



## Februar im Schaltjahr

2024 ist ein Schaltjahr. Der Schalttag wird Ende Februar als 29. Tag eingefügt; das hängt damit zusammen, dass es der letzte Monat des römischen Jahres war. Nach den Schalttagen (es waren oft mehrere) war Neujahr am 1. März; denn in Rom begann das Jahr im Zeichen des Kriegsgottes Mars. Im Frühling exerzierten die Legionen auf dem „Marsfeld“, und dann zogen sie ins Feld. Februar dagegen war der Monat der Fiebergöttin Febris, der in der Stadt eine Reihe Tempel geweiht waren. Die Römer dachten wohl besonders an die Malaria, die in den Sümpfen zwischen den Hügeln grassierte. Wir kennen Malaria nur noch als Tropenkrankheit; aber zur Zeit unserer Großeltern gab es sie auch noch in europäischen Sumpfreionen. Der Klimawandel bringt sie uns womöglich bald zurück. Anfang Februar fanden im heidnischen Rom die Wolfsspiele/Lupercalia statt, die im Karneval weiterleben. Der Ursprung dieses Festes ist schwer zu fassen.

Die alten Römer vollzogen zwar diese Zeremonien, verstanden aber ihren Sinn schon lange nicht mehr. Für das heidnische Fest war das ein Glück; denn mit dieser inhaltlichen Unbestimmtheit konnte es sich noch lange halten. Die von jedem Sinn entleerten Luperkalien sind das letzte heidnische Fest, das im christlich gewordenen Rom der Spätantike abgeschafft wurde. Den nächtlichen Umzug am 2. Februar verwandelt Papst Gelasius im 5. Jahrhundert in eine Prozession mit strengem Bußcharakter zu Mariä Lichtmess.

Um Fieber geht es auch im Evangelium an diesem Februarsonntag. Die Schwiegermutter des Petrus leidet darunter. Fieber ist eine Allerweltskrankheit. Alles Mögliche kann sich dahinter verbergen. Etwas Fremdes, Störendes, Giftiges steckt im Körper, und der wehrt sich mit allen Kräften gegen den Eindringling. Das Fieber ist eigentlich eine gesunde Reaktion eines funktionierenden Körpers. Jedes Leid, auch das normale und alltägliche, rührt das Herz Jesu. Er hilft der Abwehrreaktion, den Störfaktor nach außen zu drängen und auszuschwitzen. Jesus heilt nicht nur die spektakulären Fälle, sondern auch die ganz alltäglichen Übel, mit denen Menschen sich herumplagen.

**Pfarrer Dr. Andreas Mersch**

## 5. Sonntag im Jahreskreis B 03./04.02.2024

1. Les: Hiob 7,1-4.6-7

2. Les: 1. Kor 9,16-19.22-23

Ev: Mk 1,29-39

### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2  
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

**Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten zu Karneval auf Seite 3 und 4.**

**Familienzentrum und Kidix-Kurse:**  
Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Exerzitien im Alltag

**Wenn sich Frühling & Sommer begegnen ...**

Infotreffen: Dienstag, 09.04.2024

von 18.00 bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Lerne deine Begleiterinnen und weitere

Interessierte kennen und erfahre alles

Nähere. Weitere Infos bei PR M. Schwarz

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

**Kirche St. Heribert:** ist in der Winterzeit geöffnet von 9.00 bis 17.00 Uhr

**MessdienerInnen:** Sonntag, 04.02. + 03.03.2024 Treffen nach der Messe

**Eine-Welt-Gruppe:** Sonntag, 4.02.2024 nach der Messe im Forum am Deutzer Dom; Café und Verkauf

**Kommunionvorbereitung:** Sonntag, 04.02.2024 – 10.30 Uhr Kerzen basteln im Forum am Deutzer Dom

**Keine Caritassprechstunde:** am Dienstag, 06. + 13.02.2024

**Tafel:** keine Ausgabe bei der Tafel an Weiberfastnacht, 08.02.2024

**Besuchskreis:** Mittwoch, 14.02.2024 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Kommunionfahrt:** Freitag, 16. bis Sonntag, 18.02.2024 nach Wiehl

**Erzählcafé:** Mittwoch, 21.02.2024 nach der Wortgottesfeier im Pfarrsaal von St. Urban

**Ortsausschuss:** Mittwoch, 21.02.2024 – 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Spieleabend:** Donnerstag, 22.02.2024 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Freitag, 23.02.2024 nach der Wortgottesfeier im Forum am Deutzer Dom

