



Liebe Gemeindemitglieder!

Die Demut ist in Verruf gekommen – schon vor Jahren. Man könnte sie unter die Geschwister rechnen von anderen Begriffen wie etwa Bescheidenheit, Keuschheit oder Ehrfurcht. Es sind Begriffe, die sich einer inneren Haltung nähern, Begriffe, die wir heute wenig beachten, die nicht mehr „in“ sind. Allzu schnell verstehen wir unter Demut das billige Ja-Sagen zu allem und verwechseln Demut mit Demütigung. Gott will keine Gedemütigten. Der Prophet Zefanja rät uns deshalb, den Herrn zu suchen und nach seinem Recht zu leben. In der Folge regt er die Suche nach echter Demut an und stellt ein demütiges und armes Volk vor Augen, das beim Herrn seine Zuflucht sucht und findet: „Niemand schreckt sie auf, wenn sie ruhen.“

Der Ausdruck Demut kommt aus dem Althochdeutschen. Er bedeutet so viel wie „dienstwillig“ sein bzw. die „Gesinnung eines Dienenden“ haben.

Jesus preist die Demütigen selig und gibt ihnen dadurch den Mut, auf die Vollkommenheit Gottes zu setzen, der die Erfüllung unserer Sehnsucht nach Gerechtigkeit wirklich vollkommen herbeizuführen vermag. Jesus sagt nicht, dass er die Mangelsituationen sofort abstellt, sondern er gibt seinen Hörern den Mut, die jetzige Situation realistisch als Mangelsituation zu benennen, sich aber damit nicht zufrieden zu geben, sondern alles Sehnen und alle Erwartung auf Gott zu richten und seinen vollkommenen Möglichkeiten zu vertrauen. Das versteht Jesus unter Armut.

Jesus hat die Demut vollkommen vorgelebt und ist so zum Dreh- und Angelpunkt der Erfüllung in Gott geworden. Die Welt braucht Trost, Gerechtigkeit, Barmherzigkeit, Gewaltlosigkeit, Reinheit, Frieden. Für unseren aktiven Beitrag dazu brauchen wir die Bestärkung von Gott her und die Bekräftigung, dass unser Tun in Jesus nicht umsonst ist. Deshalb ist jeder Gottesdienst eine Art „Firmung“ auf unserem Weg. Der Besuch des Gottesdienstes ist Demut, denn dabei erhalten wir die Kraft zum Dienen im Alltag. Wir dienen weder Strukturen noch Prinzipien, sondern dem Leben, so wie Gott es will und wie es in Jesus Christus offenbar wurde. Er ist der demütige Erlöser. Seine erlösende Demut hat der Welt die Zukunft in Gott, unserem Vater im Himmel, aufgetan. Suchen wir ihn, finden wir alles!

Pfarrer Dr. Andreas Mersch

#### 4. Sonntag im Jahreskreis A 28./29.01.2023

1. Les: Zef 2,3; 3,12-13

2. Les: 1. Kor 1,26-31

Ev: Mt 5,1-12a

#### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[dr.andreas.mersch@kirche-deutz-poll.de](mailto:dr.andreas.mersch@kirche-deutz-poll.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhath**

**MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[pater.abraham@kirche-deutz-poll.de](mailto:pater.abraham@kirche-deutz-poll.de)

Diakon

**Hans Gerd Grevelding**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0172 21 81 340

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[hans.gerd.grevelding@kirche-deutz-poll.de](mailto:hans.gerd.grevelding@kirche-deutz-poll.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[maria.schwarz@kirche-deutz-poll.de](mailto:maria.schwarz@kirche-deutz-poll.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Gemeindewandertag:

Save the date!  
Sonntag, 07.05.2023  
zum Don-Bosco-Haus  
nach Jünkerath

### Familienzentrum

Nähere Informationen zu allen  
Angeboten finden Sie auf der  
Homepage des Familienzentrums:  
[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 31.01.2023 – 19.30 im Pfarr-  
zentrum St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Öffnungszeiten

#### Winterzeit St. Heribert:

von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Eine-Welt-Gruppe:** Sonntag, 5.02.2023  
nach der Messe im Forum am Deutzer  
Dom; Café und Verkauf

**Bibelkreis:** Dienstag, 07.02.2023 –  
15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Besuchskreis:** Mittwoch, 08.02.2023 –  
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

#### Eine-Welt-Gruppe:

Mittwoch, 08.02.2023 – 19.00 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Mittwoch, 15.02.2023  
nach der Wortgottesfeier  
im Pfarrsaal von St. Urban

**kfd Karneval:** Donnerstag, 16.02.2023  
– 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Kölsche Mess:** Sonntag, 19.02.2023 –  
9.45 Uhr in St. Heribert; englisch-deut-  
sche Mess mit kölsche un schottische  
Tön met den Domstädtern mit ihren  
Freunden aus Schottland

#### Erzählcafé:

Freitag, 24.02.2023  
nach der Wortgottesfeier  
im Forum am Deutzer Dom

#### Kommunionvorbereitung:

Freitag, 24. bis Sonntag, 26.02.2023  
WE-Fahrt in die Jugendherberge Wiehl

**Kommunionvorbereitung:** Mittwoch,  
08.03.2023 – 16.15 Uhr in St. Heribert  
Erstbeichte der Kommunionkinder

**KjG-Sommerlager:** Samstag, 22.07. bis  
Samstag, 05.08.2023 in Hitzacker an der  
Elbe; Anmeldung unter [www.kjg-deutz.de](http://www.kjg-deutz.de)

Gottesdienste vom 28. bis 31. Januar 2023

**Samstag, 28.01.2023**

**Kollekte in allen Messfeiern: für Tokyo/ Myanmar**

**17.00 Uhr** Heilige Messe  
St. Urban

**18.30 Uhr** Heilige Messe  
Hl. Dreifaltigkeit

**Sonntag, 29.01.2023**

**4. Sonntag im Jahreskreis**

**Kollekte in allen Messfeiern: für Tokyo/ Myanmar**

**9.45 Uhr** Heilige Messe  
St. Heribert

**10.00 Uhr** Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern  
St. Joseph anschließend Treffen

**11.15 Uhr** Heilige Messe  
St. Joseph

**17.00 Uhr** Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde  
St. Urban in französischer Sprache

**Montag, 30.01.2023**

**18.00 Uhr** Eucharistische Anbetung  
Hl. Dreifaltigkeit

**Dienstag, 31.01.2023**

**8.10 Uhr** Wortgottesfeier der Grundschulen  
St. Heribert

**9.00 Uhr** Heilige Messe  
St. Joseph

**14.30 Uhr** Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert  
St. Heribert

**18.00 Uhr** Rosenkranzgebet  
Hl. Dreifaltigkeit



**Diese Woche lesen Sie  
in der Kirchenzeitung**

#### Zusammenschluss stärkt

Vorstände der „Stiftung der Cellitinnen“ im Gespräch

#### Vorausgereist in die Schöne am Tejo

Ein Besuch in Lissabon, der Stadt des nächsten WJT

#### Zwei, die das Warten gelernt haben

Zum Fest der Darstellung des Herrn am 2. Februar

**4 Wochen kostenlos lesen  
Telefon (02 21) 16 19-193**

## Gottesdienste vom 1. bis 4. Februar 2023

Mittwoch, 01.02.2023	
<b>8.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe</b>
Donnerstag, 02.02.2023 Fest Darstellung des Herrn (Lichtmess)	
<b>9.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> mit Erteilung des Blasiussegens und mit Kerzensegnung
<b>9.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe gestaltet von der kfd</b> für die Lebenden und Verstorbenen der Kevelaer-Bruderschaft
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier zum Abschluss der Exerzitien im Alltag</b>
Freitag, 03.02.2023	
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
Samstag, 04.02.2023	
<b>15.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Tauffeier</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe</b> mit Erteilung des Blasiussegens für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinde  <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b> mit Erteilung des Blasiussegens

# POLLER auf PÄNZ Spuren GOTTES

Du bist in der vierten, fünften oder sechsten Klasse und hast Lust, dich mit uns auf Gottes Spuren zu begeben?

Dann komm zu unseren Poller Pänz-Gottesdiensten!

Sonntag, 26.02.2023 – 17.00 Uhr in St. Joseph: Fastenzeit

Mittwoch, 26.04.2023 – 17.15 Uhr in Hl. Dreifaltigkeit: Gemeinschaft

Sonntag, 18.06.2023 – 17.00 Uhr am Rhein: Open Air

### Heizen in den Kirchen

Nach Rücksprache mit Mitgliedern im Pfarrgemeinderat und in den Kirchenvorständen wollen wir uns im Seelsorgebereich Deutz-Poll der Empfehlung des Erzbistums anschließen und auf das Beheizen der Kirchen verzichten.

Wir appellieren an Sie, sich selbst durch warme Kleidung und andere Hilfsmittel (selbst mitgebrachte Decken, akkubetriebene Heizkissen etc.) vor Verkühlung zu schützen, s. auch Handzettel in der Auslage am Ausgang der Kirchen.

## Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

**Familienkarneval:** Kartenverkauf am Mittwoch, 01.02.2023 – 15.00 Uhr im Pfarrbüro

**kfd Hl. Dreifaltigkeit:** Donnerstag, 02.02.2023 Frauenfrühstücksgespräch mit karnevalistischem Beisammensein nach der Messe im Haus Bernhard Letterhaus

**Kindertagesstätte St. Joseph:** Donnerstag, 02.02.2023 – 10.00 Uhr Religionspädagogisches Angebot in der Kirche St. Joseph

**Pfarrsitzung:** Samstag, 04. und 11.02.2023 um 18.30 Uhr in der Aula der GGS Poller Hauptstraße 61, Vorverkauf bei Fam. Cesana 83 66 50

**Familienkarneval:** Freitag, 17.02.2023 – 14.00 Uhr im Pfarrsaal

**Mess op Kölsch:** Samstag, 18.02.2023 – **17.30 Uhr** in St. Joseph mit dem Poller Jugendblasorchester und anschließendem Umtrunk

**Eine-Welt-Kreis:** Sonntag, 26.02.2023 Verkauf von fair gehandelten Produkten nach der Hl. Messe in der Seitenkirche

**Poller Pänz auf Gottes Spuren:** Sonntag, 26.02.2023 – 17.00 Uhr in St. Joseph; Thema: Fastenzeit

**kfd St. Joseph:** Montag, 27.02.2023 – 10.00 Uhr Mitarbeiterinnentreffen im Pfarrheim

**Kommunionvorbereitung:** Freitag, 03. bis Sonntag, 05.03.2023 WE-Fahrt in die Jugendherberge Wiehl

**kfd St. Joseph:** Dienstag, 07.03.2023 Einkehrtag nach der Hl. Messe im Pfarrsaal

**Kommunionvorbereitung:** Dienstag, 07.03.2023 – 16.30 Uhr in St. Joseph Erstbeichte der Kommunionkinder

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht ab sofort eine **ständig stellvertretende Leitung**

zum 01.08.2023 eine/n

**Erzieher\*in im Anerkennungsjahr** sowie eine/n

**PIA-Auszubildene\*n zur/m Erzieher\*in** Bewerbungen bitte an:

[kita-st.joseph@kirche-deutz-poll.de](mailto:kita-st.joseph@kirche-deutz-poll.de)

Infos bei Frau Jutta Karopka

0221 830 72 29

**Öffnungszeiten der  
Pastoralbüros in Deutz**

**St. Heribert**  
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln  
Tel.: 0221 801 95 0-0  
Fax: 0221 801 95 0-13  
[pastoralbuero.heribert@kirche-deutz-poll.de](mailto:pastoralbuero.heribert@kirche-deutz-poll.de)

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

**Spenden** > Bankverbindung:  
IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

**St. Urban**  
Ulitzkastr. 5, 51063 Köln  
Tel.: 0221 81 14 22

Mittwoch	geschlossen
----------	-------------

**Öffnungszeiten des  
Pastoralbüros in Poll**

**St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**  
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln  
Tel.: 0221 830 72 10  
Fax: 0221 83 14 55  
[pastoralbuero.joseph@kirche-deutz-poll.de](mailto:pastoralbuero.joseph@kirche-deutz-poll.de)

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

**Spenden** > Bankverbindung:  
IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76  
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

**Verwaltungsleitung**

Hans-Jürgen Herrmann  
Tel.: 0152 01 64 53 42  
[Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de](mailto:Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de)

**Verwaltungsassistentz  
Bereich Kindertagesstätten**

Kathrin Martins  
Tel.: 0172 417 10 78  
[kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de](mailto:kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de)

**Adressen der Kindertagesstätten**

**St. Heribert**  
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln  
0221 81 13 76

**St. Joseph**  
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln  
0221 830 72 29

**Adressen der Pfarrheime**

Forum am Deutzer Dom  
Deutzer Freiheit 64  
St. Joseph Poller Hauptstr. 26  
St. Urban Ulitzkastr. 3

**Kirchenmusik**

Matthias Leenen  
Seelsorgebereichsmusiker  
Tel.: 0221 88 41 48  
[matthias.leenen@kirche-deutz-poll.de](mailto:matthias.leenen@kirche-deutz-poll.de)

Stand: Donnerstag, 26.01. - 11.00 Uhr

**Gottesdienste am 5. Februar 2023****Sonntag, 05.02.2023 5. Sonntag im Jahreskreis**

<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> mit Erteilung des Blasiussegens  <b>Kollekte für den Düxer Dom</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> mit Erteilung des Blasiussegens
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

**Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus**

**regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr**  
Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62

**Büchereien:**

**Pfarrbücherei KÖB St. Heribert**, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

**Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:**

**Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

**Kölsch Hätz-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Kölsch Hätz-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Deutzer Tafel:** donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom; Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner\*innen mit Köln-Pass

**Seniorenclubs:**

**Seniorenclub St. Heribert:** dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Offener Seniorentreff:** am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

**Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit:** 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus

**Besondere Hinweise:**

**Bewohnerinnencafé in St. Urban:**

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

**Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung**

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.