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit.</i>
17.00 Uhr St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Montag, 30.12.2024	
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>
Dienstag, 31.12.2024      Hl. Silvester	
17.00 Uhr St. Joseph	<b>Jahresschlussmesse</b>
18.30 Uhr St. Heribert	<b>Jahresschlussmesse</b>

**Besuchskreis:** Mittwoch, 08.01.2025 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Sternsinger:** Samstag, 11.01.2025

**kfd:** Montag, 13.01.2025 – 15.00 Uhr  
Mitarbeiterinnenrunde  
im Forum am Deutzer Dom

**Bibelkreis:** Dienstag, 14.01.2025 – 15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Mittwoch, 15.01.2025  
nach der Wortgottesfeier  
im Pfarrsaal von St. Urban

**Spielerabend:** Donnerstag, 16.01.2025 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Freitag, 24.01.2025  
nach der Wortgottesfeier  
im Forum am Deutzer Dom

**Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

Nach allen **Roratessen** (Samstage im Advent) wird **Glühwein und Punsch** ausgeschrieben. Herzliche Einladung!

**Poller Adventskalenderfenster:** Jeden Tag ein neues Fenster, 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr; Herzliche Einladung, diese besonders gestalteten Fenster zu besuchen! Die Übersicht finden Sie in den Schaukästen und auf der Homepage.

**KjG:** Montag, 23.12.2024 von 13.00 bis 15.30 Uhr „Wir warten aufs Christkind“ im Pfarrsaal; Anm. unter [www.kjgpoll.de](http://www.kjgpoll.de)

**Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:**

Donnerstag, 09.01.2025 – nach der Messe  
Neujahrsempfang im Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

**Sternsinger:**

Samstag, 11. und Sonntag, 12.01.2025

**Shangilia:** Mittwoch, 15.01.2025 – 18.00 Uhr; Frank Plasberg liest aus „Francis, der Trompeter“; im Pfarrsaal  
Eintritt frei – Spenden erbeten

**KiTa St. Joseph:**

Donnerstag, 16.01.2025 – 10.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot

**Ortsausschuss:** Dienstag, 21.01.2025 – 20.00 Uhr Sitzung in der Bücherei

**Karnevalsflohmarkt:** Sonntag, 26.01.2025 – 12.00 Uhr im Pfarrheim vom Förderverein der KiTa St. Joseph

**Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:**

Donnerstag, 06.02.2025  
nach der Messe  
Karnevalistisches Beisammensein im Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

**Pfarrsitzungen in Zint Jupp und Hl. Dreifaltigkeit 2025:**

Samstag, 15.02.2025 und Samstag, 22.02.2025 (jeweils 18.00 Uhr) finden in der Aula der GGS Poller Hauptstraße wieder unsere traditionellen Sitzungen statt. Karten bei Familie Cesana (Tel.: 83 66 50)

**Ferienöffnungszeiten des  
Pastoralbüros in Deutz**  
30.12.2024 – 03.01.2025  
(geschlossen: 23. – 27.12.2024)

**St. Heribert**  
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln  
Tel.: 0221 801 95 0-0  
Fax: 0221 801 95 0-13  
[st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr

**Spenden** > Bankverbindung:  
IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

**Ferienöffnungszeiten des  
Pastoralbüros in Poll**  
30.12.2024 – 03.01.2025  
(geschlossen: 23. – 27.12.2024)

**St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**  
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln  
Tel.: 0221 830 72 10  
Fax: 0221 83 14 55  
[st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Dienstag	geschlossen
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr
Freitag	15.00 – 17.00 Uhr

**Spenden** > Bankverbindung:  
IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

#### Verwaltungsleitung

Iris Fuchs  
Tel.: 0221 801 95 0-27  
Tel.: 01520 89 19 152  
[iris.fuchs@erzbistum-koeln.de](mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de)

#### Verwaltungsleitung Ressort Kindertagesstätten

Rita Geuenich  
Tel.: 0162 62 13 162  
[rita.geuenich@erzbistum-koeln.de](mailto:rita.geuenich@erzbistum-koeln.de)

#### Adressen der Kindertagesstätten

**St. Heribert**  
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln  
0221 81 13 76

**St. Joseph**  
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln  
0221 830 72 29

#### Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom  
Deutzer Freiheit 64  
St. Joseph Poller Hauptstr. 26  
St. Urban Ullitzkastr. 3

#### Kirchenmusik

Matthias Leenen  
Seelsorgebereichsmusiker  
Tel.: 0221 88 41 48  
[matthias.leenen@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de)

Stand: Donnerstag,  
19.12.2024 - 11.00 Uhr

## Gottesdienste vom 1. bis 6. Januar 2025

Mittwoch, 01.01.2025 Hochfest der Gottesmutter Maria Neujahr	
<b>9.45 Uhr</b> St. Urban	<b>Neujahrsmesse</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Neujahrsmesse</b>
Donnerstag, 02.01.2025	
<b>9.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
<b>18.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus</b>
Freitag, 03.01.2025 Herz-Jesu-Freitag	
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
Samstag, 04.01.2025	
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Anbetung der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Sonntag, 05.01.2025 2. Sonntag nach Weihnachten	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> <i>Die Kollekte ist für den Düxer Dom.</i>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> für die LuV der Pfarrgemeinden
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Montag, 06.01.2025 Hochfest Erscheinung des Herrn	
<b>Die Kollekte in allen Feiern ist für den Afrikatag.</b>	
<b>10.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Joseph</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe zum Festtag</b>

#### STERNESINGER

Möchtet ihr bei der Sternsingeraktion mitmachen? Dann meldet euch für Poll bei Barbara Wiggerbröcker über das Pastoralbüro, [st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de) für Deutz bei Maria Schwarz, [maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)



#### Öffnungszeiten Büchereien:

*Pfarrbücherei St. Heribert*

letzte Ausleihe: Donnerstag, 19.12.2024

erste Ausleihe: Dienstag, 07.01.2025

*LESEZEICHEN St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit*

letzte Ausleihe: Sonntag, 22.12.2024

erste Ausleihe: Donnerstag, 02.01.2025