**K** Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung

### Unikate mit Fantasie und Präzision

Karnevalsnäherei des SKF bietet Hilfe fürs Arbeitsleben

### Trauer um Wolfgang Picken

Bonner Stadtdechant nach kurzer Krankheit verstorben

### „Verunsicherte Welt“

Stabilität und Sicherheit neues EFL-Jahresthema

**4 Wochen kostenlos lesen**  
Telefon (02 21) 16 19-193

## Gottesdienste vom 3. bis 6. Februar 2024

Samstag, 03.02.2024	
<b>15.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Tauffeier</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b> mit Erteilung des Blasiussegens für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden <b>Türkollekte für die Pfarrcaritas</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b> mit Erteilung des Blasiussegens für die Lebenden und Verstorbenen der Kevelaer-Bruderschaft
Sonntag, 04.02.2024 5. Sonntag im Jahreskreis B	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> mit Erteilung des Blasiussegens <b>Kollekte für den Düxer Dom</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> mit Erteilung des Blasiussegens
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Montag, 05.02.2024	
<b>17.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier der Kolpingsfamilie St. Heribert</b> in der Hauskapelle, Theodor-Hürth-Str. 2-4
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>
Dienstag, 06.02.2024	
<b>8.20 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier der Grundschulen</b>
<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>10.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Exequien</b>
<b>12.00 Uhr</b> Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung – St. Heribert</b>
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>

## Gottesdienste vom 7. bis 10. Februar 2024

### Mittwoch, 07.02.2024

**8.30 Uhr**  
St. Urban **Heilige Messe**

### Donnerstag, 08.02.2024

**9.00 Uhr**  
Hl. Dreifaltigkeit **Heilige Messe**  
gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit

### Samstag, 10.02.2024

**17.00 Uhr**  
St. Urban **Vorabendmesse**

→ **17.30 Uhr**  
Hl. Dreifaltigkeit **Mess mit kölsche Tön**  
mit dem Poller Kinder-Dreigestirn  
mit den Poller Milchmädchen und Fischerjungen  
**Es singt der Chor TonArt.**  
anschließend Umtrunk im Pfarrsaal

### Regelungen für Hl. Messen in Poll wegen Sturmschäden

Zurzeit finden die Dienstmessen und die Sonntagsvorabendmessen in St. Joseph statt. Der Zugang ist ausschließlich über das Pfarrheim möglich.

Die Wochenendmessen finden zunächst nicht mehr im Wechsel statt.

Alle Sonntagsmessen feiern wir in Hl. Dreifaltigkeit.

Diese Regelungen sind bis auf Weiteres gültig.

### Ehrenamt in Poll gesucht



Das Haus Stephanus, eine Wohngemeinschaft für Menschen mit einer Schädelhirnverletzung, sucht engagierte und verantwortungsbewusste Menschen, die die Freizeitgestaltung mit einem Spiel Uno, oder außerhalb der Einrichtung bei Ausflügen mit unterstützen wollen. Wir freuen uns auf die Abwechslung für unsere Bewohner.

Interessierte wenden sich bitte an Herrn Weyrich: 0221 70994 13205, [sd.stephanus.koeln@alexianer.de](mailto:sd.stephanus.koeln@alexianer.de)

### Öffnungszeiten der Pastoralbüros zu Karneval:

Weiberfastnacht:  
St. Heribert und St. Joseph  
9.00 Uhr – 10.00 Uhr

Freitag, 09.02.2024:  
St. Joseph  
9.00 Uhr – 11.00 Uhr

Karnevalsdienstag:  
St. Heribert  
9.00 Uhr – 11.00 Uhr



### Eine-Welt-Gruppe:

Freitag, 23.02.2024 – 18.00 Uhr  
Treffen im Forum am Deutzer Dom

**Kommunionvorbereitung:** Mittwoch,  
28.02.2024 – 16.15 Uhr Sakrament der  
Versöhnung in der Kirche St. Heribert

### Weltgebetstag der Frauen:

Freitag, 01.03.2024 – 16.00 Uhr  
Gebetsstunde in St. Johannes

### Save the date

#### KjG-Deutz Sommerlager:

03. – 17.08.2024: Auf in die Schweiz!  
Spiele, Spaß und Abenteuer!  
Anmeldung: [www.kjg-deutz.de](http://www.kjg-deutz.de)

### Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

#### Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 01.02.2024 nach der Messe  
Frauenfrühstücksgespräch im  
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus  
(im Zeichen des Karnevals)

#### Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 01.02. + 07.03.2024 –  
10.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot

#### Kommunionvorbereitung:

Donnerstag,  
01.02.2024 – 19.30 Uhr Treffen der  
KatechetInnen in der Bücherei

#### Pfarrsitzung Zint Jupp:

Samstag, 03.02.2024 – 17.45 Uhr;  
Einlass um 17.15 Uhr; in der GGS,  
Kartenverkauf bei Familie Cesana,  
Tel. 83 66 50, 14 €

**Familienkarneval:** Freitag, 09.02.2024  
– 14.00 Uhr im Pfarrsaal

**Mess mit kölsche Tön:** Samstag,  
10.02.2024 – 17.30 Uhr  
in Hl. Dreifaltigkeit

**MessdienerInnen:** Montag,  
19.02. + 04.03.2024 – 18.00 Uhr  
Treffen im Pfarrsaal

**Kommunionfahrt:** Freitag, 23. bis  
Sonntag, 25.02.2024 nach Wiehl

**Weltgebetstag der Frauen:** Freitag,  
01.03.2024 – 17.00 Uhr Gebetsstunde in  
Hl. Dreifaltigkeit, anschl. Beisammensein  
im Haus Nikolaus

#### Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 07.03.2024 nach der Messe  
Einkehrtag im Haus Nikolaus, Thema:  
Gottesbilder der Gewalt in der Bibel  
Referentin: PR Maria Schwarz

#### ausgebucht:

#### KjG-Poll Ferienlager:

02. – 16.08.2024  
nach Visby in Dänemark

## Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz

### St. Heribert

Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln  
Tel.: 0221 801 95 0-0  
[st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Weiberfast- nacht	9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	geschlossen

**Spenden** > Bankverbindung:  
IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

### St. Urban

Ulitzkastr. 5, 51063 Köln  
Tel.: 0221 81 14 22

Mittwoch	geschlossen
----------	-------------

## Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll

### St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln  
Tel.: 0221 830 72 10  
Fax: 0221 83 14 55  
[st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Weiberfast- nacht	9.00 – 10.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr

**Spenden** > Bankverbindung:  
IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

## Verwaltungsleitung

Iris Fuchs  
Tel.: 0152 08 91 91 52  
[iris.fuchs@erzbistum-koeln.de](mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de)

## Verwaltungsassistent Bereich Kindertagesstätten

Kathrin Martins  
Tel.: 0172 417 10 78  
[kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de](mailto:kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de)

## Adressen der Kindertagesstätten

**St. Heribert**  
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln  
0221 81 13 76

**St. Joseph**  
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln  
0221 830 72 29

## Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom  
Deutzer Freiheit 64  
St. Joseph Poller Hauptstr. 26  
St. Urban Ulitzkastr. 3

## Kirchenmusik

Matthias Leenen  
Seelsorgebereichsmusiker  
Tel.: 0221 88 41 48  
[matthias.leenen@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de)

## Gottesdienste am 11. Februar 2024

### Karnevalssonntag, 11.02.2024 6. Sonntag im Jahreskreis B

 <b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Mess met kölsche un schottische Tön</b> met den Domstädtern
<b>10.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde</b> in rumänischer Sprache
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>ENTFÄLLT: Heilige Messe</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonon Gemeinde</b> in französischer Sprache

### Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

**regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr**  
Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62

## Reise nach Indien

Wer möchte eine andere Kultur, ein anderes Land kennenlernen?  
Es gibt die Möglichkeit mitzumachen.  
Die Reise nach Indien: vom 14. bis 28. Oktober 2024

### Nordindien

\*Delhi  
\*Bundesland Uttar Pradesh/ UP (Agra- Taj Mahal)

### Südindien

\*Bundesland Kerala: (Trivandrum, Quilon, Aleppey, Thekkady, Cochin)  
\*Bundesland Tamil Nadu /TN: Kap Komorin/ Cap Comorin, Kanyakumari

Für weitere Informationen: P. Abraham Muttethazhath MCBS,  
Tel.: 0221 669 662 77, E-Mail: [abrahammk@web.de](mailto:abrahammk@web.de)



## Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!  
**Deutz:** mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64  
**Poll:** donnerstags von 16.30 - 17.30 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26  
M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, [matthias.leenen@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de)

## Büchereien:

**Pfarrbücherei KÖB St. Heribert**, Deutzer Freiheit 64  
dienstags 15.30 – 18.00 Uhr  
mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr  
donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr  
E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**, Poller Hauptstr. 26  
sonntags 10.00 – 13.00 Uhr  
dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr  
E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

## Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

**entfällt diese Woche: Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr  
**Kölsch Hätz-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr  
Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)  
**Kölsch Hätz-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr  
Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)  
**entfällt diese Woche: Deutzer Tafel:** donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.30

## Besondere Hinweise:

**Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung**  
freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom