



Das Leben ins Gebet nehmen - Exerzitien im Alltag

In der kommenden Fastenzeit bieten wir Exerzitien an unter dem Leitwort

„Suchen was trägt“.

Exerzitien im Alltag sind ein geistlicher **Übungsweg**, der helfen kann, Gott mitten im normalen Tagesgeschehen zu suchen und zu finden. Sie laden dazu ein, im Alltag Räume offen zu halten für



- regelmäßige Zeiten der Stille
- Begegnung mit Gott im persönlichen Gebet
- Austausch mit anderen und gemeinsames geistliches Üben
- aufmerksames Wahrnehmen der Wirklichkeit.

Konkret bedeutet das, sich täglich mit Hilfe von schriftlichen Impulsen Zeit zu nehmen für

- **Meditation und Gebet** (30 Minuten)
- einen **Tagesrückblick** (15 Minuten)
- Sie nehmen an einem **wöchentlichen Treffen in einer großen Gruppe und in einer Kleingruppe** teil zum Austausch über Erfahrungen auf dem Übungsweg und zum Einüben von Gebet und Meditation. Das wöchentliche Treffen der Gruppen findet sonntags statt, 19.30 - 21.30 Uhr (10.3.; 17.3.; 24.3. und 31.3.).
- **Einzelgespräche** mit einem/einer Begleiter/in sind gerne möglich.

Wir möchten auch "Einsteiger" ermutigen, es einmal zu probieren. Für sie und alle Interessierten findet eine **"Einführung in die Meditation"** **statt am Freitag, 22. Februar 2019, 19.00 Uhr** **im Jugendheim, Adolphstraße.**

**Ort der Treffen der Exerzitien ist das
Jugendheim
Adolphstraße 26
50679 Köln.**

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Bitte werfen Sie Ihre Anmeldung (liegen u.a. in den Kirchen aus) **bis Aschermittwoch, 6. März 2019, in den Briefkasten eines unserer Pastoralbüros.**

Bei Fragen können Sie sich gerne an die Mitglieder des Seelsorgeteams wenden.

Begleiter/innen:

Frau Doris Krieger-Müller, Schwester Elke Stein,
Diakon Hans-Gerd Greveling, Pfarrer Dr. Andreas Mersch

Taufe des Herrn

12./13.01.2019

1. Les: Jes 42,5a.1-4.6-7

2. Les: Apg 10,34-38

Ev: Lk 3,15-16.21-22

Zuspruch am Sonntag

Wir sind berufen,
als neue Menschen,
die Christus angezogen haben,
jeden Tag aus unserer Taufe
zu leben.

Papst Franziskus

Seelsorgeteam

Pfarrer

Jürgen Dreher

Leiter des Pfarrverbandes

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 801 950-32

Sprechstunde: nach Vereinbarung

juergen.dreher@kirche-deutz-poll.de

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Pfarrvikar

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

dr.andreas.mersch@kirche-deutz-poll.de

Diakon

Hans-Gerd Greveling

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0172 21 81 340

Sprechstunde: nach Vereinbarung

hans.gerd.greveling@kirche-deutz-poll.de

Gemeindereferentin

Sr. Elke Stein TC

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0176 34 23 76 39

Sprechstunde: nach Vereinbarung

elke.stein@kirche-deutz-poll.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum

Kinderflohmärkt Alexianer Pänz:
Samstag, 19.01.2019 von 10.00 Uhr
bis 14.00 Uhr; *Anmeldung:*
eltern-alexianerpaenz@gmx.de;
Kath. KiTa Alexianer Pänz;
Info: L. Kruszcak 70 994-13 401

Wissensreihe Trisomie 21:
Mathematische Frühförderung vor der
Schule: Samstag, 19.01.2019 von
13.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Pfarrheim
St. Joseph; Info: J. Karopka 830 72 29

Mitmach-Konzert „Alexianer singt – die 2.
und nur für Erwachsene!“: Donnerstag,
24.01.2019 – 19.30 Uhr, Gesang und
Moderation: Ulf Pohlmeier, Eintritt: 3 €,
Kath. KiTa Alexianer Pänz;
Info: L. Kruszcak 70 994-13 401

Wissensreihe Trisomie 21:
Musikalische Früherziehung und Entwick-
lung der Sprache: Samstag, 09.02.2019
von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr;
Ref.: Martina Zilske; Kursgebühr: 40€;
Pfarrheim St. Joseph; Info: J. Karopka
830 72 29

Wissensreihe Trisomie 21:
Mathematische Frühförderung vor der
Schule: Samstag, 16.02.2019 von
10.00 Uhr bis 15.00 Uhr;
Ref.: Martina Zilske; Kursgebühr: 40€;
Pfarrheim St. Joseph; Info: J. Karopka
830 72 29

