



Verschüttete Quellen sprudeln wieder

Liebe Gemeindemitglieder,

manchmal hat es den Anschein, dass die Partei der Grünen den Klimaschutz erfunden hat, den sie inzwischen fast ideologisch vor sich herträgt. Es darf in diesem Zusammenhang daran erinnert werden, dass bereits 1968 der Club of Rome auf die Grenzen des Wachstums und einen nachhaltigen Umgang mit der Natur aufmerksam machte.

Der Prophet Ezechiel (Ez 47, 1-12) berichtet bereits im Jahr 600 vor Chr. in seiner Vision vom Tempel Gottes, von einer Quelle, die aus dem Tempel austritt und lebenspendendes Wasser in den Jordan fließen lässt, das von ihm ins Tote Meer transportiert wird. Dieses Tempelwasser verwandelt das Tote Meer in Süßwasser, in dem alle Fische des Meeres leben können und an dessen Ufern Bäume mit ihren Früchten gedeihen.

Dieses Anwachsen des Quellwassers wird im Neuen Testament mit dem Wachsen des Reiches Gottes verglichen, für das das Wachsen der Natur viele Beispiele liefert. Aus dem Senfkorn wird zum Beispiel ein Baum, in dem die Vögel nisten und der der Erde Schatten spendet. Oder die Erzählung vom Sämann, dessen Saat mit drei Hindernissen zu kämpfen hat, die Ernte jedoch dreifach gesteigert wird.

Die brache, trockene und versalzene Erde, auf der alle Quellen verschüttet sind, wird durch die Quelle, die im Tempel entspringt, wieder geheilt. Die Rückkehr Gottes mit seinem jüdischen Volk aus der Gefangenschaft in den Tempel, wird zur Wasserquelle, die dem Volk, der Natur und dem ganzen Land wieder Heilung bringt.

An diese alttestamentarische Erzählung knüpft Jesus im heutigen Evangelium an, als er sich von der Samaritanerin Wasser aus dem Jakobsbrunnen geben lässt. Das Wasser, das Jesus schenkt ist ein hochheiliges, heilsspendendes Wasser für **alle**. Dieses Wasser duldet keine Exklusivität für eine Nation oder einen Getränkekonzern. Jesus schafft mit dem Annehmen des Wassers aus der Hand einer fremden Frau die Diskriminierung von Gesellschaftsschichten, Geschlechtern und Hierarchien ab.

Jesus ist das lebendige Wasser und er erklärt es mit den Worten: ...“aber wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, wird nicht mehr durstig, vielmehr wird das Wasser, das ich ihm gebe, in ihm zur Quelle werden, die Wasser für das ewige Leben ausströmt.“

Die Tempelquelle war ein Geschenk Gottes an die Menschen. Für sie wurde das Wasser zur Quelle des Lebens. Jesus bezeichnet sich jedoch in diesem Evangelium selbst als die Quelle des Lebens. Wenn wir aus dieser Quelle trinken, wird sie für uns zur Quelle für das Ewige Leben.

Diese Fastenzeit kann uns helfen, dass gegebenenfalls eine in uns verschüttete Jesus-Quelle wieder sprudelt und für uns zur Quelle für das Ewige Leben wird.

Diakon Hans Gerd Grevelding

3. Fastensonntag

11./12.03.2023

1. Les: *Ex 17,3-7*

2. Les: *Röm 5,1-2.5-8*

Ev: *Joh 4,5-42*

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Diakon

Hans Gerd Grevelding

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0172 21 81 340

Sprechstunde: nach Vereinbarung

hans-gerd.grevelding@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Wir informieren Sie, dass wir neue Mail-Adressen haben. Diese finden Sie weiter unten und auf Seite 4.

