



**Macht eure Herzen stark, denn die Ankunft des Herrn steht nahe bevor.“ (Jak 5, 8)**

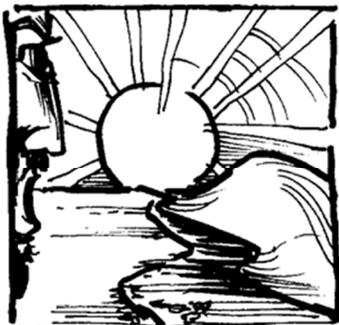
Liebe Gemeinde,  
die Lesungen an diesem dritten Adventssonntag erinnern uns an eine der wichtigsten Eigenschaften unseres menschlichen Daseins: die Geduld.

Vor allem ältere Personen mit langer Lebenserfahrung und dem Wissen, dass alles Wesentliche Zeit und Geduld braucht, können den Jüngeren in dieser Lebensweisheit Vorbild und Wegbegleiter/in sein.



„Stärkt die schlaffen Hände und festigt die wankenden Knie! Sagt den Verzagten: Seid stark, fürchtet euch nicht! Seht, euer Gott! ... Er selbst kommt und wird euch retten.“ (Jes 35, 3-4)

Nutzen wir die vor uns liegenden Tage zur inneren wie äußeren Vorbereitung auf das Kommen unseres Erlösers. Gönnen wir uns Ruhemomente und Pausen, um uns auf das Wichtige zu besinnen, Herz, Kopf und Leib wach und bereit zu halten für DEN, der unserem Leben Glanz und „ewige Freude“ verleiht.



Auch im Namen des Pastoralteams viel Kraft und einen gesegneten 3. Advent!

Ihre Sr. Elke Maria Stein TC

**3. Advent (Gaudete)**  
**14./15.12.2019**

### Zuspruch am Sonntag

Reißt alle Mauern nieder für das dritte Licht, denn Hass, Gewalt und Lüge sind unsre Zukunft nicht.

P. Reding

### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Jürgen Dreher**

Leiter des

Kirchengemeindeverbandes

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 801 950-32

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[juergen.dreher@kirche-deutz-poll.de](mailto:juergen.dreher@kirche-deutz-poll.de)

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Pfarrvikar

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[dr.andreas.mersch@kirche-deutz-poll.de](mailto:dr.andreas.mersch@kirche-deutz-poll.de)

Diakon

**Hans-Gerd Greveling**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0172 21 81 340

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[hans.gerd.greveling@kirche-deutz-poll.de](mailto:hans.gerd.greveling@kirche-deutz-poll.de)

Pater

**Dr. Ferdinand Ezekwonna CSSp**

Pastor-Paul-Milde-Straße 1

51105 Köln

Tel.: 0152 18 33 28 32

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[ezekwonnaf@yahoo.com](mailto:ezekwonnaf@yahoo.com)

Gemeindereferentin

**Sr. Elke Stein TC**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 10

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[elke.stein@kirche-deutz-poll.de](mailto:elke.stein@kirche-deutz-poll.de)

Diözesan-Caritaspfarrer

**Frank Müller** (Subsidiar)

Gereonshof 2a, 50670 Köln

Tel.: 0221 20 10 240

[frank.mueller@caritasnet.de](mailto:frank.mueller@caritasnet.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Familienzentrum

**Karnevalsflohmarkt:** Samstag, 18.01.2020 von 10.00 – 13.00 Uhr; KiTa St. Joseph; Info: Fr. Karopka 830 72 29  
Anm.: kinderflohmarkt-poll@gmx.de

### Babysitter-Ausbildung mit Zertifikat:

Freitag, 24.01.2020 von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr und Samstag, 25.01.2020 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr mit Sonja Wolf; Kosten: 27€; KiTa St. Joseph  
Info: Frau Karopka Tel.: 830 72 29

**Sternsinger:** Wenn Sie besucht werden möchten, tragen Sie sich bitte in die Listen ein, die in den Kirchen ausliegen oder rufen Sie in den Pastoralbüros an.  
Tel.: 801 95 00 (Deutz); 830 72 10 (Poll)  
Deutz: 03.01.2020 (Geschäfte) und 11.01.2020 (private Haushalte)  
Poll: 11. + 12.01.2020  
Anmeldeschluss: 27.12.2019

**Aktion neue Nachbarn:** Freitag, 17.01.2020 von 14.00 bis 17.00 Uhr im Klarissenkloster Kalk; Fachnachmittag: „Gesellschaftlicher Zusammenhalt und radikale Vielfalt: Wie geht das?“; Veranstalter: Kath. Stadtdekanat Köln; Anmeldung bis 10.01.  
anmeldung@katholisches.koeln

**Hospiz Köln-Deutz:** Ermutigungskurs für an Hospizarbeit Interessierte; Beginn am 04.02.2020; Informationen und Anmeldung unter Tel.: 8274 3399; www.hospiz-deutz.de

**Lied des Monats Dezember:** GL 220 „Die Nacht ist vorgedrungen“

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Lebendiger Adventskalender:

Bitte beachten Sie die Hinweise in den Schaukästen und auf unserer Homepage.

**Krippenführer:** Der Krippenführer „Weg im Sternenlicht“ ist für 3,50 € im Pastoralbüro erhältlich.

**Chorkonzert:** Sonntag, 15.12.2019 – 18.00 Uhr in Alt-St. Heribert, Urbanstr. 1; byzantinischer Chor u.a.

**Singen der Kommunionkinder:** Dienstag, 17.12.2019 – 16.00 Uhr im Caritas Altenzentrum

**Turbälser:** Mittwoch, 18.12.2019 – 18.00 Uhr in der Eingangshalle von St. Heribert

**Spielerabend:** Donnerstag, 19.12.2019 – 17.00 Uhr im Deutz-Poller Forum

**Frühstück St. Urban:** Samstag, 21.12.2019 nach der Roratemesse (6 Uhr) im Pfarrsaal

**Sternsinger:** Samstag, 21.12.2019 von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr im Deutz-Poller Forum, Lieder üben und Kronen basteln

## Gottesdienste vom 14. bis 17. Dezember 2019

### Samstag, 14.12.2019

<b>15.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Tauffeier</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse als Roratemesse</b> <b>Türkollekte für die Pfarrcaritas</b> anschließend Glühweinausschank für einen guten Zweck

1. Les: Jes 35, 1-6a.10

2. Les: Jak 5, 7-10

Ev: Mt 11, 2-11

### Sonntag, 15.12.2019 3. Advent Gaudete

<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> <b>Es singt die Chorschola.</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe als Familienmesse</b> <b>Türkollekte für die Pfarrcaritas</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

### Montag, 16.12.2019

<b>15.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Adventsandacht gestaltet von der Agiamondo (AGEH)</b>
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>

### Dienstag, 17.12.2019

<b>7.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Laudes</b>
<b>8.20 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier der Grundschulen</b>
<b>8.30 Uhr</b> <b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Rosenkranzgebet</b> <b>Heilige Messe gestaltet von der kfd</b>
<b>18.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Bußgottesdienst</b> mit anschließender Beichtgelegenheit
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>

Gottesdienste vom 18. bis 21. Dezember 2019

Mittwoch, 18.12.2019	
8.15 Uhr St. Joseph	<b>Wortgottesfeier der Gemeinschaftsgrundschule Poller Hauptstraße</b>
8.30 Uhr St. Urban	<b>Wortgottesfeier gestaltet von der kfd</b>
16.00 Uhr St. Joseph	<b>Heilige Messe im Johanniter-Stift</b>
Donnerstag, 19.12.2019	
9.00 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe gestaltet von der kfd als Exequien</b>
10.00 Uhr Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung – Hl. Dreifaltigkeit</b>
11.00 Uhr Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung – St. Joseph</b>
18.00 Uhr St. Heribert	<b>Bußgottesdienst mit anschließender Beichtgelegenheit</b>
18.30 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus</b>
Freitag, 20.12.2019	
9.45 Uhr St. Heribert	<b>Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Heribert</b>
11.00 Uhr St. Joseph	<b>Adventssingen der Kindertagesstätte St. Joseph</b>
12.00 Uhr evang. Friedhof Mülheim	<b>Beerdigung – St. Heribert</b>
18.00 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
19.00 Uhr St. Heribert	<b>Gott.Zeit.Dank. Das Fenster zum Wochenende.</b> Ein spirituelles Angebot für Gehetzte, Suchende und Sehnsuchtsvolle.
Samstag, 21.12.2019	
 6.00 Uhr St. Urban	<b>Roratemesse</b>
15.00 Uhr St. Heribert	<b>Beichtgelegenheit bis 16.00 Uhr</b>
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit 	<b>Vorabendmesse als Roratemesse</b> anschließend: Adventskonzert des <b>Poller Jugendblasorchesters</b> sowie Glühweinausschank für einen guten Zweck

**Kommunionvorbereitung:**

**Probe Krippenspiel:** Montag, 23.12.2019 – 10.30 Uhr in der Kirche

**Pastoralmesse Mozart Spatzenmesse:** Donnerstag, 26.12.2019 – 9.45 Uhr in St. Heribert; gestaltet vom Kirchenchor/Projektchor mit Orchester und Solisten

**Das Neujahrskonzert entfällt.**

**kfd:** Donnerstag, 02.01.2020, Krippenführung in St. Servatius in Hoffnungsthal (Rösrath), 13.00 Uhr Treffen Deutzer Bahnhof

**Kolpingsfamilie:** Montag, 06.01.2020 – 15.00 Uhr im Deutz-Poller Forum, Dreikönigstreffen

**Besuchskreis:** Mittwoch, 08.01.2020 – 17.00 Uhr im Deutz-Poller Forum

**Bibelteilen:** Mittwoch, 08.01.2020 – 19.00 Uhr im Deutz-Poller Forum

**Kinder an der Krippe:** Freitag, 10.01.2020 – 10.00 Uhr in St. Heribert mit der Kindertagesstätte

**Neujahrsempfang:** Sonntag, 12.01.2020 nach der Hl. Messe um 9.45 Uhr mit den Sternsängern im Deutz-Poller Forum

**Konzert Sinfonieorchester TH Köln:** Freitag, 24.01.2020 – 18.30 Uhr in St. Heribert

**Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**

**Begehrter Adventskalender:**

Bitte beachten Sie die Hinweise in den Schaukästen und auf unserer Homepage.

**Poller Irish Night:**

Samstag, 21.03.2020 - 19.30 Uhr Karten (17,- €) im Pastoralbüro oder unter [www.polleririshnight.de](http://www.polleririshnight.de)

**Geistliche Musik im Advent:**

Sonntag, 15.12.2019 – 17.00 Uhr mit dem Kirchenchor St. Joseph und den Cäcilia Singers in der Kirche St. Joseph

**Glaubensgespräch:** Dienstag, 17.12.2019 nach der Hl. Messe

**KjG:** Montag, 23.12.2019 von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Pfarrsaal; „Wir warten aufs Christkind“; ab dem Grundschulalter, Beitrag 3 €

**Ortsausschuss:** Mittwoch, 08.01.2020 – 20.00 Uhr in Raum 1

**kfd Hl. Dreifaltigkeit:**

Donnerstag, 09.01.2020 nach der Messe, Frauenfrühstücksgespräch und Neujahrsempfang

**Eine-Welt-Kreis:** Sonntag, 19.01.2020 Verkauf von Eine-Welt-Produkten vor und nach der Hl. Messe in der Kirche St. Joseph

**Kommunionvorbereitung:** Dienstag, 21.01.2020 – 20.00 Uhr Katechetentreffen in der Bücherei

## Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz

### St. Heribert

Tempelstr. 2, 50679 Köln

Tel.: 0221 801 95 0-0

Fax: 0221 801 95 0-13

pastoralbuero.heribert@kirche-deutz-poll.de

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

### Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57

BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

### St. Urban

Ulitzkastr. 5, 51063 Köln

Tel.: 0221 81 14 22

Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
----------	------------------

## Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Poll

### St. Joseph

Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 10

Fax: 0221 83 14 55

pastoralbuero.joseph@kirche-deutz-poll.de

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

### Spenden > Bankverbindung:

IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76

BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn

### Hl. Dreifaltigkeit

Pastor-Paul-Milde-Str. 1, 51105 Köln

Tel.: 0221 830 31 47

Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr
------------	------------------

## Verwaltungsleitung

Petra Schumacher

Tel.: 0221 801 95 0-37

petra.schumacher@kirche-deutz-poll.de

## Adressen der Kindertagesstätten

### St. Heribert

Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln

0221 81 13 76

### St. Joseph

Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln

0221 830 72 29

## Adressen der Pfarrheime

Deutz-Poller Forum	Tempelstr. 2
St. Heribert	Adolphstr. 26
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3

## Kirchenmusik

Matthias Leenen

Seelsorgebereichsmusiker

Tel.: 0221 88 41 48

Stand: Donnerstag, 12.12. – 11.00 Uhr

## Gottesdienste am 22. Dezember 2019

Sonntag, 22.12.2019

4. Advent

**9.45 Uhr**  
St. Heribert

**Heilige Messe**

**11.15 Uhr**  
St. Joseph

**Heilige Messe**

**17.00 Uhr**  
St. Urban

**Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde**  
in französischer Sprache

## Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

**regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr**

Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62

## Informationen

In St. Heribert wird ab dem neuen Jahr freitags die Abendmesse von 18 Uhr nun um 9 Uhr als „Messe zur Marktzeit“ gefeiert.

An jedem ersten Freitag des Monats (Herz-Jesu-Freitag) wird im Anschluss an die Messe das Allerheiligste ausgesetzt.

## Alten- und Seniorenclubs:

**Altenclub St. Heribert:** mittwochs, 14.00 Uhr, Kolpinghaus, Theodor-Hürth-Str.

**Altenclub St. Heinrich:** dienstags, 14.30 Uhr, Deutz-Poller Forum

**Altenclub St. Urban:** montags, 14.00 Uhr, Pfarrsaal St. Urban

**Seniorenclub St. Joseph:** mittwochs, 14.00 Uhr, Pfarrsaal St. Joseph

**Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit:** mittwochs, 14.30 Uhr, Haus Nikolaus

## Eine-Welt-Kreise:

### Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. und 3. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

### Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

## Büchereien:

### Pfarrbücherei St. Heribert, Adolphstraße 26:

dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 16.00 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 88 57 10

### LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstraße 26:

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

## Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

**Caritas St. Heribert:** dienstags, Deutz-Poller Forum 10.00 – 11.00 Uhr

**Kölsch-Hätz-Büro Poll:** montags 15.00 – 17.00 Uhr, freitags 10.00 – 12.00

Uhr Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 0221 880 79 89

**Kölsch-Hätz-Büro Deutz:** freitags von 10.00 – 12.00 Uhr, Tempelstraße 29

Tel.: 0221 16 82 39 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de

## Besondere Hinweise:

### Meditation in einer Gruppe:

mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr im Gemeindezentrum St. Urban

### Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

## Katholische Kirche in Köln

In diesen Tagen erscheint erstmals der Folder „Katholische Kirche in Köln“ mit einem Überblick über Gottesdienstzeiten, kirchenmusikalische und andere Veranstaltungen auf Stadtdekanatsebene: [www.katholisches.koeln](http://www.katholisches.koeln)