



Mein Vater gibt euch das wahre Brot vom Himmel

Liebe Schwestern und Brüder in Christus, das heutige Evangelium spricht von dem tiefen Hunger, der in jedem menschlichen Herzen wohnt – ein Hunger, der über körperliche Bedürfnisse hinausgeht und bis in die Seele reicht. Jesus sagt zu uns: „Mein Vater gibt euch das wahre Brot vom Himmel“ (Johannes 6,32). Diese einfachen, aber tiefgründigen Worte laden uns ein, über die Natur der wahren Nahrung nachzudenken, die unser himmlischer Vater bereitstellt.

Was ist dieses wahre Brot vom Himmel? Es ist niemand anderes als Jesus Christus selbst, das lebendige Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. In einer Welt, in der wir oft Erfüllung in materiellen Besitztümern suchen, erinnert uns Jesus daran, dass unsere tiefste Befriedigung nur in ihm zu finden ist.

Die Israeliten in der Wüste erhielten Manna vom Himmel, eine wunderbare Gabe, die sie körperlich am Leben erhielt. Jesus bietet uns jedoch etwas unendlich Größeres an. Er bietet sich selbst an, das Brot des Lebens, das uns geistig und ewig am Leben erhält. Dieses Geschenk ist nicht nur eine vorübergehende Lösung für unseren körperlichen Hunger, sondern ein ewiges Heilmittel für die geistige Leere, die wir oft fühlen.

Wenn wir zur Eucharistie kommen, begegnen wir diesem wahren Brot vom Himmel auf sehr tiefe Weise. Bei der Wandlung von Brot und Wein glauben wir, dass Christus wirklich anwesend ist – mit Leib, Blut, Seele und Göttlichkeit. Dieses Sakrament ist nicht nur ein Symbol, sondern eine echte Teilnahme am Leben Christi, der uns nährt und uns für unseren Weg stärkt.

Aber der Empfang dieses wahren Brotes fordert uns auch zu einer tieferen Reaktion auf. So wie uns körperliche Nahrung Energie und Kraft gibt, befähigt uns die Eucharistie, unsere christliche Berufung auszuleben. Sie fordert uns heraus, das zu werden, was wir empfangen. Da wir von Christus genährt werden, sind wir aufgerufen, Brot für andere zu werden und uns den Menschen um uns herum in Dienst, Liebe und Mitgefühl anzubieten.

In unserem täglichen Leben begegnen wir vielen, die hungrig sind – nicht nur nach Nahrung, sondern nach Liebe, Verständnis und Hoffnung. Indem wir die Liebe Christi teilen, werden wir zu Werkzeugen seiner Gnade und bringen das wahre Brot vom Himmel zu den Bedürftigen. Das ist die Mission der Kirche: ein Leuchtfeuer der Gegenwart Christi in der Welt zu sein, eine Quelle geistiger Nahrung und Kraft für alle.

Wenn wir uns heute um den Altar versammeln, öffnen wir unsere Herzen, um Jesus, das wahre Brot vom Himmel, zu empfangen. Erlauben wir ihm, unseren tiefsten Hunger zu stillen und uns in sein Bild zu verwandeln. Und gehen wir, gestärkt durch die Eucharistie, hinaus, um seine Liebe zu teilen und seine Gegenwart in eine Welt in Not zu bringen.

Möge das wahre Brot vom Himmel uns erhalten, uns leiten und uns mit der Freude seiner Gegenwart erfüllen, jetzt und in Ewigkeit. Amen.

Kaplan Chika Okoye

18. Sonntag im Jahreskreis 03./04.08.2024

1. Les: Ex 16,2-4.12-15
2. Les: Eph 4,17.20-24
Ev: Joh 6,24-35

19. Sonntag im Jahreskreis 10./11.08.2024

1. Les: 1. Kön 19,4-8
2. Les: Eph 4,30-5,2
Ev: Joh 6,41-51

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de



Bitte beachten Sie die **Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros** auf Seite 4.

Termine und Veranstaltungen in der Pastoralen Einheit Schäl Sick Mitte

600 Jahre Kalker Pieta: s. Seite 3

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Wortgottesdienstleiter*innen:

Dienstag, 20.08.2024 – 18.00 Uhr
Treffen im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

KjG-Deutz Sommerlager Schweiz:

Samstag, 03. – Samstag, 17.08.2024

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 04.08.2024 nach der Messe
im Forum am Deutzer Dom
Café und Verkauf

kfd: Montag, 12.08.2024 – 15.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom
Mitarbeiterinnenrunde

Besuchskreis:

Mittwoch, 14.08.2024 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Spielerabend: Donnerstag, 15.08.2024
– 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Freitag, 16.08.2024

Führung auf dem Friedhof Melaten
Treffen um 13.00 Uhr vor der Kapelle
St. Maria Magdalena

Lektoren: Montag, 19.08.2024 –
19.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 21.08.2024

nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 21.08.2024 –
17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 23.08.2024

nach der Wortgottesfeier im Forum
am Deutzer Dom

MessdienerInnen: Samstag, 31.08.2024
– 16.00 Uhr Probe Messdienerneinführung

Patrozinium mit Pfarrfest:

Sonntag, 01.09.2024 – 9.45 Uhr

Festhochamt in St. Heribert

mit Wortgottesfeier für Familien mit Klein-
kindern und mit Einführung der neuen
MessdienerInnen

Anschließend: Spiel, Spaß und Gesellig-
keit für Kinder und Erwachsene:

- Rikscha fahren

- Eine-Welt-Gruppe verkauft fair
gehandelte Produkte

- Die Bücherei ist für alle geöffnet

- Highlights für Kinder: Hüpfburg und
Orgelführung

- Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Gottesdienste vom 3. bis 7. August 2024

Samstag, 03.08.2024

| | |
|--------------------------------------|---|
| 10.00 Uhr Deutzer Friedhof | Beerdigung |
| 17.00 Uhr St. Urban | Vorabendmesse für die Priester und Ordensgemeinschaften der Heimatgemeinde Marienburg Westpreußen <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i> |
| 18.30 Uhr St. Joseph | Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung |

Sonntag, 04.08.2024 18. Sonntag im Jahreskreis

| | |
|--|---|
|  10.30 Uhr St. Heribert | Heilige Messe zum Straßenfest vor der Kirche <i>Kollekte für den Düxer Dom</i> |
| 11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Heilige Messe |
| 17.00 Uhr St. Urban | Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |

Montag, 05.08.2024

| | |
|--|--------------------------------|
| 19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Eucharistische Anbetung |
|--|--------------------------------|

Dienstag, 06.08.2024 Verklärung des Herrn

| | |
|--|---|
| 9.00 Uhr St. Joseph | Heilige Messe |
| 10.30 Uhr St. Joseph | Heilige Messe als Exequien |
| 12.00 Uhr Deutzer Friedhof | Beerdigung |
| 14.30 Uhr St. Heribert | Heilige Messe im Caritas Altenzentrum St. Heribert |
| 19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Rosenkranzgebet |

Mittwoch, 07.08.2024

| | |
|------------------------------|----------------------|
| 8.30 Uhr St. Urban | Heilige Messe |
|------------------------------|----------------------|

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht

- ab sofort eine **ständig stellvertretende Einrichtungsleitung** (w/m/d) in Teilzeit oder Vollzeit in Festanstellung,
- ab sofort oder später eine **Fach- und Ergänzungskraft** (w/m/d) mit 28 Wochenstunden in zunächst befristeter Anstellung.

Bewerbungen bitte an: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Infos bei Herrn Joel Mayer 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n **PIA-Auszubildende/n** zum/r ErzieherIn oder KinderpflegerIn,
- zum 01.08.2024 eine/n **BerufspraktikantIn**.

Bewerbungen bitte an: kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

Gottesdienste vom 8. bis 12. August 2024

| Donnerstag, 08.08.2024 | |
|---|--|
| ➔ 9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung) |
| 10.00 Uhr Deutzer Friedhof | Beerdigung |
| 18.30 Uhr St. Heribert | Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus |
| Freitag, 09.08.2024 Hl. Theresia Benedicta vom Kreuz (Edith Stein) | |
| 18.00 Uhr St. Heribert | Heilige Messe |
| Samstag, 10.08.2024 Hl. Laurentius, Diakon | |
| 17.00 Uhr St. Urban | Vorabendmesse |
| 18.30 Uhr St. Joseph | Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung |
| Sonntag, 11.08.2024 19. Sonntag im Jahreskreis | |
| 9.45 Uhr St. Heribert | Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung |
| 10.00 Uhr St. Urban | Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde |
| 11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Heilige Messe |
| 17.00 Uhr St. Urban | Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |
| Montag, 12.08.2024 | |
| 19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Eucharistische Anbetung |

Unsere **pastorale Einheit Schäl Sick Mitte** www.schael-sick-mitte.de lädt ein:

600 Jahre Kalker Pieta am Sonntag, 25.08.2024: Gottesdienst mit Weihbischof Steinhäuser um 15.00 Uhr in St. Marien in Kalk mit anschließendem **großem Fest und Auftritt der Band Miljö** auf dem Gelände der Martin-Köllen-Schule. Es ist u.a. geplant von

Deutz als Fußgänger-Wallfahrt ab St. Heribert mit kleiner Andacht, Treffen um 13.15 Uhr und von

Poll als Fahrrad-Wallfahrt ab Hl. Dreifaltigkeit, Treffen um 14.00 Uhr, nach Kalk aufzubrechen.

Büchereien: Öffnungszeiten in den Sommerferien

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

22.07. bis 09.08.2024: nur mittwochs, sonst regulär geöffnet:

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26
ist regulär geöffnet:

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

kfd Sommernachmittag:

Freitag, 06.09.2024 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Stegerwaldsommerfest: Samstag, 07.09.2024 von 14.00 bis 18.00 Uhr
Kirchplatz St. Urban, vielseitige Angebote, leckeres Essen und Getränke sowie Attraktionen für Jung und Alt, Highlight: Videopräsentation: Chronik von St. Urban, Infos auf der Homepage

MessdienerInnen: Sonntag, 15.09.2024
Treffen nach der Messe

Ortsausschuss: Mittwoch, 18.09.2024 – 17:30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Samstag, 21.09.2024

Fahrt nach Venlo

Abfahrt Lidl Parkplatz 8.45 Uhr, dann Herbert-Liebertz Weg 9.00 Uhr

Anmeldung und Bezahlung bei

A. Heup 81 01 11 sowie im Pfarrbüro Deutz, Kostenbeitrag 18 €

Caritas-Sprechstunde: entfällt in den Sommerferien, startet aber bereits wieder am Dienstag, 13.08.2024

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

In der Ferienzeit kommt es zu unregelmäßigen Öffnungszeiten der Kirche St. Joseph. Wir bitten um Verständnis!

Die Wochentagsmessen in St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit finden in den Ferien im wöchentlichen Wechsel statt.

KjG-Poll Ferienlager:

Freitag, 02. – Freitag, 16.08.2024
nach Visby in Dänemark

Messdienerausbildung:

Mittwoch, 28.08. + 04.09.2024 – 17.00 Uhr in St. Joseph

KiTa St. Joseph:

Donnerstag, 05.09.2024 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Pfarrfest: Sonntag, 08.09.2024 – 11.15 Uhr beginnend mit der Heiligen Messe mit Einführung der neuen Messdiener; anschl. erstmalig Quiz für Groß und Klein mit Top-Preisen, Poller Jugendblasorchester; Original Domkrainer, Hüpfburg und Angebote für Kinder, Büchermeile, Eine-Welt-Stand und vieles mehr, für das leibliche Wohl ist gesorgt

Kommunionvorbereitung: Samstag, 14.09.2024 – 16.00 Uhr Kennenlernfest der Kommunionkinder 2025 im Pfarrsaal, anschließend gemeinsamer Messbesuch

Gude Leude: Freitag, 27.09.2024 – 20.00 Uhr im Pfarrsaal, Einlass 19.30 Uhr, Feinste Impro Comedy Kartenvorverkauf (19 €) über B. Witte 0221 837 03 37

| Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz | |
|---|---------------------------------------|
| St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 Fax: 0221 801 95 0-13 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de | |
| Montag | 9.00 – 11.00 Uhr |
| Dienstag | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Mittwoch | 9.00 – 11.00 Uhr |
| Donnerstag | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Freitag | 9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr |
| Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn | |
| Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Poll | |
| St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de | |
| Dienstag | 9.00 – 11.00 Uhr |
| Mittwoch | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Donnerstag | 9.00 – 11.00 Uhr |
| Freitag | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn | |
| Verwaltungsleitung | |
| Ressort Verwaltung, Gremien und Personal Kirchengemeindeverband | |
| Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 027 Tel.: 0152 08 91 91 52 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de | |
| Verwaltungsleitung | |
| Ressort Kindertagesstätten | |
| Rita Geuenich Tel.: 0162 62 13 162 rita.geuenich@erzbistum-koeln.de | |
| Adressen der Kindertagesstätten | |
| St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76 | |
| St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29 | |
| Adressen der Pfarrheime | |
| Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64 | |
| St. Joseph | Poller Hauptstr. 26 |
| St. Urban | Ulitzkastr. 3 |
| Kirchenmusik | |
| Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de | |

Stand: Donnerstag, 01.08. – 11.00 Uhr

| Gottesdienste vom 13. bis 18. August 2024 | |
|--|---|
| Dienstag, 13.08.2024 | |
|  9.00 Uhr St. Joseph | keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung) |
| 14.30 Uhr St. Heribert | Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert |
| 19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Rosenkranzgebet |
| Mittwoch, 14.08.2024 | |
| 8.30 Uhr St. Urban | Heilige Messe |
| Donnerstag, 15.08.2024 Mariä Aufnahme in den Himmel | |
| 9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit für die LuV der Kevelaer-Bruderschaft |
| 18.00 Uhr St. Heribert | Heilige Messe zum Festtag |
| 18.30 Uhr St. Heribert | Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus |
| Freitag, 16.08.2024 | |
| 18.00 Uhr St. Heribert | Heilige Messe <i>Es singt der philippinische Chor IMUSICAPELLA.</i> |
| 19.00 Uhr St. Heribert | Konzert mit dem philippinischen Chor IMUSICAPELLA |
| Samstag, 17.08.2024 | |
| 14.00 Uhr St. Heribert | Tauffeier |
| 15.00 Uhr St. Heribert | Tauffeier |
| 17.00 Uhr St. Urban | Vorabendmesse |
| 18.30 Uhr St. Joseph | Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i> |
| Sonntag, 18.08.2024 20. Sonntag im Jahreskreis | |
| 9.45 Uhr St. Heribert | Heilige Messe |
| 11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit | Heilige Messe <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i> |
| 17.00 Uhr St. Urban | Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache |
| Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus | |
| regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62 Nachfolger ab 01.09.2024: Herr Leonhard Schymura | |