



Das Tanzen nicht vergessen!

Im Herbst 1974 kam es zu einem legendären Boxkampf in Kinshasa, bekannt als Rumble in the jungle. Gegner waren Muhammad Ali (vormals Cassius Clay) und George Foreman, in 40 Profikämpfen ungeschlagen. Foreman galt als nahezu unbesiegbar. Ali brachte die Einwohner des damaligen Zaires durch Kontaktfreudigkeit auf seine Seite und diese feuerten ihn überall an. Sein Motto für diesen Kampf war: „fliegen wie ein Schmetterling und stechen wie eine Biene“. Ihm war klar, dass er seinen körperlich überlegenen Gegner unter normalen Umständen nicht bezwingen könne. Also ließ er sich von Foreman freiwillig in die Seile drängen, schützte den Brustkorb durch permanente Doppeldeckung und provozierte Foreman permanent. Dieser tobte sich an Ali aus, ohne jedoch einen entscheidenden Treffer zu erzielen. Foreman baute bald konditionell ab und Ali konnte sich am Ende durchsetzen. In der achten Runde ging Foreman k. o. Ali hatte den Titel zurückgewonnen durch Geduld und Leichtigkeit. Er hatte seinen Gegner mürbe getanzt.

Für mich ist das eine wertvolle Inspiration, ein Impuls für alle, die gerne diese Welt ein bisschen besser machen wollen. Wir kommen nicht weiter, wenn wir verbissen sind, wenn wir mit Gewalt an die Sache herangehen. Bei allem Engagement gilt es, die Leichtigkeit und das Tanzen nicht zu vergessen. Manchmal müssen wir es hinnehmen, dass das „Böse“ sich gerade austobt und wir uns nur schützen können. Es braucht Geduld und Wachsamkeit, um im richtigen Moment die Gelegenheit zu ergreifen. Ali zeigte uns damit eine Tugend, wie wir uns scheinbar überlegenen Gegnern stellen können.

Das Leben ist oft auch ein Kampf, aber es gilt, diesen spielerisch mit tänzerischer Eleganz anzugehen. Nur geht es im Gegensatz zum Boxen im Leben weniger um einen K.-o.-Sieg als vielmehr um neue Wege des versöhnten Miteinander. Auch hier ist Ali ein Vorbild. Er engagierte sich für die Verständigung zwischen der westlichen und der islamischen Welt.

Pfarrer Dr. Andreas Mersch

2. Fastensonntag

24./25.02.2024

1. Les: Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18

2. Les: Röm 8,31b-34

Ev: Mk 9,2-10

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 05.03.2024 – 19.30 Uhr
Sitzung in der KiTa St. Joseph

Pfarrgemeinderat: Klausurtagung

Freitag, 15. bis Samstag, 16.03.2024

Männerwallfahrt

„Wir möchten Jesus sehen.“ (Joh 12,21)

Samstag, 16.03.2024

19.35 Uhr: Statio in St. Heribert

22.15 Uhr: Abschlussmesse im Dom

www.schweigegang.de

Exerzitien im Alltag

Wenn sich Frühling & Sommer begegnen ...

Infotreffen: Dienstag, 09.04.2024

von 18.00 bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Lerne deine Begleiterinnen und weitere

Interessierte kennen und erfahre alles

Nähere. Weitere Infos bei PR M. Schwarz

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Kirche St. Heribert: ist in der Winterzeit
geöffnet von 9.00 bis 17.00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen:

Freitag, 01.03.2024 – 16.00 Uhr

Gebetsstunde in St. Johannes, anschl.