Christliche Patientenvorsorge:
aktualisierte Neuauflage in den
Pastoralbüros erhältlich (Kosten: 1 €)
und auf unserer Homepage als
Download

Sitzung des Pfarrgemeinderates:
Dienstag, 15.01.2019 – 19.30 Uhr in der
Bücherei Lesezeichen

Lied des Monats Januar: GL 147
„Herr Jesus Christ, dich zu uns wend“

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Kolpingsfamilie: Sonntag,
13.01.2019 – 10.00 Uhr;
Wallfahrt zur Minoritenkirche

Neujahrsempfang: Sonntag,
13.01.2019 nach der Hl. Messe
im Deutz-Poller Forum

Spieleabend: Donnerstag, 17.01.2019 –
17 Uhr im Deutz-Poller Forum

Kirchenchor: Dienstag, 29.01.2019 –
19.00 Uhr; Jahreshauptversammlung
im Deutz-Poller Forum

Bibelseminar: Mittwoch, 23.01.2019 –
19.00 Uhr im Deutz-Poller Forum

kfd Erzählcafé: Freitag, 25.01.2019 –
nach der Wortgottesfeier
im Deutz-Poller Forum

Gottesdienste vom 12. bis 15. Januar 2019

Samstag, 12.01.2019

17.00 Uhr **Vorabendmesse**
St. Urban

18.30 Uhr **entfällt: Abendlob**
St. Heribert

18.30 Uhr **Vorabendmesse mit den Sternsängern**
St. Joseph

Sonntag, 13.01.2019 Fest Taufe des Herrn

9.45 Uhr **Heilige Messe mit den Sternsängern**
St. Heribert
Kollekte für den Düxer Dom
anschließend Neujahrsempfang im Deutz-Poller Forum
Herzliche Einladung an alle!

11.15 Uhr **Heilige Messe mit den Sternsängern**
Hl. Dreifaltigkeit

11.30 Uhr **Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern**
St. Heribert

17.00 Uhr **Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde**
St. Urban
in französischer Sprache

Montag, 14.01.2019

18.00 Uhr **Heilige Messe**
St. Heribert
als Exequien

18.00 Uhr **Eucharistische Anbetung**
Hl. Dreifaltigkeit

Dienstag, 15.01.2019

7.00 Uhr **Laudes**
St. Heribert

8.10 Uhr **Wortgottesfeier der Grundschulen**
St. Heribert

8.30 Uhr **Rosenkranzgebet**
9.00 Uhr **Heilige Messe gestaltet von der kfd**
St. Joseph

11.00 Uhr **Beerdigung – St. Heribert**
Deutzer Friedhof

18.00 Uhr **Rosenkranzgebet**
Hl. Dreifaltigkeit

Gottesdienste vom 16. bis 19. Januar 2019

Mittwoch, 16.01.2019

8.15 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Gemeinschaftsgrundschule Poller Hauptstraße
8.30 Uhr St. Urban	Wortgottesfeier gestaltet von der kfd
14.30 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Senioren anschl. Treffen

Donnerstag, 17.01.2019

9.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet von der kfd
10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Joseph
18.30 Uhr St. Heribert	Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus

Freitag, 18.01.2019

8.05 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)
9.45 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Kindertagesstätte St. Heribert
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe

Samstag, 19.01.2019

14.00 Uhr St. Joseph	Tauffeier
15.30 Uhr St. Joseph	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden
18.30 Uhr St. Heribert	Abendlob
18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Vorabendmesse <i>Türkollokte für die Pfarrcaritas</i>

Erzählcafé: Mittwoch, 06.02.2019
nach der Hl. Messe
im Pfarrsaal von St. Urban

Besuchskreis: Mittwoch, 06.02.2019 –
17.00 Uhr im Deutz-Poller Forum

Bibelteilen: Mittwoch, 13.02.2019 –
19.00 Uhr im Deutz-Poller Forum

kfd Karnevalistischer Nachmittag:
Mittwoch, 20.02.2019 – 15.00 Uhr
im Bürgerzentrum; Einlass 14.00 Uhr

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Seniorenachmittag:

Mittwoch, 16.01.2019 – 14.30 Uhr
beginnend mit der Wortgottesfeier,
anschließend Treffen im Pfarrsaal,
„Mit Schwung ins Neue Jahr“
mit Bewegung und Sitztanz

Ortsausschuss: Mittwoch,
16.01.2019 – 20.00 Uhr
Sitzung in der Bücherei Lesezeichen

Eine-Welt-Kreis: Sonntag, 20.01.2019;
Verkauf von Eine-Welt-Produkten
vor und nach der Hl. Messe
in der Kirche St. Joseph

