



Liebe Schwestern, liebe Brüder,

wenn ich unsere Pfarrnachrichten im „Aktuell“ lese, stehen bei der heiligen Messe bei Bestellungen viele Intentionen, z. B. wir beten für... oder wir feiern diese heilige Messe für..., zum 25. Ehejubiläum von..., für Verstorbene... für die Lebenden und Verstorbenen...

Viele Leute bitten mich um Gebet für ihre Familien, für ihre Kinder, für ihre Gesundheit...

Wir unterstützen uns gegenseitig und bitten um Gebet auch für besondere Anlässe...

Dann stellen wir die Fragen: Was ist Gebet? Warum sollen wir beten? Wo sollen wir beten? Welche Gebete sollen wir beten? Wie sollen wir beten?...

Beten heißt mit Gott ins Gespräch kommen, ihm erzählen, was uns bedrückt oder freut, ihm unsere Anliegen und Sorgen anvertrauen - und dann still werden und hören, was er uns sagen will.

Der Apostel Paulus ermutigt: „...**wir wissen nicht, worum wir in rechter Weise beten sollen; der Geist selber tritt jedoch für uns ein mit Seufzen, das wir nicht in Worte fassen können.**“ (Röm 8,26). „**Betet ohne Unterlass!**“, fordert Paulus seine Gemeinde auf. Da geht es nicht um ununterbrochenes Reden, sondern um das Verwurzel-Sein als Kinder Gottes in unserem himmlischen Vater.

In der ersten Lesung aus der Sonntagsliturgie lesen wir (Ex 17,8-13) „**Solange Mose seine Hand erhoben hielt, war Israel stärker; sooft er aber die Hand sinken ließ, war Amalek stärker. Als dem Mose die Hände schwer wurden, holten sie einen Steinbrocken, schoben den unter ihn und er setzte sich darauf. Aaron und Hur stützten seine Arme, der eine rechts, der andere links, sodass seine Hände erhoben blieben, bis die Sonne unterging.**“ (v 31- 32).

Unsere Erfahrungen als Gläubige - Unser Beten hilft! Es kann nur dauern. Für den Evangelisten Lukas (Evangelium Sonntagsliturgie Lk 18, 1-8) ist deshalb Beharrlichkeit wichtig. Wer dranbleibt, wird auch Erfolg haben und seinen Glauben bewahren.

Eine Person hat mir nach der heiligen Messe in St. Heribert gesagt: „Sein Onkel - Priester - hat während der hl. Messe und nachher vor dem Tabernakel stundenlang für seine besondere Intention gebetet“. Er ist bis heute sehr dankbar für sein Gebet.

Gott loben und preisen kann man immer tun - zu Hause, in der Kirche, unterwegs, beim Essen...

Frère Roger, der verstorbene Gründer der Gemeinschaft von Taizé in Frankreich, gibt in der Mönchs- Regel seinen Brüdern den Rat: „...**es gibt Tage, wo das Gebet schwer wird...Dann opfere deinen Leib, da ja schon deine Anwesenheit den im Augenblick nicht erfüllbaren Wunsch ausdrückt, Gott zu loben. Glaube an die Gegenwart Christi in dir, auch wenn du keinen vernehmbaren Widerhall spürst...**“

Ich wünsche Ihnen einen gesegneten Sonntag und eine gute Woche.

Pater Abraham Muttethazhath MCBS

29. Sonntag im Jahreskreis 15./16.10.2022

1. Les: Ex 17,8-13

2. Les: 2. Tim 3,14-4,2

Ev: Lk 18,1-8

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden

(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

dr.andreas.mersch@kirche-deutz-poll.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhath
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

pater.abraham@kirche-deutz-poll.de

Diakon

Hans Gerd Grevelding

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0172 21 81 340

Sprechstunde: nach Vereinbarung

hans.gerd.grevelding@kirche-deutz-poll.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

maria.schwarz@kirche-deutz-poll.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

kfd Dekanatsbereich:

Montag, 17.10.2022 – 17.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Exerziten im Alltag

zum Jahreswechsel 2022/ 2023

Infoabend: Dienstag, 22.11.2022

von 18.00 bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Anmeldung und weitere Infos: s. unten

Familienzentrum

Nähere Informationen zu allen

Angeboten finden Sie auf der

Homepage des Familienzentrums:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Kinder sind Gäste, die nach dem Essen

fragen -Essbeziehung und Esserziehung

Montag, 24.10.2022 – 19.30 Uhr

mit Edith Gätjen, Kosten: 3 €;

Ort: KiTa Alexianer Pänz, Rolshover

Kirchweg 121, 51105 Köln; Anm.:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Babysitter-Ausbildung mit Zertifikat:

Freitag, 28.10.2022 von 15.00 Uhr bis

20.00 Uhr und Samstag, 29.10.2022

von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

mit Katharina Welters; Kosten: 30€;

Ort: KiTa St. Joseph;

Info: Jutta Karopka Tel.: 830 72 29;

Anmeldung:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Erzählcafé: Mittwoch, 19.10.2022

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban

Deutzer Tafel: Donnerstag, 20.10.2022

von 16.15 Uhr bis 17.30 Uhr im Forum am

Deutzer Dom; Lebensmittelausgabe für

Deutzer Rentner*innen mit Köln-Pass

Die Ausgabe erfolgt jeden Donnerstag.

Eine-Welt-Gruppe: Donnerstag,

20.10.2022 – 16.30 Uhr im Forum am

Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 20.10.2022 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

kfd: Freitag, 21.10.2022 Wandern;

Treffpunkt: 13.00 Uhr Suevenstraße

Linie 4 bis Mülheim (Wiener Platz);

von dort zum Café „Rheinspaziert“;

danach wandern am Rheinufer entlang

bis Deutz. Herzliche Einladung!

Taufkatechese: Freitag, 21.10.2022 –

19.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Rosenkranzandacht kfd: Freitag,

28.10.2022 – 9.00 Uhr, anschl. Früh-

stück im Forum am Deutzer Dom

Besuchskreis: Mittwoch, 02.11.2022

kfd: Mittwoch, 02.11.2022 – 16.30 Uhr

Jahreshauptversammlung

im Bürgerzentrum

Gottesdienste vom 15. bis 18. Oktober 2022

Samstag, 15.10.2022

17.00 Uhr **Vorabendmesse**

St. Urban

18.30 Uhr **Vorabendmesse**

St. Joseph

Sonntag, 16.10.2022

29. Sonntag im Jahreskreis

9.45 Uhr **Heilige Messe**

St. Heribert

11.15 Uhr **Heilige Messe**

Hl. Dreifaltigkeit

17.00 Uhr **Poller Pänz auf Gottes Spuren**

St. Joseph

Thema: Erntedank (im Pfarrhof)

17.00 Uhr **Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde**

St. Urban

in französischer Sprache

Montag, 17.10.2022

18.00 Uhr **Rosenkranzandacht**

Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 18.10.2022

Fest Hl. Lukas, Evangelist

8.10 Uhr **Wortgottesfeier der Grundschulen**

St. Heribert

9.00 Uhr **Heilige Messe**

St. Joseph

18.00 Uhr **Rosenkranzgebet**

Hl. Dreifaltigkeit

Und plötzlich weißt du:

Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen...

Exerziten im Alltag zum Jahreswechsel 2022/ 2023

Nimm dir Zeit für dich und blicke auf dein altes und dein neues Jahr.

Infotreffen: am Dienstag, 22.11.2022 von 18.00 bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Lerne deine Begleiterinnen und weitere Interessierte kennen und erfahre alles

Nähere rund um diese Exerziten im Alltag.

Elemente: Gruppentreffen, Begleitgespräche, spirituelle Impulse, Gebet und

vielfältige Anregungen für die Sinne und zur geistlichen Vertiefung

Veranstaltungsort: Forum am Deutzer Dom

Gruppentreffen: dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr, am 27.12.2022 und

am 3./ 10./ 17./ 24. Januar 2023

Mit Maria Schwarz, Pastoralreferentin im Seelsorgebereich Deutz/ Poll und

Ute Aldenhoff, Referentin in der Abteilung Erwachsenenseelsorge, Erzbistum

Köln

Kostenbeitrag: 5 Euro Schutzgebühr für die Materialien

Zum Infoabend können Sie sich bis zum 15.11.2022 **anmelden** bei:

maria.schwarz@erzbistum-koeln.de oder 0176 21 07 03 60

Der **Familienbund Kolping Köln** hat für Familien in jeder Konstellation tolle Angebote: Vom Vater-Kind-Zeltlager über Großmütter-Enkel*innen-Tage bis zu den Familienwochenenden. Dabei liegt der Fokus auf dem gemeinsamen Tun, auf Kreativität, Handwerk und Naturerlebnissen. Der rote Faden, der sich durch alle Veranstaltungen zieht, ist die Nachhaltigkeit und die Verantwortung für die Bewahrung der Schöpfung. Die einzelnen Termine findet man auf www.kolping-koeln.de Kontakt: 0221-28395-11 oder per Mail an info@kolping-koeln.de.

Gottesdienste vom 19. bis 22. Oktober 2022

Mittwoch, 19.10.2022	
8.30 Uhr St. Urban	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
Donnerstag, 20.10.2022	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet von der kfd
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Joseph
Freitag, 21.10.2022	
9.45 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Heribert
11.00 Uhr Friedhof Leidenhausen	Beerdigung – St. Joseph
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
18.00 Uhr St. Joseph	Rosenkranzgebet
Samstag, 22.10.2022	
Kollekte in allen Messfeiern: Weltmissionssonntag	
15.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden;
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse <i>Es singt der Chor TonArt.</i>

Heizen in den Kirchen

Schreiben des Erzbistums Köln vom 06.09.2022:

„Eine unserer dringenden Empfehlungen ist das Ausschalten der Kirchenheizungen in den kommenden Monaten. Es ist uns klar, dass Gottesdienste und Veranstaltungen in den Kirchen dadurch weniger komfortabel sein werden, manche Formate vielleicht nicht mehr möglich sind und es auch Nutzerkreise geben wird, die ggf. dadurch vom Besuch der Kirchen abgehalten werden. Warum haben wir uns aber dennoch einstimmig dazu entschieden, eine solche Empfehlung für das gesamte Erzbistum zu geben? Der kommende Winter wird ein besonderer sein. Energie und insbesondere Gas wird ein extrem knappes Gut werden. Ein Abschalten dieser Heizungen hat somit einen großen Effekt auf die Einsparung von Energie und Betriebskosten.“

Nach Rücksprache mit Mitgliedern im Pfarrgemeinderat und in den Kirchenvorständen wollen wir uns im Seelsorgebereich Deutz-Poll dieser Empfehlung anschließen und auf das Beheizen der Kirchen verzichten.

Wir appellieren an Sie, sich selbst durch warme Kleidung und andere Hilfsmittel (selbst mitgebrachte Decken, akkubetriebene Heizkissen etc.) vor Verkühlung zu schützen.

KÖB Lesezeichen St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Buchspenden gesucht

Ihr Bücherregal ist zu voll? Sie möchten aber keine Bücher wegwerfen? Für unsere Büchermeile am 6. November nehmen wir gerne Ihre Buchspenden entgegen (bitte nicht älter als 15 Jahre), immer zu den Öffnungszeiten: s. S. 4

Ortsausschuss Deutz: Mittwoch, 02.11.2022 – 18.00 Uhr Treffen im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Sonntag, 06.11.2022 – 9.45 Uhr Eröffnung Kommunionkinder-Kurs in der Hl. Messe, anschl. Treffen im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe: Sonntag, 06.11.2022

Herzliche Einladung zu einer Tasse fair gehandelten Kaffee (1 €) nach der Messe im Forum am Deutzer Dom, außerdem Verkauf von fair gehandelten Produkten am Ausgang der Kirche

aChorArt: Sonntag, 06.11.2022 – 17.00 Uhr Konzert in St. Heribert

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Kommunionvorbereitung:

Dienstag, 18.10.2022 – 20.00 Uhr
Treffen der Katechet*innen im Pfarrsaal

kfd St. Joseph: Mittwoch, 19.10.2022
Halbtagesfahrt zum Hambacher Forst (Forum: terra nova);
Treffen um 14.00 Uhr am Pfarrzentrum;
Teilnehmerbeitrag 15 €;
Infos bei Fr. Adams 837 08 63

Eine-Welt-Kreis: Sonntag, 23.10.2022
Verkauf von fair gehandelten Produkten nach der Hl. Messe in der Seitenkirche

kfd St. Joseph: Montag, 31.10.2022 – 10.00 Uhr Mitarbeiterinnentreffen im Pfarrheim

Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 03.11.2022 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot in der Kirche St. Joseph

kfd Hl. Dreifaltigkeit: Donnerstag, 03.11.2022 – Frauenfrühstücksgespräch im Anschluss an die Hl. Messe im Haus Bernhard Letterhaus

Kommunionvorbereitung: Samstag, 05.11.2022 – 16.00 Uhr Eröffnung Kommunionkinder-Kurs im Pfarrsaal

Bücherei Lesezeichen:

Sonntag, 06.11.2022 von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr; Büchermeile im Pfarrsaal oder auf dem Pfarrgelände

Kirchenchor St. Joseph:

Samstag, 12.11.2022; Cäcilienfest, beginnend mit der Hl. Messe um 18.30 Uhr in St. Joseph; es singen der Kirchenchor St. Joseph und die Cäcilia Singers.

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz

St. Heribert
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln
Tel.: 0221 801 95 0-0
Fax: 0221 801 95 0-13
pastoralbuero.heribert@kirche-deutz-poll.de

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:
IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

St. Urban
Ulitzkastr. 5, 51063 Köln
Tel.: 0221 81 14 22

Mittwoch	geschlossen
----------	-------------

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll

St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln
Tel.: 0221 830 72 10
Fax: 0221 83 14 55
pastoralbuero.joseph@kirche-deutz-poll.de

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Spenden > Bankverbindung:
IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76
BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

Verwaltungsleitung

Hans-Jürgen Herrmann
Tel.: 0152 01 64 53 42
Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsassistentz Bereich Kindertagesstätten

Kathrin Martins
Tel.: 0172 417 10 78
kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de

Adressen der Kindertagesstätten

St. Heribert
Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln
0221 81 13 76

St. Joseph
Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln
0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime

Forum am Deutzer Dom
Deutzer Freiheit 64
St. Joseph Poller Hauptstr. 26
St. Urban Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik

Matthias Leenen
Seelsorgebereichsmusiker
Tel.: 0221 88 41 48
matthias.leenen@kirche-deutz-poll.de

Stand: Donnerstag, 13.10. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 23. Oktober 2022

Sonntag, 23.10.2022 30. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte in allen Messfeiern: Weltmissionssonntag

9.45 Uhr
St. Heribert
Heilige Messe als Familienmesse

11.15 Uhr
St. Joseph
Heilige Messe

17.00 Uhr
St. Urban
Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde
in französischer Sprache

Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr
Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62

Der **Katholische Kirchengemeindeverband Deutz/Poll** sucht ab sofort auf Minijob-Basis eine/n **KüsterIn** (m/w/d).
Bewerbungen bitte an: dr.andreas.mersch@kirche-deutz-poll.de
Infos bei Pfr. Dr. Mersch 0221 830 72 98
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.kirche-deutz-poll.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64
dienstags 15.30 – 18.00 Uhr
mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr
donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr
E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26
sonntags 10.00 – 13.00 Uhr
dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr
E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom
Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr
Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de
Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr
Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 8807989, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:
Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert
Eine-Welt-Laden St. Joseph:
monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Seniorenclubs:

Seniorenclub St. Heribert: dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom
Offener Seniorentreff: am 2. und 4. Dienstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban
Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus

Besondere Hinweise:

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung
freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;
in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.