Austausch bei Kuchen und Tee im Bistro

KjG: Samstag, 02.03.2024 – 10.00 Uhr

Präventionsschulung für angehende

JugendleiterInnen

im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe: Sonntag, 3.03.2024

nach der Messe im Forum am Deutzer

Dom; Café und Verkauf

MessdienerInnen: Sonntag, 03.03.2024

Treffen nach der Messe

kfd: Montag, 11.03.2024 – 13.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Mitarbeiterinnenrunde

Erzählcafé: Mittwoch, 20.03.2024

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

Ortsausschuss: Mittwoch, 20.03.2024

– 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,

20.03.2024 – 18.00 Uhr im Forum am

Deutzer Dom, Katechetentreffen

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,

20.03.2024 – 20.00 Uhr im Forum am

Deutzer Dom, Elternabend

Spieleabend: Donnerstag, 21.03.2024 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 22.03.2024

nach der Wortgottesfeier

im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 24. bis 27. Februar 2024

Samstag, 24.02.2024 Fest Hl. Matthias, Apostel

13.00 Uhr Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde
St. Urban in französischer Sprache

17.00 Uhr Vorabendmesse
St. Urban

18.30 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
St. Joseph

Sonntag, 25.02.2024 2. Fastensonntag

9.45 Uhr Heilige Messe
St. Heribert für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden
Es singt der Kirchenchor.

10.00 Uhr Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern
St. Joseph anschließend Treffen

11.15 Uhr Heilige Messe
Hl. Dreifaltigkeit

17.00 Uhr Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde
St. Urban in französischer Sprache

Montag, 26.02.2024

18.00 Uhr Kreuzwegandacht
Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 27.02.2024

8.20 Uhr Wortgottesfeier der Grundschulen
St. Heribert

9.00 Uhr Heilige Messe
St. Joseph

11.00 Uhr Beerdigung – St. Heribert
Deutzer Friedhof

14.30 Uhr Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
St. Heribert

16.00 Uhr Sakrament der Versöhnung
St. Joseph für die Kommunionkinder

17.00 Uhr Kreuzwegandacht
St. Urban gestaltet von der kfd

18.00 Uhr Rosenkranzgebet
Hl. Dreifaltigkeit

Regelungen für Hl. Messen in Poll wegen Sturmschäden

Zurzeit finden die Dienstmessen und die Sonntagsvorabendmessen in St. Joseph statt. Der Zugang ist ausschließlich über das Pfarrheim möglich.

Die Wochenendmessen finden zunächst nicht mehr im Wechsel statt.

Alle Sonntagsmessen feiern wir in Hl. Dreifaltigkeit.

Diese Regelungen sind bis auf Weiteres gültig.

Gottesdienste vom 28. Februar bis 2. März 2024

Mittwoch, 28.02.2024	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift
16.15 Uhr St. Heribert	Sakrament der Versöhnung für die Kommunionkinder
Donnerstag, 29.02.2024	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 01.03.2024 Herz-Jesu-Freitag	
16.00 Uhr ev. Kirche St. Johannes	Weltgebetstag der Frauen
17.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Weltgebetstag der Frauen
Samstag, 02.03.2024	
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse



Deutz

Wir laden alle ein zum Weltgebetstagsgottesdienst 2024 am Freitag, den 01.03.2024 um 16.00 Uhr in die Kirche St. Johannes, Tempelstraße 31. Im Anschluss findet im Bistro der Gemeinde ein Austausch statt bei Kuchen und Tee. Kommt alle - bringt alle mit.

Poll

Herzliche Einladung zur Gebetsstunde am Weltgebetstag am Freitag, 01.03.2024 um 17.00 Uhr in Hl. Dreifaltigkeit. Im Anschluss ist Beisammensein im Haus Nikolaus.

Eine-Welt-Gruppe:

Freitag, 22.03.2024 – 18.00 Uhr
Treffen im Forum am Deutzer Dom

Palmstock basteln:

Samstag, 23.03.2024 – 10.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Save the date:

KjG-Deutz Sommerlager:

03. – 17.08.2024: Auf in die Schweiz!
Spiele, Spaß und Abenteuer!
Anmeldung: www.kjg-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Kommunionfahrt: Freitag, 23. bis Sonntag, 25.02.2024 nach Wiehl

Kindertagesstätte St. Joseph:

Freitag, 01.03.2024 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Weltgebetstag der Frauen: Freitag, 01.03.2024 – 17.00 Uhr Gebetsstunde in Hl. Dreifaltigkeit, anschl. Beisammensein im Haus Nikolaus

MessdienerInnen: Montag,

04.03.2024 – 18.00 Uhr
Treffen im Pfarrsaal

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 07.03.2024 nach der Messe Einkehrtag im Haus Nikolaus, Thema: Gottesbilder der Gewalt in der Bibel
Referentin: PR Maria Schwarz

Frauenfrühstück zum Weltfrauentag:

Samstag, 09.03.2024 – 9.30 Uhr im Pfarrsaal; Anm. nicht erforderlich
Buffet: Jede bringt was mit.
Für Getränke und Brötchen ist gesorgt.

