



Liebe Schwestern, liebe Brüder,

Über Ängste, Sorgen, Burnout, Einsamkeit, Ruhe und Müdigkeit sprechen wir miteinander oft in der Familie, am Arbeitsplatz, in Vereinen...

Wo finden wir Ruhe? ...Wer kann uns Ruhe schaffen?

Jesus hat gesagt: „**Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus! Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen, so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen. Sie fuhrten also mit dem Boot in eine einsame Gegend, um allein zu sein.**“ (Mk 6, 31-32). Dieser Text ist ein Teil des Evangeliums aus der 16. Sonntagsliturgie (Mk 6, 30–34). Jesus nimmt seine Jünger an einen einsamen Ort mit. Dort sind sie alleine mit ihm. Dort finden sie Ruhe.

„**Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus.**“ Dieser Satz bedeutet viel. „**Wo wir allein sind**“ – Jesus und wir. Wir sind ohne Terminkalender, ohne Handy, ohne Computer...

Der Evangelist Markus hat an vielen Stellen berichtet, was Jesus in der Einsamkeit macht: beten, sich Gott öffnen, das Vertrauen auf ihn setzen, von ihm auch alles erwarten. In unserem Alltag suchen wir immer wieder nach solchen Momenten, an denen wir bei Jesus zur Ruhe kommen und im Gebet neue Kraft schöpfen, um dann wieder gestärkt an die Aufgaben gehen zu können, die auf uns warten.

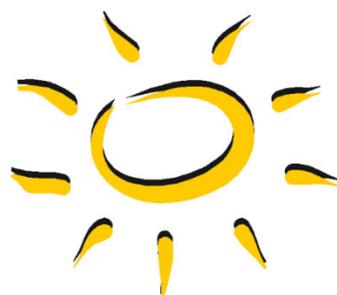
Die Erfahrung der Nähe Jesu... Wie kann man das tun?

Wir sind mitten in den Sommerferien... Auf diese Sommerferienzeit freuen wir uns alle...Wir benutzen diese Zeit unterschiedlich...Viele reisen nah und fern mit der Familie, lesen, besuchen Verwandte und Freunde, fremde Orte und Kulturen...

Entspannen nach einem anstrengenden Tag ist sehr wichtig. Unser Körper und unsere Seele brauchen Ruhe, Entspannung...Viele Leute verbringen ein paar Tage im Kloster oder an verschiedenen Orten: am Meer, auf dem Berg, in der Kirche und nehmen am Gottesdienst teil oder sitzen in Ruhe in der Kirche... Dort finden sie Entspannung und Ruhe...

Jesus lädt uns ein, wie er seine Jünger eingeladen hat, bei ihm zu sein. Ruhe und Zuversicht möchte er uns schenken. Lasst uns spüren und erfahren, dass er für uns sorgt.

P. Abraham Muttethazhath MCBS



16. Sonntag im Jahreskreis 20./21.07.2024

1. Les: Jer 23,1-6
2. Les: Eph 2,13-18
Ev: Mk 6,30-34

17. Sonntag im Jahreskreis 27./28.07.2024

1. Les: 2. Kön 4,42-44
2. Les: Eph 4,1-6
Ev: Joh 6,1-15

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Bitte beachten Sie die **Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros** auf Seite 4.

Termine und Veranstaltungen in der Pastoralen Einheit Schäl Sick Mitte

600 Jahre Kalker Pieta:

Sonntag, 25.08.2024, s. auch Seite 3

Reise nach Rom und Assisi

– über das Franziskusfest:

29.09. bis 06.10.2024

kfd St. Cornelius Kön-Rath/ Heumar

0221 86 59 62

pastoralbuero.rath-heumar@t-online.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen

Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Konzert: Sonntag, 21.07.2024 –

17.00 Uhr in St. Heribert

Musica Youth Orchestra (UK)

Wortgottesdienstleiter*innen:

Dienstag, 20.08.2024 – 10.00 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Ferienöffnungszeiten der Caritas-

Sprechstunde: entfällt in den Sommer-

ferien, startet aber bereits wieder am

Dienstag, 13.08.2024

Ferienöffnungszeiten Tafel

Die Deutzer Tafel wird nicht öffnen am

Donnerstag, 18.07. und Donnerstag,

01.08.2024.

Bibelteilen: Dienstag, 23.07.2024 –

15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

KjG: Dienstag, 30.07.2024 – 17.00 Uhr

Reisesegen

KjG-Deutz Sommerlager:

Samstag, 03. – Samstag, 17.08.2024

Auf in die Schweiz!

www.kjg-deutz.de

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 04.08.2024 nach der Messe

im Forum am Deutzer Dom

Café und Verkauf



Gottesdienste vom 20. bis 24. Juli 2024

Samstag, 20.07.2024	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
Sonntag, 21.07.2024 16. Sonntag im Jahreskreis	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
17.00 Uhr St. Heribert	Konzert Musica Youth Orchestra (UK) Klassische Werke und Filmmusik von Sibelius, Barber, Mussorgsky, Morricone, Elfman u.a.
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Montag, 22.07.2024 Fest Hl. Maria Magdalena	
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
Dienstag, 23.07.2024 Fest Hl. Birgitta v. Schweden, Mitpatronin Europas	
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
Mittwoch, 24.07.2024	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht
ab sofort eine **ständig stellvertretende Einrichtungsleitung (w/m/d)**
in **Teilzeit oder Vollzeit** in Festanstellung.
Bewerbungen bitte an: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Herrn Joel Mayer 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht
ab sofort oder später eine **Fach- oder Ergänzungskraft (w/m/d)**
mit 28 Wochenstunden in zunächst befristeter Anstellung.
Bewerbungen bitte an: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Herrn Joel Mayer 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n PIA-Auszubildende/n zum/r
ErzieherIn oder KinderpflegerIn
- zum 01.08.2024 eine/n BerufspraktikantIn

Bewerbungen bitte an: kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

Gottesdienste vom 25. bis 29. Juli 2024

Donnerstag, 25.07.2024		Hl. Jakobus, Apostel
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung)	
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus	
Freitag, 26.07.2024		
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe	
Samstag, 27.07.2024		
17.00 Uhr St. Urban	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung	
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse	
Sonntag, 28.07.2024		
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe	
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung	
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache	
Montag, 29.07.2024		
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung	

kfd: Montag, 12.08.2024 – 15.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom
Mitarbeiterinnenrunde

Besuchskreis:

Mittwoch, 14.08.2024 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 15.08.2024 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Lektoren: Montag, 19.08.2024 – 19.00
Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 21.08.2024
nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 21.08.2024 –
17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 23.08.2024
nach der Wortgottesfeier im Forum
am Deutzer Dom

MessdienerInnen: Samstag, 31.08.2024 –
16.00 Uhr Probe Messdienerneinführung

Patrozinium mit Pfarrfest:

Sonntag, 01.09.2024 – 9.45 Uhr
Festhochamt in St. Heribert
mit Wortgottesfeier für Familien mit Klein-
kindern und mit Einführung der neuen
MessdienerInnen
Anschließend: Spiel, Spaß und Gesellig-
keit für Kinder und Erwachsene:

- Rikscha fahren
- Eine-Welt-Gruppe verkauft fair gehan-
delte Produkte
- Die Bücherei ist für alle geöffnet
- Highlights für Kinder: Hüpfburg und
Orgelführung
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

kfd: Fahrt nach Venlo am 21.09.24,
Abfahrt Lidl Parkplatz 8.45 Uhr, dann
Herbert-Liebertz Weg 9.00 Uhr.
Anmeldung und Bezahlung bei
Adelheid Heup, 810111.
sowie im Pfarrbüro in Deutz,
Kostenbeitrag 18 €

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

In der Ferienzeit kommt es zu unregel-
mäßigen Öffnungszeiten der Kirche
St. Joseph. Wir bitten um Verständnis!

Die Wochentagsmessen in St. Joseph
und Hl. Dreifaltigkeit finden in den
Ferien im wöchentlichen Wechsel statt.

