



Liebe Schwestern, liebe Brüder,

täglich hören wir diese Worte - Angst, Furcht, Mut, Vertrauen, Furchtlosigkeit...

Angst vor Krankheiten, vor Tod, vor Unwetter, vor Feuer, vor Fliegen, vor Dunkelheit, vor Prüfungen, vor Arbeitsstelle, vor Sport... Wenn wir Furcht oder Angst haben, was tun wir? .... Die Meisten gehen zum Psychologen... zu Therapien...oder... finden andere Wege, ... suchen Schutz, ...bitten um Gottes Hilfe...

Die meisten Menschen haben Furcht, Angst... Sie fürchten sich vor jenen, die große Macht oder Autorität haben... Sie fürchten sich vor Schicksalsschläge, Einsamkeit, Krankheiten, Schmerzen, Tod,... Die Kinder haben ihre Prüfungen hinter sich....

Bestimmt haben viele große Angst vor ihren Prüfungen gehabt.

Fürchten wir Christen uns vor unserem christlichen Glauben? ... oder haben wir Christen Angst vor unserer christlichen Religion? ... In verschiedenen Stellen im Alten Testament lesen wir über Furcht, Vertrauen - im Buch der Psalmen, im Buch Prophet Jesaja, im Buch Daniel... **„Der Herr ist bei mir, ich fürchte mich nicht. Was können Menschen mir antun?“** (Ps 118) **„Ich bin es, ja ich, der euch tröstet. Was hast du, dass du dich fürchtest vor sterblichen Menschen, vor Menschen, die dahinschwinden wie Gras?“** (Jes 51, 12) Die drei jungen Männer im Feuerofen vertrauten Gott, obwohl ihr Leben an einem seidenen Faden hing und eine Rettung aussichtslos schien. Sie hatten keine Angst vor dem Tyrannen, der die Autorität hatte, sie zu töten, vielmehr fürchten sie einig Gott - und der hat sie gerettet (Dan 3, 1-97).

Im Matthäus Evangelium lesen wir: **„Fürchtet euch nicht vor den Menschen!... Fürchtet euch nicht vor denen, die den Leib töten, die Seele aber nicht töten können, sondern fürchtet euch eher vor dem, der Seele und Leib in der Hölle verderben kann! ... Fürchtet euch also nicht!“**... (Mt 10, 26, 28, 31) Diesen Text von Apostel Matthäus lesen wir während der Sonntagsliturgie (Mt 10, 26-33). Diese Worte Jesu stehen im Zusammenhang mit der Erwählung und Aussenden seiner Apostel. Ihnen, den Aposteln gilt diese Aussage Jesus: „Fürchtet euch nicht“.

**Am 29. Juni feiern wir das Fest von den heiligen Aposteln Petrus und Paulus.** Sie hatten keine Angst vor dem Tod, vor ihrem Glauben. **Wir feiern am 3. Juli das Fest vom Heiligen Thomas.** Er ist nach Indien, nach Kerala gefahren mit dem Schiff. Dort hat er gewirkt. Als Märtyrer ist er dort gestorben. Er hat auch keine Angst vor Tod oder vor niemandem.

Gottes Liebe vertreibt jede Frucht. Sie macht frei, innerlich und äußerlich. Jesus spricht zu uns heute und immer **„Fürchtet euch nicht“**. Er sagt uns, dass Furcht uns nicht zum Schweigen bringen darf, vielmehr sollen wir seine Botschaft mutig **„auf den Dächern verkünden“**. (Mt 10,27) Er sagt uns auch, wer wirklich die allumfassende Macht hat. Gott beherrscht Leib und Seele des Menschen. Wir brauchen keine Angst zu haben, weil wir für ihn sehr wertvoll sind und er über uns wacht.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

## 12. Sonntag im Jahreskreis 24./25.06.2023

1. Les: Jer 20,10-13

2. Les: Röm 5,12-15

Ev: Mt 10,26-33

## 13. Sonntag im Jahreskreis 01./02.07.2023

1. Les: 2. Kön 4,8-11.14-16a

2. Les: Röm 6,3-4.8-11

Ev: Mt 10,37-42

### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Diakon

**Hans Gerd Greveling**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0172 21 81 340

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[hans-gerd.greveling@erzbistum-koeln.de](mailto:hans-gerd.greveling@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Kontakt: über Pfarrbüro

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Bitte beachten Sie die **Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros** auf Seite 4.  
Am Freitag, 07.07.2023 sind beide Büros geschlossen.