Gemeindewandertag:
Save the date! Sonntag, 07.05.2023
zum Don-Bosco-Haus nach Jünkerath

Familienzentrum
Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Homepage des Familienzentrums:
www.familienzentrum-deutz-poll.de

Pfarrgemeinderat:
Dienstag, 21.03.2023 – 19.30 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Männerwallfahrt
„Komm heraus!“ Joh 11,43
Samstag, 25.03.2023
19.35 Uhr: Statio in St. Heribert
22.15 Uhr: Abschlussmesse im Dom
www.schweigeingang.de

**„Sonntags im Wald“ –
der etwas andere Spaziergang**
Sonntag, 26.03.2023 – 10.00 Uhr
s. Seite 3

**Ausbildung Wortgottesdienstleiter:in
in der neuen pastoralen Einheit:
für den angemeldeten Personenkreis**
Mittwoch, 19.04.2023 – 19.30 Uhr
im „StAdel 7“ in St. Adelheid, Neubrück

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Bibelkreis: Dienstag, 14.03.2023 –
15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 15.03.2023
nach der Wortgottesfeier
im Pfarrsaal von St. Urban

**Gemeinsam aktiv mit Demenz
Trommeln – Singen – Tanzen**
für Menschen mit und ohne Demenz
Kurs-Start: Mittwoch, 15.03.2023
von 15.00 bis 17.00 Uhr

im Bürgerzentrum Deutz
Infos und Anm. Gebrüder Coblenz Stift
0221 63 06 98 28

Ortsausschuss: Mittwoch, 15.03.2023
– 18.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 16.03.2023 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Freitag, 17.03.2023
Treffen um 13.00 Uhr Suevenstr. bis
Neumarkt, dann Linie 18,
Besuch Botanischer Garten Flora

Lektorentreffen: Mittwoch, 22.03.2023
– 19.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Frühschicht kfd: Freitag, 24.03.2023 –
8.00 Uhr in St. Heribert;
anschließend Fastenfrühstück
im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
29.03.2023 – 20.00 Uhr Elternabend
im Forum am Deutzer Dom

Gottesdienste vom 11. bis 14. März 2023

Samstag, 11.03.2023	
14.00 Uhr St. Urban	Tauffeier der Frankophonen Gemeinde
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse
Sonntag, 12.03.2023 3. Fastensonntag	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
10.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
11.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Montag, 13.03.2023	
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Kreuzwegandacht
Dienstag, 14.03.2023	
8.20 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Grundschulen
9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe anlässlich einer Diamantenen Hochzeit
10.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung – St. Heribert
18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet

Unsere neuen Mail-Adressen:

Pastoralbüro St. Heribert: st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Pastoralbüro St. Joseph: st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Kindertagesstätte St. Heribert: kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Kindertagesstätte St. Joseph: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de

Hospiz auf dem Freitagsmarkt

Am 17.03.2023 können Sie sich zwischen 9.30 Uhr und 12.30 Uhr auf dem Freitagsmarkt an St. Heribert über die Arbeit des Hospiz-Vereins Köln-Deutz informieren: u.a. zur Begleitung in der letzten Lebensphase oder zur palliativen Versorgung. Außerdem können Sie Termine zu Einzelgesprächen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung oder Betreuungsverfügung vereinbaren. Der Verein freut sich auf Ihren Besuch.

Gottesdienste vom 15. bis 18. März 2023

Mittwoch, 15.03.2023	
8.15 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Gemeinschaftsgrundschule Poller Hauptstraße
8.30 Uhr St. Urban	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
Donnerstag, 16.03.2023	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet von der kfd
Freitag, 17.03.2023	
9.45 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Heribert
10.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Trauerfeier
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
18.30 Uhr St. Joseph	„Dein blaues Wunder“ – Andacht zum Hungertuch
Samstag, 18.03.2023	
15.00 Uhr St. Joseph	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>

„Sonntags im Wald“ - der etwas andere Spaziergang dieses Mal

als Kleinkindergottesdienst

Was machen Sie eigentlich so am Sonntagvormittag? Viele nutzen den Sonntag auch für einen kleinen Spaziergang an der frischen Luft. Wir greifen dieses nun auf und verbinden es mit dem neuen Angebot „Sonntags im Wald“. Singles, Paare, Familien, Alleinstehende, alle sind eingeladen und treffen sich zu einem besonderen Spaziergang im Gremberger Wäldchen. Mit einem kurzen Impuls begibt sich die Gruppe auf einen ca. einstündigen Weg. Je nach Wunsch kann der Weg in Gedanken für sich oder aber mit einem (auch wechselnden) Gesprächspartner unter die Füße genommen werden. Es geht darum, in Begegnung, ins Gespräch zu kommen, die Natur bewusst wahrzunehmen und dabei dem Leib und dem Geist etwas Gutes zu tun. Die Gruppe wird begleitet, sodass die Bedürfnisse aller Teilnehmenden ihren Raum bekommen.

Der erste Spaziergang „Sonntags im Wald“ ist am 26.03.2023.

Treffpunkt ist **um 10.00 Uhr** am Bahnübergang (Linie 7) „Im Wasserfeld“. Der Weg ist für Kinderwagen geeignet. Weitersagen ausdrücklich erlaubt!

Kontakt:

Maria Schwarz, Pastoralreferentin maria.schwarz@erzbistum-koeln.de
Monika Renn, Tel. 0163 91 88 936

Kommunionvorbereitung: Samstag, 01.04.2023 – 10.30 Uhr Palmstockbasteln im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe: Sonntag, 02.04.2023; nach der Messe im Forum am Deutzer Dom; Café und Verkauf

Osteragape: Samstag, 08.04.2023 nach der Feier der Osternacht

Besuchskreis: Mittwoch, 12.04.2023 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe: Mittwoch, 12.4.2023 – 19.00 im Forum am Deutzer Dom

Aktion Biesenbach:

Mittwoch, 19.04.2023 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

FrauenForum Einblick:

Samstag, 11.03.2023 – 9.30 Uhr Frauenfrühstück zum Weltfrauentag im Pfarrsaal

kfd Hl. Dreifaltigkeit: Donnerstag, 16.03.2023 Einkehrtag nach der Hl. Messe im Haus Nikolaus; Referentin: PR Maria Schwarz; Thema: Geistlicher Missbrauch

Nacht der Bibliotheken: Freitag, 17.03.2023 ab 19.00 Uhr, Lesezeichen-Bücherei, Autorenlesungen „Hafenwasser mit Schuss“ (Dagmar Maria Toschka) und „Poll erzählt Geschichte(n)“ (Bürgerverein Köln-Poll)

11. Poller Irish Night:

Samstag, 18.03.2023 – 19.30 Uhr in der GGS Poller Hauptstr. 61; Karten: Stehplatz 18 €; Vorverkauf im Pfarrbüro

Kinderflohmarkt: Sonntag, 19.03.2023 von 10.00 bis 13.00 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph, Infos und Anm. kinderflohmarkt-poll@gmx.de

Kommunionvorbereitung:

Mittwoch, 22.03.2023 – 19.00 Uhr Katechetentreffen in der Bücherei

Fastenessen mit Eine-Welt-Laden:

Sonntag, 26.03.2023 nach der Messe in St. Joseph im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung:

Dienstag, 28.03.2023 – 20.00 Uhr Elternabend im Pfarrsaal

Kommunionvorbereitung:

Samstag, 01.04.2023 – 10.00 Uhr Palmstockbasteln im Pfarrsaal

Osteragape: Samstag, 08.04.2023 nach der Feier der Osternacht

kfd Hl. Dreifaltigkeit: Donnerstag, 13.04.2023 nach der Messe Vortrag: Geschichte und Arbeit des Roten Kreuzes Referentin: Frau Knäpper

KjG-Poll Ferienlager:

22.07. – 06.08.2023 Dänemark /Øster Assels im Nordjütland Anmeldung: info@kjgpoll.de

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
St. Urban Ulitzkastr. 5, 51063 Köln Tel.: 0221 81 14 22	
Mittwoch	geschlossen
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Hans-Jürgen Herrmann Tel.: 0152 01 64 53 42 Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistenz	
Bereich Kindertagesstätten Kathrin Martins Tel.: 0172 417 10 78 kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@kirche-deutz-poll.de	

Stand: Donnerstag, 09.03. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 19. März 2023	
Sonntag, 19.03.2023 4. Fastensonntag (Laetare)	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe als Familienmesse <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62	

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Deutzer Tafel: donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom; Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus

Besondere Hinweise:

Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.

Heizen in den Kirchen

Nach Rücksprache mit Mitgliedern im Pfarrgemeinderat und in den Kirchenvorständen wollen wir uns im Seelsorgebereich Deutz-Poll der Empfehlung des Erzbistums anschließen und auf das Beheizen der Kirchen verzichten.

Wir appellieren an Sie, sich selbst durch warme Kleidung und andere Hilfsmittel (selbst mitgebrachte Decken, akkubetriebene Heizkissen etc.) vor Verkühlung zu schützen, s. auch Handzettel in der Auslage am Ausgang der Kirchen.