Glaubensgespräch: Dienstag,
22.01.2019 nach der Hl. Messe
im Pfarrsaal

Frauenforum: Mittwoch, 23.01.2019 –
19.00 Uhr Kreatives Karnevals-Upcycling
im Pfarrsaal, Anm. bei Frau K. Roth,
Tel.: 16 84 07 33, Kosten 3,50 €,
Ref.: C. Marquardt, Schneidermeisterin

kfd St. Joseph: Montag, 28.01.2019 –
10.00 Uhr Mitarbeiterinnentreffen
in Raum 2

Kommunionvorbereitung: Dienstag,
29.01.2019 – 20.00 Uhr Katechetent-
treffen in der Bücherei Lesezeichen

KjG: Sonntag, 03.02.2019 – 14.00 Uhr
Anmeldung für das Pfingst- und
Ferienlager der KjG im Pfarrsaal

KjG: Sonntag, 03.02.2019 – 15.00 Uhr
KjG-Mitgliederversammlung im Pfarrsaal

Karneval in Zint Jupp: Samstag,
16.02.2019 und 23.02.2019 – 18.30 Uhr
Karnevalssitzungen in der
Gemeinschaftsgrundschule Poller
Hauptstraße

Poller Irish Night:

Samstag, 06.04.2019 – 19.30 Uhr
Karten (20,- €) im Pastoralbüro oder
unter www.polleririshnight.de

Auslage der Jahresabschlüsse

Die Jahresabschlüsse 2009 – 2015 für die Haushalte der Katholischen Kirchengemeinde St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit wurden vom Kirchenvorstand beschlossen. Die Unterlagen können in der Zeit vom 7. bis 18.01.2019 während der Öffnungszeiten im Pastoralbüro von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit eingesehen werden.

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz

St. Heribert

Tempelstr. 2
50679 Köln
Tel.: 0221 801 95 0-0
Fax: 0221 801 95 0-13
pastoralbuero.heribert@kirche-deutz-poll.de

Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

St. Urban

Ulitzkastr. 5
51063 Köln
Tel.: 0221 81 14 22

Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
----------	------------------

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Poll

St. Joseph

Poller Hauptstr. 26
51105 Köln
Tel.: 0221 830 72 1-0
Fax: 0221 83 14 55
pastoralbuero.joseph@kirche-deutz-poll.de

Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Hl. Dreifaltigkeit

Pastor-Paul-Milde-Str. 1
51105 Köln
Tel.: 0221 830 31 47

Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr
------------	------------------

Adressen der Kindertagesstätten

St. Heribert

Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln
0221 81 13 76

St. Joseph

Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln
0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime

Deutz-Poller Forum Tempelstr. 2
St. Heribert Adolphstr. 26
St. Joseph Poller Hauptstr. 26
St. Urban Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik

Matthias Leenen
Seelsorgebereichsmusiker
Tel.: 0221 88 41 48

Gottesdienste am 20. Januar 2019

Sonntag, 20.01.2019

2. Sonntag im Jahreskreis

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe zum Patronatsfest der St. Sebastianus Schützenbruderschaft für die Lebenden und Verstorbenen der Schützenbruderschaft <i>Es singt der Kirchenchor.</i>
11.15 Uhr St. Joseph	Heilige Messe als Familienmesse als Stiftungsmesse für die Verstorbenen der Pfarrgemeinde <i>Türkollokte für die Pfarrcaritas</i>
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache

Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus

regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr

Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62

Alten- und Seniorenclubs:

Altenclub St. Heribert: mittwochs, 14.00 Uhr, Kolpinghaus, Theodor-Hürth-Str.

Altenclub St. Heinrich: dienstags, 14.30 Uhr, Deutz-Poller Forum

Altenclub St. Urban: montags, 14.00 Uhr, Pfarrsaal St. Urban

Seniorenclub St. Joseph: mittwochs, 14.00 Uhr, Pfarrsaal St. Joseph

Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit: mittwochs, 14.30 Uhr, Haus Nikolaus

Büchereien:

Pfarrbücherei St. Heribert, Adolphstraße 26:

dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 16.00 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 88 57 10

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstraße 26:

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. und 3. Sonntag im Monat
nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Kinderchöre

Alle Kinder ab 5 Jahren sind herzlich eingeladen!

Leitung: Nikola Barth, Tel.: 0221 282 23 40

Deutz: freitags von 16.15 - 17.00 Uhr im Pfarrheim, Adolphstr. 26

Poll: donnerstags von 16.15 - 17.00 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26

Besondere Hinweise:

Meditation in einer Gruppe:

mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr im Gemeindezentrum St. Urban

Bewohnerinnencafé in St. Urban:

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Deutz-Poller Forum;

in Zusammenarbeit mit CENO e.V.