Fastenessen mit Eine-Welt-Laden:

Sonntag, 10.03.2024 nach der Messe im Pfarrsaal

Poller Pänz auf Gottes Spuren:

Sonntag, 10.03.2024 – 17.00 Uhr in St. Joseph

Kommunionvorbereitung:

Dienstag, 19.03.2024 – 20.00 Uhr Elternabend im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 23.03.2024 – 10.00 Uhr Palmstockbasteln im Pfarrsaal

12. Poller Irish Night:

Samstag, 13.04.2024 in der GGS Karten sind zum Preis von 18 € im Pfarrbüro sowie über die Website www.polleririshnight.de erhältlich. Nähere Informationen in den Schaukästen oder im Internet.

ausgebucht:

KjG-Poll Ferienlager:

02. – 16.08.2024 nach Visby in Dänemark

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz

St. Heribert

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln

Tel.: 0221 801 95 0-0

st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57

BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

St. Urban

Ulitzkastr. 5, 51063 Köln

Tel.: 0221 81 14 22

Mittwoch	geschlossen
----------	-------------

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll

St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 10

Fax: 0221 83 14 55

st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76

BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Verwaltungsleitung

Iris Fuchs

Tel.: 0152 08 91 91 52

iris.fuchs@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsassistenz

Bereich Kindertagesstätten

Kathrin Martins

Tel.: 0172 417 10 78

kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de

Adressen der Kindertagesstätten

St. Heribert

Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln

0221 81 13 76

St. Joseph

Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln

0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom

Deutzer Freiheit 64

St. Joseph

Poller Hauptstr. 26

St. Urban

Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik

Matthias Leenen

Seelsorgebereichsmusiker

Tel.: 0221 88 41 48

matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Stand: Donnerstag, 22.02. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 3. März 2024

Sonntag, 03.03.2024 3. Fastensonntag

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe gestaltet von der Eine-Welt-Gruppe als Sechswochenamt
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe als Sechswochenamt
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr

Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62

Liebe Pfarrgemeinden,

im Namen der Sternsinger und Sternsingerinnen von St. Heribert und St. Urban, St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

Mit Ihrer Spende für Kinder in den Projekten der Sternsinger sind Sie ein Segen für Mädchen und Jungen, die unsere Hilfe brauchen. Wir danken Ihnen sehr für Ihre Spende von 6.816,09 Euro (Deutz 2.861,09 Euro und Poll 3.955 Euro) für Kinder in Not!



Dieses Jahr sind die Sternsinger unter dem Motto „Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“ unterwegs gewesen. Sie haben den Segen zu den Menschen gebracht und Spenden für Kinder in Not gesammelt. Sie haben auch darauf aufmerksam gemacht, vor welchen Herausforderungen Kinder und Jugendliche in Amazonien stehen und wie die Projektpartner der Sternsinger die jungen Menschen dabei unterstützen, ihre Umwelt und ihre Kultur zu schützen.

Unser herzlicher Dank gilt auch den Eltern, die Sternsingergruppen begleitet haben, den Köchen und den Familien der Sternsinger: Sie haben dazu beigetragen, dass die diesjährige Sternsingeraktion erfolgreich war.

Barbara Wiggerbröcker und Maria Schwarz

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht zum 01.07.2024 eine **ständig stellvertr. Einrichtungsleitung (w/m/d)**
Bewerbungen bitte an: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Jutta Karopka 0221 830 72 29

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 16.30 - 17.30 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de