### Familienzentrum

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Homepage des Familienzentrums:  
[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

**Büchereien:** Öffnungszeiten in den Sommerferien: siehe Seite 2

### Lange Nacht der Poller Kirchen:

Samstag, 19.08.2023  
Ökumenischer Gottesdienst, Musik, Mitsingen & Angebote  
Weitere Infos unter:

[lange-nacht.kirche-deutz-poll.de](http://lange-nacht.kirche-deutz-poll.de)

Herzlichen Einladung, sich den Termin vorzumerken!

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Ausstellung „Geformte Natur“

von Veronika Moos  
in der Kirche St. Heribert  
vom 11.06. bis 15.09.2023  
tägl. offen von ca. 9 bis 18 Uhr  
außerhalb der Gottesdienste

**KjG Deutz:** Dienstag, 27.06.2023 –  
17.00 Uhr Sommerlager-Elternabend  
im Forum am Deutzer Dom

**Eine-Welt-Gruppe:** Sonntag,  
02.07.2023; nach der Messe im Forum  
am Deutzer Dom; Café und Verkauf

**Kolpingfamilie St. Heribert:** Montag,  
03.07.2023 – 17.00 Uhr Heilige Messe  
in der Hauskapelle,  
Theodor-Hürth-Str. 2-4  
Gäste sind herzlich willkommen!

**Ortsausschuss:** Mittwoch, 05.07.2023  
– 18.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Besuchskreis:** Mittwoch, 12.07.2023 –  
16.00 Uhr Forum am Deutzer Dom

### Vortrag „Natur in der Bibel“:

Donnerstag, 13.07.2023 – 18.00 Uhr  
Ref.: Diakon Hans Gerd Grevelding  
im Forum am Deutzer Dom

**KjG-Sommerlager:** Reisesegen  
Dienstag, 18.07.2023 – 17.00 Uhr  
in St. Heribert

**Erzählcafé:** Mittwoch, 19.07.2023  
nach der Wortgottesfeier  
im Pfarrsaal von St. Urban

### Aktion Biesenbach:

Mittwoch, 19.07.2023 – 16 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

**Spieleabend:** Donnerstag, 20.07.2023  
– 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

## Gottesdienste vom 24. bis 28. Juni 2023

Samstag, 24.06.2023 Hochfest Geburt des Hl. Johannes des Täufer	
17.00 Uhr St. Urban	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse
Sonntag, 25.06.2023 12. Sonntag im Jahreskreis	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
11.15 Uhr St. Joseph	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Montag, 26.06.2023	
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
Dienstag, 27.06.2023	
 9.00 Uhr St. Joseph	keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung)
14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
Mittwoch, 28.06.2023	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
16.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe im Johanniter-Stift

### Büchereien: Öffnungszeiten in den Sommerferien

**Pfarrbücherei KÖB St. Heribert,** Deutzer Freiheit 64  
**03. bis 21.07.2023: nur mittwochs, sonst regulär geöffnet:**

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit,** Poller Hauptstr. 26  
**ist regulär geöffnet:**

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

### Seniorenclubs:

#### Seniorenclub St. Heribert:

dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

#### Offener Seniorentreff:

am 2. und 4. Dienstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
im Pfarrzentrum St. Urban

#### Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit:

1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus

Gottesdienste vom 29. Juni bis 3. Juli 2023

Donnerstag, 29.06.2023 Hochfest Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet von der kfd
13.30 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung – St. Joseph
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 30.06.2023	
13.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Trauerfeier
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 01.07.2023	
<b>Kollekte in allen Gottesdiensten: Peterspfennig</b>	
17.00 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier gestaltet vom Kölner Heimatverein
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden
18.30 Uhr St. Joseph	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
Sonntag, 02.07.2023 13. Sonntag im Jahreskreis	
<b>Kollekte in allen Gottesdiensten: Peterspfennig</b>	
9.45 Uhr St. Heribert	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Montag, 03.07.2023 Fest Hl. Thomas, Apostel	
17.00 Uhr St. Heribert	Messe der Kolpingsfamilie in der Hauskapelle, Theodor-Hürth-Str. 2-4
19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung

**Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:**

**Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

**Kölsch Hätz-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Kölsch Hätz-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Deutzer Tafel:** donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom; Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner\*innen mit Köln-Pass

**Eine-Welt-Kreise:**

**Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:**

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

**Eine-Welt-Laden St. Joseph:**

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

**KjG-Deutz Sommerlager:**

22.07. – 05.08.2023

in Hitzacker an der Elbe

Anmeldung: [www.kjg-deutz.de](http://www.kjg-deutz.de)

**Caritaskreis:** Freitag, 28.07.2023 –

15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

In der Ferienzeit kommt es zu unregelmäßigen Öffnungszeiten der Kirche St. Joseph. Wir bitten um Verständnis!

Die Wochentagsmessen in St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit finden in den Ferien im wöchentlichen Wechsel statt!

**Kirchenchor St. Joseph:**

Sonntag, 25.06.2023 – 16.00 Uhr

Grillnachmittag auf dem Pfarrhof

**kfd St. Joseph:** Montag, 26.06.2023 –

10.00 Uhr Mitarbeiterinnentreffen im Pfarrheim

**KjG-Poll Ferienlager:**

22.07. – 06.08.2023

Dänemark /Øster Assels im Nordjütland

Anmeldung: [info@kjgpoll.de](mailto:info@kjgpoll.de)

**Ortsausschuss:** Dienstag, 15.08.2023 –

20.00 Uhr Treffen im Pfarrsaal



**Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung**

**Das ist für mich Urlaub**

Die Redaktion der Kirchenzeitung berichtet

**Der „Geschichte Gottes“ im Herzen folgen**

Sechs Diakone zu Priestern geweiht

**„Oscar“ für außerordentliche Leistungen**

Diözesan-Caritas-Wallfahrt nach Knechtsteden

**4 Wochen kostenlos lesen  
Telefon (02 21) 16 19-193**



Ferienöffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz	
<b>St. Heribert</b> Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 <a href="mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag, 07.07.2023	geschlossen
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
<b>St. Urban</b> Ulitzkastr. 5, 51063 Köln Tel.: 0221 81 14 22	
Mittwoch	geschlossen
Ferienöffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
<b>St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit</b> Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag, 07.07.2023	geschlossen
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Hans-Jürgen Herrmann Tel.: 0152 01 64 53 42 <a href="mailto:Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de">Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de</a>	
Verwaltungsassistenz	
Bereich Kindertagesstätten	
Kathrin Martins Tel.: 0172 417 10 78 <a href="mailto:kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de">kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de</a>	
Adressen der Kindertagesstätten	
<b>St. Heribert</b> Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76 <a href="mailto:kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
<b>St. Joseph</b> Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29 <a href="mailto:kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 <a href="mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de">matthias.leenen@erzbistum-koeln.de</a>	

## Gottesdienste vom 4. Juli bis 9. Juli 2023

Dienstag, 04.07.2023	
<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	Heilige Messe
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	Heilige Messe im Caritas Altenzentrum St. Heribert
<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
Mittwoch, 05.07.2023	
<b>8.30 Uhr</b> St. Urban	Heilige Messe
Donnerstag, 06.07.2023	
<b>9.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	keine Heilige Messe (wegen Ferienregelung)
<b>18.30 Uhr</b> St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 07.07.2023 <span style="float: right;">Herz-Jesu-Freitag</span>	
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	Heilige Messe
Samstag, 08.07.2023	
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
<b>18.30 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung
Sonntag, 09.07.2023 <span style="float: right;">14. Sonntag im Jahreskreis</span>	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	Heilige Messe für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden  <i>Kollekte für den Düxer Dom</i>
<b>10.00 Uhr</b> St. Urban	Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde
<b>11.15 Uhr</b> St. Joseph	Heilige Messe
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

### Besondere Hinweise:

#### Meditation in einer Gruppe:

mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr im Gemeindezentrum St. Urban

#### Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

#### Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.