



Meine Schwestern und Brüder,

die Kirche präsentiert uns diese Tage vor Weihnachten als einen gnadenvollen Moment der Vorbereitung. Wie der heilige Paulus in seinem zweiten Brief an die Korinther sagt: „Zur Zeit meiner Gunst habe ich euch erhört, und am Tag des Heils habe ich euch geholfen. Ich sage euch: Jetzt ist die Zeit der Gnade Gottes, jetzt ist der Tag der Erlösung.“

Diese Worte des heiligen Paulus erfüllen sich derzeit im Leben der Kirche. Dies sind tatsächlich die Tage der Erlösung: Dies sind die Tage der Wiedergutmachung und der Wiederherstellung von Beziehungen. Dies sind die Tage, an denen man einander die Hände der Freundschaft und Gemeinschaft reicht. Mit der Stimme von Johannes dem Täufer sagt uns unser Herr Jesus Christus: „Bereitet mir einen Weg, macht meine Pfade gerade, jedes Tal in eurem Leben muss gefüllt werden und jeder Berg muss niedergerissen werden.“ Es ist eine großartige Zeit der Reue und der Rückkehr zu Gott.

Gott ist dabei, die Menschheit mit der Gabe seines Sohnes zu segnen. Allerdings muss sich die Menschheit dieser großen Gabe als würdig erweisen. Das Evangelium nach Johannes 1,11-12 sagt uns: „Jesus kam in sein Eigentum, aber die Seinen nahmen ihn nicht auf. Allen aber, die ihn aufnahmen, gab er die Macht, Kinder Gottes zu werden.“ Jesus kommt wieder zu uns, nicht nur in dieser Weihnachtszeit, sondern steht immer an der Tür unseres Herzens und fleht uns an, uns für ihn zu öffnen. Diese Adventszeit ist eine Zeit, in der wir unsere Herzen für unseren Herrn Jesus Christus öffnen, damit er eintreten und uns die Kraft geben kann, Kinder Gottes zu werden.

Unsere Welt braucht dringend Frieden und Liebe, unsere Familien brauchen Frieden. Christus, der Fürst des Friedens, besucht uns dieses Weihnachten, und wenn wir ihm durch Gebete und Werke der Barmherzigkeit unsere Herzen öffnen, ruht sein Friede in unseren Seelen.

Lasst uns wie eine Familie des Volkes Gottes in dieser Adventszeit für Gottes Frieden in unserer Welt und in unserem Leben beten.

Ich wünsche Ihnen eine gnadenreiche Adventszeit.

Kaplan Chika Okoye

## 2. Adventssonntag

**09./10.12.2023**

1. Les: Jes 40,1-5.9-11

2. Les: 2. Petr 3,8-14

Ev: Mk 1,1-8

### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)



## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Homepage des Familienzentrums:

[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Sternsingeraktion:

*Deutz:* Samstag, 13.01.2024

*Poll:* Samstag, 06. und

Sonntag, 07.01.2024

Wenn Sie einen Besuch wünschen, tragen Sie sich gerne in die Listen in den Kirchen ein oder rufen im Pfarrbüro an.

### Neujahrsempfang mit Sternsängern im Forum am Deutzer Dom:

Sonntag, 14.01.2024 nach der gemeinsamen Messe des Seelsorgebereichs in St. Heribert

### Besuch der Krippen in der Pastoralen Einheit: „Kreppcher luure“

Sonntag, 14.01.2024 von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr in St. Heribert und in St. Joseph und in fast allen Kirchen der Pastoralen Einheit

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

**Kirche St. Heribert:** ist in der Winterzeit geöffnet von 9.00 bis 17.00 Uhr

### Kirche St. Heribert geschlossen:

Donnerstag, 21.12.2023

wegen Reinigungsarbeiten

### Adventsklauf:

Freitag, 08.12.2023 von 17 - 21 Uhr; Samstag, 09.12. und Sonntag, 10.12. jeweils von 15 – 21 Uhr vor der Kirche St. Heribert

**Besuchskreis:** Mittwoch, 13.12.2023 – 15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom  
Adventsfeier

### Lebendiger Adventskalender:

Mittwoch, 13.12.2023 – 16.30 Uhr  
Weihnachtslieder singen vor St. Heribert

### Messdienertreffen:

Sonntag, 17.12.2023 nach der Messe

### Kommunionvorbereitung:

Sonntag, 17.12.2023 nach der Messe  
Probe Krippenspiel

### Adventskonzert für und mit Kindern:

Sonntag, 17.12.2023 – 17.00 Uhr  
in St. Heribert

### Erzählcafé:

Mittwoch, 20.12.2023  
nach der Wortgottesfeier  
im Pfarrsaal St. Urban

### Turmbläser:

Mittwoch, 20.12.2023 –  
18.00 Uhr vor St. Heribert,  
anschließend Umtrunk

### Spielenabend:

Donnerstag, 21.12.2023 –  
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Kommunionvorbereitung:

Freitag, 22.12.2023 – 17.00 Uhr  
Probe Krippenspiel

## Gottesdienste vom 9. bis 12. Dezember 2023

### Samstag, 09.12.2023

<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse als Roratemesse</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>18.30 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Vorabendmesse als Roratemesse</b> <i>Es singt der Chor TonArt.</i>

### Sonntag, 10.12.2023 2. Adventssonntag

<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden
<b>10.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde</b> in rumänischer Sprache
<b>11.15 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b> als Sechswochenamt; für die Lebenden und Verstorbenen der Kevelaer-Bruderschaft
<b>11.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern</b> anschließend Treffen
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
<b>17.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Adventskonzert – Musik für Chor und Orgel</b>

### Montag, 11.12.2023

<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>
--	--------------------------------

### Dienstag, 12.12.2023

<b>8.20 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier der Grundschulen</b>
<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>10.00 Uhr</b> Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung – St. Heribert</b>
<b>11.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Exequien – St. Heribert</b>
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>18.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Bußgottesdienst</b> mit anschließender Beichtgelegenheit



Gottesdienste vom 13. bis 16. Dezember 2023

Mittwoch, 13.12.2023	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
15.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Joseph zum Advent
17.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Poller Pänz auf Gottes Spuren
Donnerstag, 14.12.2023	
8.00 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Gymnasien
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe
9.00 Uhr Ostfriedhof	Beerdigung – St. Heribert
16.30 Uhr St. Joseph	Lichtergang der (Kommunion-) Kinder mit Familien im Rahmen des begehbaren Adventskalenders
18.00 Uhr St. Heribert	Bußgottesdienst mit anschließender Beichtgelegenheit
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 15.12.2023	
9.45 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Heribert
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 16.12.2023	
15.00 Uhr St. Heribert	Beichtgelegenheit bis 16.00 Uhr
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse als Roratemesse
16.00 Uhr St. Joseph	Adventskonzert Es singen: der Kirchenchor St. Joseph und die Cäcilia Singers.
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse als Roratemesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden <b>Türkollekte für die Pfarrcaritas</b>

**kfd Wandern:** Freitag, 05.01.2024 – 12.30 Uhr Linie 7 Severinsbrücke bis Porz Markt + Bus 162 bis Wahn Kirche Krippenbesichtigung in St. Ägidius in Porz-Wahn

**kfd:** Montag, 08.01.2024 – 15.00 Uhr Mitarbeiterinnenrunde im Forum am Deutzer Dom

**Aktion Biesenbach:** Mittwoch, 10.01.2024 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Ortsausschuss:** Mittwoch, 17.01.2024 – 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

**Begehrbarer Adventskalender:** Samstag, 09.12.2023 – 16.30 Uhr Adventsfenster gestaltet von der KJG im Pfarrzentrum

**Bücherei Lesezeichen:** Sonntag, 10.12.2023 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr Adventscafé in der Bücherei

**Kindertagesstätte St. Joseph:** Mittwoch, 13.12.2023 – 15.00 Uhr Adventsfeier (Adventszauber) im Pfarrheim

**Kindertagesstätte St. Joseph:** Freitag, 15. + 22.12.2023 – 9.00 Uhr KiTa-Kinder an der Krippe St. Joseph

**Frauengruppe Hl. Dreifaltigkeit:** Donnerstag, 04.01.2024 nach der Messe Frauenfrühstücksgespräch (Neujahrsempfang) im Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

**Kommunionvorbereitung:** Donnerstag, 11.01.2024 – 19.30 Uhr Treffen der KatechetInnen in der Bücherei

**Kommunionvorbereitung:** Samstag, 13.01.2024 - 11.00 Uhr Kerzenbasteln der Kommunionkinder im Pfarrsaal

**MessdienerInnen:** Montag, 15.01.2024 – 18.00 Uhr Gruppenstunde im Pfarrsaal

**Weihnachtsgrüße gegen das Alleinsein**

Gerade an Weihnachten werden auch in diesem Jahr viele Menschen allein sein. Um ihnen eine Freude zu machen, suchen wir Menschen, die Lust haben, Weihnachtsgrüße zu schreiben und/oder Kinder, die Lust haben, diese Weihnachtsgrüße mit einem Bild zu verschönern.

So funktioniert es:

Einfach einen Brief oder eine Postkarte mit einem netten Weihnachtsgruß schreiben und dann bis zum 15. Dezember 2023 im Büro der KiTa St. Joseph abgeben oder in den Briefkasten der KiTa einwerfen. Wir leiten dann die Briefe an Menschen unserer Pfarrgemeinde St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit weiter.

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz	
<b>St. Heribert</b> Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 <a href="mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
<b>St. Urban</b> Ulitzkastr. 5, 51063 Köln Tel.: 0221 81 14 22	
Mittwoch	geschlossen
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
<b>St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit</b> Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr: telefonisch erreichbar
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Hans-Jürgen Herrmann Tel.: 0152 01 64 53 42 <a href="mailto:Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de">Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de</a>	
Verwaltungsassistentz	
Bereich Kindertagesstätten	
Kathrin Martins Tel.: 0172 417 10 78 <a href="mailto:kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de">kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de</a>	
Adressen der Kindertagesstätten	
<b>St. Heribert</b> Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
<b>St. Joseph</b> Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 <a href="mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de">matthias.leenen@erzbistum-koeln.de</a>	

Stand: Donnerstag, 07.12. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 17. Dezember 2023	
Sonntag, 17.12.2023 3. Adventssonntag Gaudete	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> als Sechswochenamt
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>16.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Weihnachtskonzert mit dem Poller Jugendblasorchester</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
<b>17.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Adventskonzert für und mit Kindern</b>
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
<b>regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr</b> Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62	

## Exerziten im Alltag

## Wenn sich Frühjahr & Sommer begegnen...

### MEINE ZEIT IN DEINEN HÄNDEN

Exerziten im Alltag im Übergang zur Mittsommerzeit  
Mai & Juni 2024 im Forum am Deutzer Dom

**Die Exerziten im Alltag knüpfen an das an, was Gott dir durch die natürlichen Aufbrüche zeigen mag:** finde dein lebendiges Dasein mit allen Höhen und Tiefen, begegne und feiere deinen Alltag mit dem Gott deines Lebens.

Zum Infoabend am 9. April können Sie sich bis zum 3. April anmelden:  
[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de); Tel. 0176 210 70 360

#### Elemente:

Gruppentreffen und Begleitgespräche,  
Gebet und Angebote zur geistlichen Vertiefung,  
Begleitmaterialien für deine tägliche Vertiefung.

**Veranstaltungsort:** Forum am Deutzer Dom

Das **Infotreffen** findet am Dienstag, den **9. April 2024**  
von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr statt.

**Gruppentreffen:** 14. Mai / 21. Mai / 28. Mai / 4. Juni  
immer dienstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Abschlussfest mit Segensritual:** Dienstag, 11. Juni um 18.00 Uhr

Mit:

**Maria Schwarz**, Pastoralreferentin im Seelsorgebereich Deutz/Poll  
**Ute Aldenhoff**, Referentin in der Erwachsenenseelsorge im Erzbistum Köln

#### Stellenanzeige

Der ambulante Hospizdienst in Köln-Deutz sucht  
Unterstützung (m/w/d) für die Koordinatorin.

Informationen zu Aufgabenschwerpunkten und Voraussetzungen sowie  
zu unseren Leistungen finden Sie unter [www.hospiz-deutz.de](http://www.hospiz-deutz.de).

Bewerbungen an Hospiz Köln-Deutz e.V., Custodisstraße 3-17, 50679 Köln oder  
bevorzugt an [mail@hospiz-deutz.de](mailto:mail@hospiz-deutz.de)

