



Liebe Schwestern, liebe Brüder,

Apostel Paulus sagt: „...**Seine Geschöpfe sind wir, in Christus Jesus dazu geschaffen, in unserem Leben die guten Werke zu tun, die Gott für uns im Voraus bereitet hat**“. (Eph 2, 10). Apostel Paulus spricht über **die guten Werke** in seinem Brief an die Gemeinde in Ephesus (Eph 2, 4-10). Diesen Text hören wir am Sonntag in der feierlichen Liturgie.

*In der Fastenzeit **verzichten** wir auf vieles.
Gute Werke tun wir in dieser Zeit auch für andere.
Vielleicht kann es eine besondere Geste sein.
Diese Geste bereitet den anderen eine Freude.
Diese guten Werke können eine anonyme Spende sein.
Sie sind Werke für das Wohl des Nächsten.
Wir tun gute Werke, weil wir gut sind.*

In unserem Leben halten wir die Augen offen und schärfen unseren Blick. Dann sehen wir, **was und wo** es für uns Gutes zu tun gibt.

Wenn wir es übersehen, wird das Gute vielleicht nicht getan.

In unserem Leben haben wir eine Verantwortung nicht nur für uns, sondern auch für unsere Mitmenschen und auch für die ganze Welt.

Jeder Mensch kann mit vielen kleinen Handlungen viel bewirken.

Jedes gute Werk bringt etwas mehr Licht in die Welt. Vielleicht wird ein anderer Mensch dazu ermutigt, etwas Gutes zu tun.

Der vierte Fastensonntag ist ein besonderer: Er trägt den lateinischen Namen "**Laetare**", was "**Freue dich**" bedeutet.

Unsere Gestaltung der Fastenzeit verbessert unser Leben und hat uns schon froher gemacht.

Die Hälfte der langen Strecke der österlichen Bußzeit haben wir geschafft.

Das gibt Mut, den zweiten Teil der Fastenzeit in rechter Weise zu begehen.

Der Prophet Jesaja hat gesagt: „**Freue dich, Stadt Jerusalem! Seid fröhlich zusammen mit ihr, alle, die ihr traurig wart. Freut euch und trinkt euch satt an der Quelle göttlicher Tröstung**“ (Jes 66, 10–11).

Einen gesegneten und freudvollen Sonntag und eine gute Woche wünsche ich Ihnen.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

4. Fastensonntag (Laetare)

09./10.03.2024

1. Les: 2. Chr 36, 14–16. 19–23

2. Les: Eph 2, 4–10

Ev: Joh 3, 14–21

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Pfarrgemeinderat: Klausurtagung

Freitag, 15. bis Samstag, 16.03.2024

Männerwallfahrt

„Wir möchten Jesus sehen.“ (Joh 12,21)

Samstag, 16.03.2024

www.schweiegang.de

Exerziten im Alltag

Wenn sich Frühling & Sommer begegnen ...

siehe auch Seite 4

Infotreffen: Dienstag, 09.04.2024

von 18.00 bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Weitere Infos bei PR M. Schwarz

Büchereien KÖB:

Deutz

letzte Ausleihe: Palmsonntag, 24.03.2024

von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr

erste Ausleihe: Dienstag, 09.04.2024

Poll

Ostersonntag geschlossen. An den

anderen Tagen gelten die normalen

Öffnungszeiten.

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Kirche St. Heribert: ist in der Winterzeit geöffnet von 9.00 bis 17.00 Uhr

kfd: Montag, 11.03.2024 – 15.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Mitarbeiterinnenrunde

Erzählcafé: Mittwoch, 20.03.2024

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 20.03.2024

– 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,

20.03.2024 – 18.00 Uhr im Forum am

Deutzer Dom, Katechetentreffen

Spieleabend: Donnerstag, 21.03.2024 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 22.03.2024

nach der Frühschicht um 8.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Freitag, 22.03.2024 – 18.00 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

Palmstock basteln:

Samstag, 23.03.2024 – 10.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Osteragape: Samstag, 30.03.2024

im Anschluss an die Hl. Osternacht

im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 07.04.2024 nach der Messe

im Forum am Deutzer Dom

Café und Verkauf

Gottesdienste vom 9. bis 12. März 2024

Samstag, 09.03.2024

17.00 Uhr Vorabendmesse
St. Urban

18.30 Uhr Vorabendmesse
St. Joseph
als Sechswochenamt

Türkollekte für die Pfarrcaritas

Sonntag, 10.03.2024 4. Fastensonntag (Laetare)

9.45 Uhr Heilige Messe
St. Heribert

Es singt die Choralchola.

10.00 Uhr Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde
St. Urban

11.15 Uhr Heilige Messe
Hl. Dreifaltigkeit
Türkollekte für die Pfarrcaritas.

17.00 Uhr Poller Pänz auf Gottes Spuren
St. Joseph

17.00 Uhr Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde
St. Urban
in französischer Sprache

Montag, 11.03.2024

18.00 Uhr Kreuzwegandacht
Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 12.03.2024

8.20 Uhr Wortgottesfeier der Grundschulen
St. Heribert

9.00 Uhr Heilige Messe
St. Joseph

14.30 Uhr Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
St. Heribert

18.00 Uhr Rosenkranzgebet
Hl. Dreifaltigkeit

Einladung zum Fastenessen

Sonntag, 10. März 2024 von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph

- Fair gehandelte Produkte aus dem Eine-Welt-Laden
- Kinderprogramm
- Kartoffeln, Dips (auch vegan), Hering, Gebäck und Kaffee

Spenden erwünscht

Der Erlös geht an unsere drei Projekte: Bono, Shangilia, Habitat für Humanity

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Das Fastenessen-Team

Gottesdienste vom 13. bis 16. März 2024

Mittwoch, 13.03.2024	
8.15 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Gemeinschaftsgrundschule Poller Hauptstraße
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
Donnerstag, 14.03.2024	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit als Sechswochenamt
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 15.03.2024	
17.00 Uhr St. Urban	Kreuzweg der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 16.03.2024	
Kollekte in allen Gottesdiensten: für Misereor und Fastenopfer der Kinder	
17.00 Uhr St. Urban	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse
19.35 Uhr St. Heribert	Statio der Männerwallfahrt zur Kalker Madonna „Wir möchten Jesus sehen.“ (Joh 12,21) 20.00 Uhr Abgangszeit 22.15 Uhr Abschlussmesse im Dom

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 17.00 - 18.00 Uhr
im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26
M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Regelungen für Hl. Messen in Poll wegen Sturmschäden

Zurzeit finden die Dienstagsmessen und die Sonntagsvorabendmessen in St. Joseph statt. Der Zugang ist ausschließlich über das Pfarrheim möglich.

Die Wochenendmessen finden zunächst nicht mehr im Wechsel statt.

Alle Sonntagsmessen feiern wir in Hl. Dreifaltigkeit.

Diese Regelungen sind bis auf Weiteres gültig.

Kommunionvorbereitung:

Sonntag, 07.04.2024 nach der Messe
Probe für die Erstkommunion

Lektoren: Dienstag, 09.04.2024 –
19.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 10.04.2024 –
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung:

Freitag, 12.04.2024 – 16.30 Uhr
Probe für die Erstkommunion

Aktion Biesenbach: Mittwoch,
17.04.2024 – 16.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Frauenfrühstück zum Weltfrauentag:

Samstag, 09.03.2024 – 9.30 Uhr
im Pfarrsaal; Anm. nicht erforderlich
Buffet: Jede bringt was mit.
Für Getränke und Brötchen ist gesorgt.

Fastenessen mit Eine-Welt-Laden:
Sonntag, 10.03.2024 nach der Messe
im Pfarrsaal

Palmstockbasteln

Samstag, 23.03.2024 – 10.00 Uhr
im Pfarrsaal

Osteragape: Samstag, 30.03.2024
im Anschluss an die Hl. Osternacht
in der Seitenkapelle Hl. Dreifaltigkeit

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
03.04.2024 von 16.00 Uhr und 17.00
Uhr; Probe für die Erstkommunion

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:
Donnerstag, 04.04.2024 nach der
Messe; Frauenfrühstücksgespräch im
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

Kommunionvorbereitung: Freitag,
05.04.2024 von 10.00 Uhr und 11.00
Uhr; Probe für die Erstkommunion

12. Poller Irish Night:

Samstag, 13.04.2024 in der GGS
Karten sind zum Preis von 18 €
im Pfarrbüro sowie über die Website
www.polleririshnight.de erhältlich.

Nähere Informationen in den
Schaukästen oder im Internet.

Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 18.04.2023 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot



**Diese Woche lesen Sie
in der Kirchenzeitung**

„Das Körperliche macht was mit Menschen“

Leo Gnatzy tanzt in Kirchen

Für Überraschungen offen bleiben

Der vierte Fastensonntag blickt aufs Osterfest

Lehren mit Liebe

Kinofilm über Maria Montessori

**4 Wochen kostenlos lesen
Telefon (02 21) 16 19-193**

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz

St. Heribert

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln
Tel.: 0221 801 95 0-0
st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:
IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

St. Urban

Ulitzkastr. 5, 51063 Köln
Tel.: 0221 81 14 22

Mittwoch	geschlossen
----------	-------------

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll

St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln
Tel.: 0221 830 72 10
Fax: 0221 83 14 55
st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:
IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Verwaltungsleitung

Iris Fuchs
Tel.: 0152 08 91 91 52
iris.fuchs@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsassistenz Bereich Kindertagesstätten

Kathrin Martins
Tel.: 0172 417 10 78
kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de

Adressen der Kindertagesstätten

St. Heribert
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln
0221 81 13 76

St. Joseph
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln
0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom
Deutzer Freiheit 64
St. Joseph Poller Hauptstr. 26
St. Urban Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik

Matthias Leenen
Seelsorgebereichsmusiker
Tel.: 0221 88 41 48
matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Gottesdienste am 17. März 2024

Sonntag, 17.03.2024 5. Fastensonntag

Kollekte in allen Gottesdiensten: für Misereor und Fastenopfer der Kinder

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe als Sechswochenamt
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe <i>Es singt der Kirchenchor Ostheim.</i>
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr
Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62

Exerziten im Alltag

Wenn sich Frühjahr & Sommer begegnen...

MEINE ZEIT IN DEINEN HÄNDEN

Exerziten im Alltag im Übergang zur Mittsommerzeit
Mai & Juni 2024 im Forum am Deutzer Dom

Die Exerziten im Alltag knüpfen an das an, was Gott dir durch die natürlichen Aufbrüche zeigen mag: finde dein lebendiges Dasein mit allen Höhen und Tiefen, begegne und feiere deinen Alltag mit dem Gott deines Lebens.

Zum Infoabend am 9. April können Sie sich bis zum 3. April anmelden:
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de; Tel. 0176 210 70 360

Elemente:

Gruppentreffen und Begleitgespräche,
Gebet und Angebote zur geistlichen Vertiefung,
Begleitmaterialien für deine tägliche Vertiefung.

Veranstaltungsort: Forum am Deutzer Dom

Das **Infotreffen** findet am Dienstag, den **9. April 2024**
von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr statt. Lerne deine Begleiterinnen und weitere Interessierte kennen und erfahre alles Nähere.

Gruppentreffen: 14. Mai / 21. Mai / 28. Mai / 4. Juni
immer dienstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Abschlussfest mit Segensritual: Dienstag, 11. Juni um 18.00 Uhr

Mit:

Maria Schwarz, Pastoralreferentin im Seelsorgebereich Deutz/Poll
Ute Aldenhoff, Referentin in der Erwachsenenseelsorge im Erzbistum Köln

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht
zum 01.07.2024 eine **ständig stellvertr. Einrichtungsleitung (w/m/d)**
Bewerbungen bitte an: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Jutta Karopka 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n PIA-Auszubildende/n zum/r
ErzieherIn oder KinderpflegerIn
- zum 01.08.2024 eine/n **BerufspraktikantIn**

Bewerbungen bitte an: kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76