Unsere pastorale Einheit ist inzwischen mit einer Homepage im Internet
vertreten: www.schael-sick-mitte.de

Außerdem gibt es zwei große Veranstaltungen, die in **Schäl Sick Mitte**
geplant sind und zu denen wir Sie/ Euch jetzt schon herzlich einladen
möchten:

600 Jahre Kalker Pieta am Sonntag, 25.08.2024: Gottesdienst mit
Weihbischof Steinhäuser um 15.00 Uhr in St. Marien in Kalk mit
anschließendem **großem Fest und Auftritt der Band Miljö** auf dem
Gelände der Martin-Köllen-Schule. Es ist u.a. geplant von

Deutz als Fußgänger-Wallfahrt ab St. Heribert mit kleiner Andacht,
Treffen um 13.15 Uhr und von

Poll als Fahrrad-Wallfahrt ab Hl. Dreifaltigkeit, Treffen um 14.00 Uhr,
nach Kalk aufzubrechen.

Lange Nacht der Kirchen am Samstag, 02.11.2024: Auch in unseren
Kirchen St. Heribert, Hl. Dreifaltigkeit und St. Joseph ist ein vielfältiges
Programm geplant. Außerdem werden unsere evangelischen Gemeinden
beteiligt sein.

Auslage Jahresabschlüsse

Der Kirchenvorstand St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit beschließt die Auslage der
Jahresabschlüsse im Pastoralbüro St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit während der
Öffnungszeiten im Zeitraum vom 23.07. bis 07.08.2024.

KjG-Poll Ferienlager:

Freitag, 02. – Freitag, 16.08.2024
nach Visby in Dänemark

Messdienerausbildung:

Mittwoch, 28.08. + 04.09.2024 –
17.00 Uhr in St. Joseph

KiTa St. Joseph:

Donnerstag, 05.09.2024 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz

St. Heribert

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln
Tel.: 0221 801 95 0-0
Fax: 0221 801 95 0-13
st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr (15.00 – 18.00 Uhr) nur vormittags
am 26.07.	

Spenden > Bankverbindung:
IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Poll

St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln
Tel.: 0221 830 72 10
Fax: 0221 83 14 55
st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:
IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Verwaltungsleitung

Ressort Verwaltung, Gremien und Personal
Kirchengemeindeverband

Iris Fuchs
Tel.: 0221 801 95 027
Tel.: 0152 08 91 91 52
iris.fuchs@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleitung

Ressort Kindertagesstätten

Rita Geuenich
Tel.: 0162 62 13 162
rita.geuenich@erzbistum-koeln.de

Adressen der Kindertagesstätten

St. Heribert
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln
0221 81 13 76

St. Joseph
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln
0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom
Deutzer Freiheit 64
St. Joseph Poller Hauptstr. 26
St. Urban Ullitzkastr. 3

Kirchenmusik

Matthias Leenen
Seelsorgebereichsmusiker
Tel.: 0221 88 41 48
matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Stand: Donnerstag, 18.07. – 11.00 Uhr

Gottesdienste vom 30. Juli bis 4. August 2024

Dienstag, 30.07.2024

 9.00 Uhr St. Joseph	keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung)
13.30 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
17.00 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der KJG mit Reisesegen
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Mittwoch, 31.07.2024

8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
------------------------------	----------------------

Donnerstag, 01.08.2024

9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus

Freitag, 02.08.2024

Herz-Jesu-Freitag

18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
----------------------------------	----------------------

Samstag, 03.08.2024

10.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse für die Priester und Ordensgemeinschaften der Heimatgemeinde Marienburg Westpreußen Türkollekte für die Pfarrcaritas
18.30 Uhr St. Joseph	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung

Sonntag, 04.08.2024 18. Sonntag im Jahreskreis

 10.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe zum Straßenfest vor der Kirche Kollekte für den Düxer Dom
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Büchereien: Öffnungszeiten in den Sommerferien

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64
22.07. bis 09.08.2024: nur mittwochs, sonst regulär geöffnet:
dienstags 15.30 – 18.00 Uhr
mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr
donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr
E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26
ist regulär geöffnet:
sonntags 10.00 – 13.00 Uhr
dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr
E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00